

Gruppen

Hvis gruppen ikke er noget for mig

Måske kan du mærke efter et eller flere møder i gruppen, at gruppen ikke er noget for dig, og du ikke synes, det fungerer som det er. I stedet for at melde fra til forløbet, så overvej om der er noget i gruppen, som kan ændres, eller du gerne vil skifte til en anden gruppe, som kan passe bedre til dine behov.

Kan du gøre noget for at din gruppe bliver bedre for dig?

Overvej først om der er noget, du kan gøre for, at gruppen kommer til at passe bedre til det, du havde håbet. Fx hvis kommunikationsformen eller mødeformatet ikke passer dig godt, kan du tale med gruppen på næste møde, om I kan prøve at justere på nogle af de forhold. Det kan være en vej til en bedre oplevelse.

Hvis din gruppe ikke er rigtig for dig?

Det kan dog også være, at du kan mærke, at den slags justeringer ikke er nok. Hvis du fx føler, at du er et helt andet sted i dit liv, og/eller med dit høretab end de andre gruppemedlemmer. Eller hvis du fx kan mærke, at jeres virtuelt baserede gruppe og gruppemøder slet ikke fungerer for dig, og du har brug for at være i en gruppe, der i stedet mødes fysisk. Den slags situationer kalder på et rematch, hvor du kan blive flyttet over i en anden gruppe.

I Høreforeningens peer-to-peer forløb bliver grupperne matchet på baggrund af forskellige informationer, der er afgivet ved tilmeldingen til forløbet, og sammensat eller matchet efter bedste evne. Men med den slags match kan vi ikke undgå, at der er nogen, som ikke synes deres gruppe passer til dem. Derfor er vi også fleksible med hensyn til at rokere lidt rundt, så det kommer til at passe bedre til dine behov.

Hvad gør jeg så, hvis jeg gerne vil flytte gruppe?



Kontakt projektleder Tue på thl@hoeforeningen.dk, hvis du gerne vil over i en anden gruppe af den ene eller anden grund. Gerne tidligt i forløbet, så vi så vidt muligt kan få dig over i en anden gruppe relativt tidligt, og du kan lære den gruppe og dens medlemmer godt at kende og omvendt.