

Program – familiekursus 5-14 år 2024

NB: Der tages forbehold for ændringer.

Lørdag d. 5. oktober 2024

| | |
|---------------|---|
| 09.00 - 10.00 | Ankomst. Registrering ved velkomst-stand, morgenmad samt udstillinger. Alle børn afleveres kl. 9.30-9.45 til passerne, som tilbringer dagen sammen med dem i Legoland (børn 0-3 år passes primært på hotellet) |
| 10.00 - 10.20 | Velkomst. Præsentation af weekendens program |
| 10.20 - 11.30 | Parallele moduler (ét modul vælges ved tilmelding) Modul 1: Barnets balance i relation til høretab IBC Fysioterapi giver et indblik i, hvad I som forældre skal være opmærksomme på, når barnet er balanceudfordret, og hvordan I kan støtte barnets balance. Hertil forklares, hvad balance er, og hvorfor høretab kan have en betydning. Der gives et kort overblik over relevant undersøgelse og udredning samt konkrete øvelser til stimulering af balancen. Formålet med foredraget er, at du får en viden og forståelse for dit barns balanceudfordringer, og ved, hvordan og hvornår du kan søge hjælp, og hvilken støtte, du kan være for dit barn. |

| | |
|---------------|---|
| | <p><i>Om oplægsholderne: Hanne Song Mi Alfsen og Ida Castberg, fysioterapeuter med speciale indenfor indre-øre-relaterede problemstillinger. Begge har bl.a. en svimmelhedsuddannelse fra Norge samt uddannelse for børn med sansemotoriske vanskeligheder. Hanne Song Mi Alfsen er også uddannet pædagog.</i></p> <p>Modul 2: Den gode historie om et barn med høretab i skole og SFO</p> <p>I oplægget fortæller vi om, hvordan vi arbejder med at sikre en god og tryk hverdag for et barn med høretab i indskolingen med fokus på trivsel både i skolen, SFO og hjemme. Vi sætter fokus på dialogen mellem SFO, skole og forældre i oplægget og fortæller om, hvordan vi arbejder ud fra et helhedsperspektiv, da det der sker i skolen/ SFO kan have stor indflydelse hjemme og omvendt - både ift. trivsel og læring.</p> <p><i>Om oplægsholderne: Jesper Bundgaard er far til en dreng med høretab i 2. klasse på Veksø skole og medlem af Høreforeningens børneudvalg. Rasmus Bjerre Pedersen er afdelingsleder på Veksø skole</i></p> |
| 11.30 - 12.30 | Dialog i netværksgrupper |
| 12.30 - 13.15 | Frokost og udstillinger fortsat |
| 13.15 - 14.15 | Mød udstillerne. Forskellige høreteknologi-firmaer og andre aktører fra høreverdenen afholder en række mini-workshops med fokus på deres forskellige tilbud og produkter. Der er mulighed for at deltage i 2 forskellige workshops |
| 14.15 - 15.15 | <p>Parallele moduler (ét modul vælges ved tilmelding)</p> <p>De 3 moduler er alle bygget op med et oplæg og med mulighed for at stille spørgsmål og erfaringsudveksle.</p> |

A: Theory of Mind (TOM) and the words we use

(oplægget vil være online og på engelsk)

Children with hearing loss often have difficulty taking the perspective of others, also known as “Theory of Mind.” What is Theory of Mind, how does it develop, why do children with hearing loss struggle, and what can we do to help them?

Om oplægsholderen: Landon Lacey, MS, CCC-SLP, LSLS Cert. AVT. Landon has worked with Early Intervention at Child’s Voice School in Chicago and as a Consumer Engagement Manager for the cochlear implant manufacturer MED-EL. She also gives online courses for parents and professionals with Hearing First.

B: Høreforeningens arbejde og projekter

”Pas på ørerne!” er to nye og gratis undervisningsforløb til henholdsvis indskoling og mellemtrinnet. Projektet tager udgangspunkt i, at vi er omgivet af lyden dagen lang, og hvordan det kan påvirke vores hørelse. Med undervisningsmaterialerne kan eleverne blive klogere på, hvad lyd er, og hvordan de passer godt på deres hørelse.

Om oplægsholderne: Høreforeningens sekretariat

C: Har du set en anden med høretab i dag?

