

Tag kontrollen over din tinnitus

3.
MARTS
KL. 19

DEBAT

3. marts er det Verdens Høredag.

Erkan Özden er aftenens vært, når FOF København inviterer til en aften om, hvordan du får din tinnitus til at fylde mindre i hverdagen.

Deltag i debatten på **Metronomen, Frb.**
Pris 75 kr – tilmeld dig på fofbh.dk



Vært: Erkan Özden



Nishiki Sano,
Dirigent



Anne-Mette Mohr,
Psykolog

I anledning af Verdens Høredag inviterer FOF København til et arrangement om tinnitus. Oplev, hvordan faktuel viden, musik og sang kan hjælpe dig på vej til at mestre din tinnitus, så den fylder mindre i dit liv og giver plads til mere livsglæde.

Erkan Özden er vært ved arrangementet, hvor du kan møde psykolog **Anne-Mette Mohr**, som har mere end 30 års erfaring inden for tinnitusområdet og dirigent **Nishiki Sano**, der leder et unikt tinnituskor under FOF København. Nishiki har personlig erfaring med, hvordan man lærer at leve med tinnitus. Gennem den inspirerende kombination af viden, musik, sang og dialog, får du og dine omgivelser værktøjer til at skabe et godt liv på trods af tinnitus

Tilmeld dig på
fofbh.dk

FOF
**KØBEN
HAVN**