

# Møder

## Guide til afslutningsmøde

---

Når I har mødtes over et halvt til et helt år eller 5-10 gange, eller eventuelt over endnu længere tid, så er det tid til et afsluttende møde, hvor I reflekterer over jeres udbytte og forløbet i sin helhed.

Mødet markerer afslutningen på Høreforeningens peer-to-peer gruppeforløb, men I kan på mødet også nå frem til at I efterfølgende vil fortsætte med at mødes i jeres gruppe på mere uformel vis.

### Hvornår er det tid til det afsluttende møde?

Synes I, at I har været hele vejen rundt igennem de temaer, I finder relevante, vender I tilbage til de samme diskussioner igen og igen på jeres møder, har I mistet motivationen eller har fået det ud af gruppeforløbet I ønskede, så kan det være tid til et afsluttende møde.

Måske har I holdt jeres 10. møde eller mødtes i et år eller mere, eller har aftalt en snak om fortsættelse eller ej på jeres 5. møde, hvor mange gange mere I gerne ville mødes, og er nået til det møde, så er det også tid til det afsluttende møde.

Måske tænker I, at selvom I har mødtes mange gange over lang tid, at I endelig har fundet nogle mennesker, som I kan dele jeres høreudfordringer med på lige vilkår, som I har brug for at blive ved med at mødes med. Så er det alligevel godt at holde et afsluttende møde, for at evaluere og reflektere over forløbet, og finde ud af, hvordan jeres gruppe kan fortsætte med at mødes efterfølgende.

### Guide til afslutningsmødet

Efter introduktionen med check-in, følger en evaluering i to dele i Indholdsdelen. Første del med jeres personlige refleksioner over udbyttet. Den anden del omhandler forløbet i sin helhed og mulige forbedringer af det. Endelig er der outrodelen af afslutningsmødet, hvor I siger tak til hinanden og går hver til sit – eller vælger at I fortsat vil mødes i gruppen.

Det kan være en fordel at medbringe skriveredskaber og papir til alle (evt. post-it-sedler) til mødet, og at I hver især først bruger et par minutter på at skrive svar på spørgsmålene i stilhed, inden I fortæller om dem til de andre på runde.

## Indholdsdelen af mødet

### 1. Intern evaluering i gruppen

Tag en runde til hvert af følgende spørgsmål, hvor alle deltagere svarer på dem (evt. på skrift hver for sig først) – I kan evt. springe enkelte af dem over:

- Hvad har du lært af at være en del af peergruppen?
- Har der været særlige situationer eller tematikker i gruppen, som har hjulpet dig?
- Er der noget, du vil tage med dig videre fra gruppen i dit liv eller arbejde?
- Er der noget der vækker genklang hos dig, af det de andre har svaret på de foregående spørgsmål?
- Hvordan har du det med at afslutte forløbet?

### 2. Evaluering af peer-to-peer gruppeforløbet

Spørgsmål til forbedring (svar også gerne på skrift hver især først)

- Hvilke dele af forløbet har fungeret godt for dig?
- Var der noget du oplevede som mindre relevant eller mindre givende?

Og så er der et spørgsmål til hele gruppen samlet set:

- Hvis Høreforeningen skal styrke peer-to-peer gruppeforløbet, hvilke tre ting synes I det er vigtigt, at Høreforeningen drøfter?  
Hvis I kan blive enige om tre ting i tre korte sætninger, så skriv dem meget gerne ned og send dem på mail til [thl@hoeforeningen.dk](mailto:thl@hoeforeningen.dk)

NB: hold gerne en kort pause på 5-10 minutter her

## Outrodel af mødet

Her kommer det store spørgsmål (svar gerne på skrift hver især først):

- Synes du, at afslutningsmødet skal være sidste gang i mødes i gruppen?

Hvis alle svarer ja, så tak hinanden for gruppesamarbejdet og forløbet.

Hvis nogen svarer noget andet, så tag en snak om, andre i gruppen alligevel kunne have lyst til at mødes – det behøver ikke at være hele gruppen.

Hvis der er mange, der svarer nej og fortsat har lyst til at mødes, så snak om:

- Hvordan, hvor ofte og på hvilken måde har I lyst til at mødes fremover?

Hvis I finder frem til en måde at fortsætte på, så aftal gerne, som vanligt til møderne, hvor og hvornår I mødes næste gang – eller hvordan I kommunikerer om det fremover. I kan helt selv styre, hvilken slags møder I skal have fremover, I behøver ikke at følge guides og mødestrukturer fra forløbet mv.