Efterskolerne kan mange ting, men det vigtigste er nok fællesskabet. Der er plads til at være sig selv. Lærerne kender hver enkelte elev og hvert enkelt behov. Frijsenborg Efterskole i Midtjylland er en almindannende efterskole for unge, der gerne vil tage deres 9. eller 10. klasse i et fagligt og kreativt spændende og udfordrende miljø. Der er plads til 100 elever - heraf er 25 pladser reserveret til elever med høretab.

| | |
|---------------|--|
| | <p><i>Om oplægsholderne: Du vil møde Rasmus, der er lærer på skolen, samt et par af eleverne, der vil fortælle om, hvordan det er at blive set, hørt og mødt, som den man er og samtidig få den hjælp og de redskaber der skal til, for at læring måske ligefrem kan gå hen og blive helt sjovt.</i></p> |
| 15.15 - 15.45 | Pause og udstillinger fortsat. Eftermiddagskaffe og kage |
| 15.45 - 16.30 | Hvad kan vi lære af hinanden? Vidensdeling og refleksion fra netværksgruppernes arbejde |
| 16.30 | Børnene kommer retur fra Legoland. Eftermiddagssnack til alle børn og passere |
| 18.00 | Middag |
| 20.00 | Aftenhygge og underholdning. Børnedisko med ansvarlig volumen på musikken |

Søndag d. 6. oktober

| | |
|--------------|---|
| 09.15 - 9.30 | Aflevering af børn. Børnene afleveres til passerne, som tager dem med til dagens aktiviteter |
| 9.30 - 11.40 | <p>Parallele moduler (ét modul vælges ved tilmelding)</p> <p>Modul 1: Tinnitus i børnehøjde Foredrag med Stine Borges og Martin Jensen fra podcastserien Tinnituskompasset Junior. Dette foredrag er en unik mulighed for at blive klogere på et emne, der berører mange familier, men som ofte bliver overset. Vi vil sørge for, at du går hjem med konkrete værktøjer og en bedre forståelse af, hvordan du kan støtte dit barn i hverdagen. Grib chancen for at få viden og inspiration fra to af landets førende eksperter på området. Gennem dette foredrag kan du blive klogere på tinnitus,</p> |

samt hvordan du kan tale med dit barn om det. Vi dækker emner som udredning, diagnosticering og ikke mindst hvilken hjælp og støtte der findes. Foredraget vil blive optaget som en episode til podcastserien; "Tinnituskompasset Junior". Det betyder, at du kan opleve en kombination af uformel dialog, mens de væsentligste teoretiske koncepter præsenteres gennem en mere traditionel præsentationsstil.

Om oplægsholderne: Stine Borges, audiologopæd, cand.mag. og tinnitusspecialist hos Hørerådgivningen - Børn&Unge. Martin Jensen, psykolog, PhD med speciale i tinnitusbehandling og podcastvært.

Modul 2: "Du er ikke fked- du er er bare fucking ung"**

Vi lever i en verden, hvor vi alle går rundt og tror, at vi er alene om de negative tanker og følelser, vi gør os om os selv. Det giver en stor følelse af ensomhed, fordi vi siger ikke hvordan vi ærligt har det. Vi ved heller ikke hvordan vores venner og folk omkring os ærligt har det. Og grunden til vi ikke siger højt HVORDAN VI ÆRLIGT HAR DET, er fordi vi er bange for at være "forkerte"; for at vi ikke er gode nok som vi er. Og hvis vi ikke er gode nok, ryger vi helt sikkert ud af fællesskabet. At være en del af et fællesskab er noget af det vigtigste for os mennesker. Men hvad sker der egentlig, når vi hele tiden prøver at være noget andet den vi er, når vi konstant lever med filter på og i en ultra redigeret udgave af os selv, hvor alle de svære (universelle) aspekter og tanker omkring at være menneske, bliver holdt inde og skjult? Så er det til sidst, at bægeret vil flyde over. At angsten kan vise sig og vi har en af de store årsager til vor tids kæmpe udfordring med mental mistrivsel.

Om oplægsholderen: Julius Mygind har gjort det til sin mission at tilbyde sig som rollemodel og stemme for de unge ved at normalisere en italesættelse af alt det svære og sårbare, som vi alle føler indeni. Julius inspirerer unge som voksne til at accepterer, at vi er gode nok som vi er; selvom vi ser forskellige ud, er der meget der binder os sammen. Du er ikke fucked, fordi du har dårlige tanker og følelser omkring dig selv. Du er bare menneske. Og det skal vi alle lære at stå ved, i stedet for at flygte.

| | |
|---------------|--------------------------|
| 11.45 - 12.15 | Opsamling |
| 12.15 - 13.00 | Frokost og farvel |