

Møder

Guide til punkt på 5. møde: Skal vi **fortsætte** eller afslutte forløbet?

Overvejelser om hvorvidt gruppen skal fortsætte, opstår ofte i peer-to-peer gruppeforløb efter nogle møder. Det kan være, at man nu har fået det ud af gruppen, som man kunne, eller man ikke synes møderne tilføjer noget nyt længere. Man har måske fået ny viden eller perspektiver på sit eget høreproblem, som man har brug for selv at arbejde videre med på egen hånd.

Den slags erkendelser og følgende overvejelser om, hvorvidt man har brug for at fortsætte i gruppen, er helt naturlige og helt i orden. Vi opfordrer derfor til, at man på det 5. møde i gruppen, sætter det på dagsordenen, som en del af mødet. Punktet er samtidig en god anledning til at få talt om, hvor man hver især er i forhold til gruppeforløbet. Punktet kan ses som en form for 'midtvejsevaluering'.

Guide til punktet på det 5. møde

På det 5. møde synes vi, at I efter introduktionen med check-in, skal tage punktet op som første punkt til indholdsdel af mødet i stedet for et tema. Indstil jer på, at det enten kan være et kort punkt inden I fortsætter til dagens tema, eller det kan komme til at fylde resten af mødet, alt efter, hvordan samtalen udvikler sig.

Tag først en runde, hvor alle deltagere svarer på følgende spørgsmål (eller en runde til hvert af spørgsmålene):

- Hvad har du fået ud af gruppeforløbet indtil videre?
- Synes du fortsat, at du får noget ud af at deltage i møderne?
- Har du lyst til at fortsætte i gruppen?

Hvis der bliver nikked hele vejen rundt om bordet, så spørg gerne hele gruppen:

- Er der nogle forslag til ændringer i vores gruppes forløb, som kan gøre det endnu bedre?

Alternativt fortsætter I blot mødet og forløbet, som før. Det kan her være en god idé at snakke om, hvor mange flere møder I forestiller jer I gerne vil holde.

MEN, hvis der er nogen, der ikke vil fortsætte i gruppen eller ikke er afklaret om de vil fortsætte, så er det anledning til at tale om:

- Hvordan kan det være du har svaret, at du ikke har/ikke ved om du vil fortsætte i gruppen?
- Kan der ændres noget i vores gruppes forløb, der kunne få dig til at fortsætte?

Det bør lede til en konstruktiv drøftelse i hele gruppen om mulige ændringer. Hvis en eller flere fortsat ikke har lyst til at fortsætte, så drøft i gruppen:

- Er det blot vedkommende, som stopper i gruppen, eller er det hele gruppen som vil stoppe forløbet?

Gruppen kan sagtens fortsætte med færre deltagere, og det kan være, at vedkommende blot vil holde en pause, eller der kan måske findes et eller flere nye gruppemedlemmer til gruppen.

Fortsætter I, så tal gerne om, hvor mange flere gruppemøder I gerne vil holde.

Hvis I vælger at stoppe gruppeforløbet for hele gruppen

Hvis det viser sig, at gruppen gerne vil stoppe, kan I A) fortsætte mødet med evt. tema og aftale at mødes endnu engang til det afsluttende møde, eller B) holde en kort pause på 5-10 minutter, og derefter evaluere forløbet.

Når I evaluerer forløbet, så find dokumentet **Møder - Guide til afslutningsmøde** blandt materialerne på hjemmesiden og tag udgangspunkt i den og spørgsmålene der er i dokumentet.

Hvis man selv har overvejelserne før eller efter det 5. møde

Hvis man selv har overvejelser om ikke at fortsætte før eller efter det 5. møde, så er man også velkommen til at drøfte det med gruppen på daværende tidspunkt.

Det kan være svært at tage op i kommunikation på fx mail mellem møder eller på et gruppemøde, men hvis det er presserende, så opfordrer vi alligevel til at man gør det – det kan jo også være andre i gruppen har lignende tanker.

Hvis I tager det op før 5. møde, så vil vi foreslå, at I ikke tager det op igen på det 5. møde, så I ikke bruger for mange møder på det samme.