

Intro til peer-to-peer

Ingen skal stå alene

29. august 2023

Indhold

- **Om peer-to-peer**
- **Tilgang**
- **Om forløbet**
- **Mødestruktur**
- **Materialer**
- **Roller**

Peer-to-peer i Høreforeningen

Hvad er en peer:

En peer er en *ligeværdig* person, og ofte én som tilhører samme sociale gruppe som andre peers.

Definition af peer-to-peer i Høreforeningen:

Peer-to-peer er to til flere erhvervsaktive personer med høreudfordringer der mødes flere gange for at dele erfaringer, interesser, oplevelser og sparrer med hinanden i forhold til høreudfordringer.

I peer-grupper har alle peers ansvar for gruppen og hinanden.

Formål:

Skabe fællesskaber, hvorl erhvervsaktive personer med høreproblemer og/eller -sygdomme kan søge støtte, sparring og opbakning omkring deres udfordringer – således at det øger personernes trivsel.

Tilgang

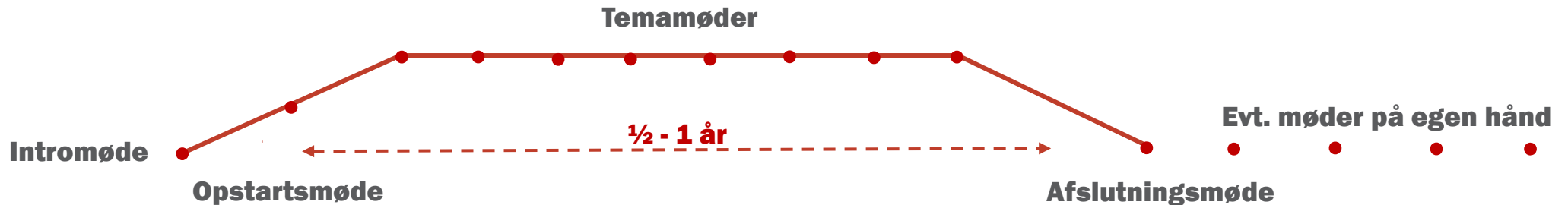
At gøre peer-grupperne i stand til

- **selv at kunne afvikle møderne**
- **ud fra forskellige muligheder tilrettelægge forløb hen ad vejen**
- **at afholde møder uden at skulle lægge en kæmpe indsats**

Peer-to-peer forløb

Forløbet varer ca. et halvt til et helt år.

- 1. Intromøde – intro til forløb, mød din gruppe, og planlæg opstartsmøde.**
- 2. Opstartsmøde – din hørehistorie, principper for gruppen mv.**
- 3. 5-10 Temamøder – ca. hver måned. Fysiske og/eller virtuelle møder**
- 4. Alternative mødeformer – mulige på egen hånd, fx ture, middage**
- 5. Afslutningsmøde – evaluering mv.**
- 6. Eventuelt flere møder på egen hånd**



Generel mødestruktur temamøder (møder af ca. 1½-2 timers varighed)

Introdel

- 1. Ankomst - i virtuelt eller fysisk mødelokale**
- 2. Check-in runde - hvordan er din energi i dag?**

Indholdsdel

- 1. Introduktion til mødet/temaet - af mødeguiden**
- 2. Spørgsmål og/eller øvelser og samtaler ift. mødet/temaet**
- 3. Eventuelle andre emner**
- 4. Pause (ca. 10 minutter)**

Outrodel

- 5. Valg af dato, tid og sted for næste møde**
- 6. Valg af næste møde/temamøde - alle tænker over temaet**
- 7. Valg af mødeguide til næste møde**
- 8. Check-ud - hvilke nye perspektiver har du fået ud af dagen?**

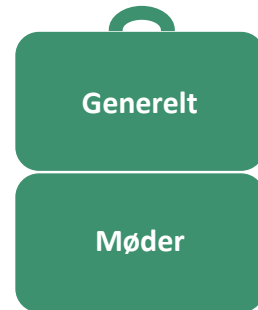
Derudover kan man selv arrangere alternative mødeformer, fx ekskursioner, middage mv.

Materialer - kufferten

Kufferten er en fælles onlinemappe med materialer, som gør jer i stand til selv at afvikle møder og forløb. Kan findes via:
<https://hoeforeningen.dk/viden-om/ingen-skal-staa-alene/peer-to-peer-ordning/>

GENERELT

- **Baggrund**
- **Om kufferten**
- **Roller**
- **Mødesteder**
- **Om ændringer i forløb**
- **MV.**



MØDER

- **Om møder**
- **Opstartsmøde**
- **Mødetema X**
- **Mødetema Y**
- **Mødetema Z**
- **Afslutningsmøde**

Roller

- **Peers – *ligeværdige* - alle deltagere i gruppen er peers**
- **Tovholder – er mødekoordinator- og mødeleder, skifter fra møde til møde**
- **Kontaktperson – står for eventuel feedback mellem gruppe og sekretariat/projektleder**

Tue Hylby Lindqvist
thl@hoeforeningen.dk