

## Peer-to-peer forløb

**Forløbet varer ca. et halvt til et helt år.**

- 1. Intromøde – intro til forløb, mød din gruppe, og planlæg opstartsmøde.**
- 2. Opstartsmøde – din hørehistorie, principper for gruppen mv.**
- 3. 5-10 Temamøder – ca. 1 gang om måneden. Fysiske og/eller virtuelle møder**
- 4. Alternative mødeformer – mulige på egen hånd, fx ture, middage**
- 5. Afslutningsmøde – evaluering mv.**
- 6. Eventuelt flere møder på egen hånd**

