

Et pusterum med fælles forståelse

Den første weekend i august hvert år holder Høreforeningen ungdomslejr på Castberggård Højskole.

Fællesskab, inklusion og erfaringsudveksling er kernen af ungdomslejren. Deltagere på lejren får mulighed for at møde andre med lignende høreudfordringer og blive set på en helt anden måde. Det sociale får chance for at blomstre i de hyggelige omgivelser, hvor der blandt andet står bålhygge, spilaften og andre spændende indslag på programmet.

Årets ungdomslejr stod blandt andet på stjerneløb, fællessang og workshop om at fortælle sin egen hørehistorie. I den mere faglige boldgade var oplæg af blandt andet psykolog Camilla Bechsgaard med en dialogsession om at være ung med høretab, besøg af hørekonsulent Joan Høy samt foredrag fra Peter Borg og Peter Rothgardt omkring hverdags- sproget og performancetolkning.



DELTAGER IGEN

Flere af årets deltagere på lejren har været med i flere år, og regner også med at komme igen til næste år. Frederikke på 28 år, har været med på ungdomslejren i 7 år, og lægger stor vægt på det vedvarende fællesskab på ungdomslejren. Derudover opfordrer hun andre unge med høreudfordringer til at tage med og tilføjer: "Jeg synes mange af de relationer jeg har fået på UL (red., ungdomslejren) er nogle af de mest tætte, jeg har fået i mit voksenliv."

Til årets ungdomslejr var der også nye ansigter, der prydede gangene på Castberggård. Lisa og Sarah på 18 år er afsted for første gang og er begge allerede klar til at komme afsted til næste år.

Sarah synes det fede ved ungdomslejren er at "du møder nye folk med høretab og andre, der også står i samme situation som dig selv. Man lærer meget af andre og udveksler erfaringer."

Til trods for at Sarah og Lisa er nye, er der dog ingen problemer med at blive en del af fællesskabet:

– Jeg synes, der er en del, der kender hinanden, men folk er meget åbne stadigvæk. Folk er meget med på, at alle kan være en del af det, siger Lisa, 18 år.

Rie på 23 år er også førstegangsdeltager på ungdomslejren og beskriver lejren som et sted, hvor venskaber, der også holder uden for lejren, opstår.

– Det er et pusterum, hvor man ikke behøver at skjule sit høretab, og man er forstået, hvis man får brug for at trække sig.

LIDT MERE NORMAL

Anna på 27 år er også med på ungdomslejren for første gang. Hun har tidligere været bekymret for at blive stemplet som sit høretab, men det er slet ikke den følelse hun har, når hun er med i fællesskabet på lejren. Hun synes, det er rart at møde andre, der kender til de samme udfordringer man kan møde som ung med hørenedsættelse.

– Det ikke unormalt at spørge om folk kan gentage. Det er ikke unormalt at man ikke hører særligt godt eller at man er opbrugt for energi. Lige pludselig, så bliver man lidt normal, siger hun i forbindelse med hvad der gør ungdomslejren til noget særligt.

18 TIL 35 ÅR

Ungdomslejren er et sted, hvor fællesskabet er i fokus. Fællesskabet udvikler sig fra år til år, så hvis du er mellem 18 og 35 år, så kan du være med til næste års lejr og skabe stærke sociale relationer for livet og samtidigt blive lidt klogere på dit høretab. Hvis det er noget for dig, læs mere på: hoeforeningen.dk/hjaelp-til-dig/unge/

AF NAJA KETTNER CHRISTENSEN



Det er et pusterum, hvor man ikke behøver at skjule sit høretab, og man er forstået, hvis man får brug for at trække sig.