

Udsnit af

# Indsigtsrapport

Survey om unges hørevaner

Høreforeningen

Marts 2023



# Om analysen

Analysen omhandler unges hørevaner. Der er spurgt ind til de unges lytteforbrug og -adfærd. Der er også spurgt ind til de unges bevidsthed om og kendskab til de helbredsmæssige konsekvenser og forebyggende initiativer til at passe på hørelsen.

Datagrundlaget for analysen er indsamlet af analyseinstituttet Bilendi&respondi. Indsamlingsperioden er forløbet fra den 9. til 15. november.

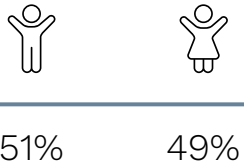
Undersøgelsen er repræsentativ på køn og region i aldersgruppen 13-19 år. Der er anvendt vægtning af data for at sikre retmæssig repræsentativitet. Vægtene varierer mellem 0,79-1,27. Den statistiske usikkerhed er maksimalt  $\pm 4,38$  procentpoint når alle besvarelser indgår. Der indgår i alt 500 respondenter i undersøgelsen.

Indsamlingen blandt de 13-16 årige er foretaget gennem deres forældre, hvor forældrene er blevet bedt om at lade deres børn i den givne alder besvare spørgeskemaet. I aldersgruppen 17-19 år har de unge selv besvaret spørgeskemaet.

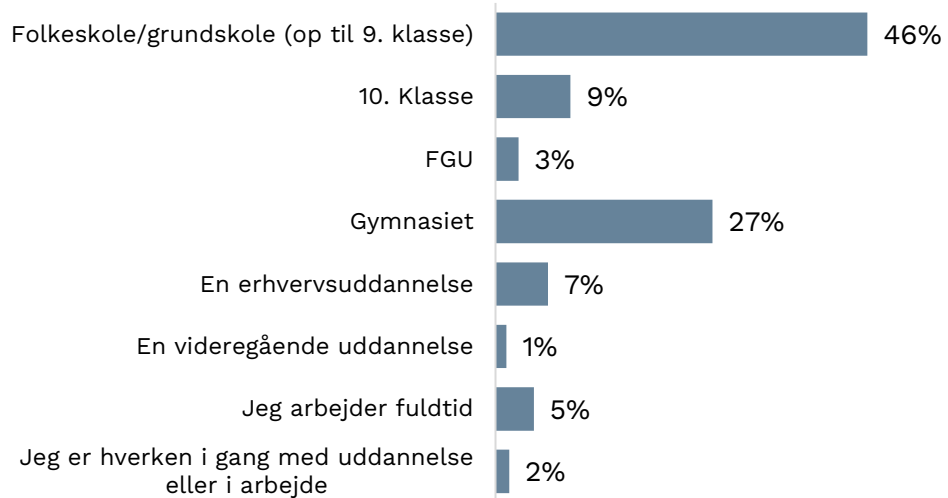
Analysen indgår i Høreforeningens forebyggelsesprojekt Lyd på livet, som har til formål at forebygge høreskader og tinnitus blandt børn og unge. Projektet er støttet af William Demant Fonden, GN Foundation, Den A.P. Møllerske Støttefond, Aage og Johanne Louis-Hansens Fond.

# Om respondenterne i undersøgelsen

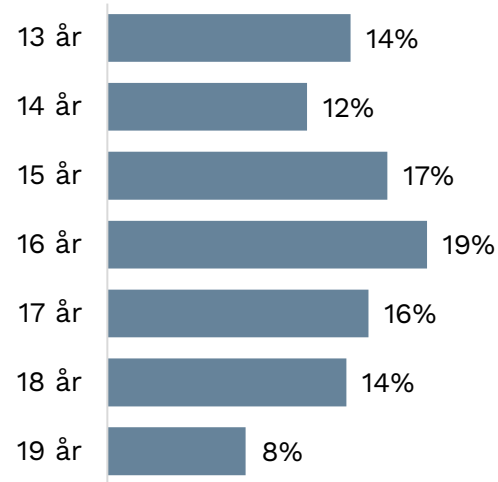
## Køn



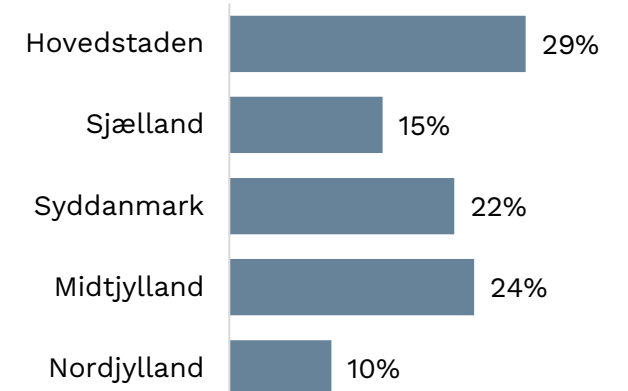
## Uddannelse



## Aldersfordeling



## Geografi





# Problemet's omfang



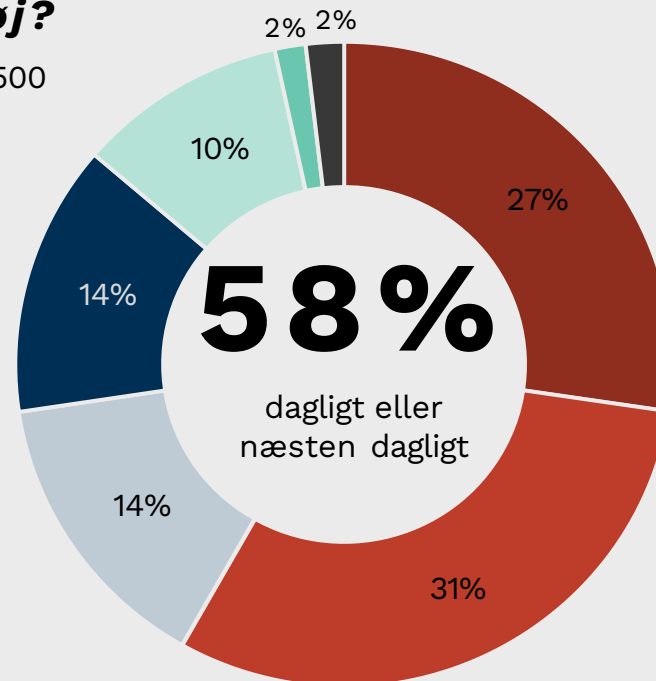
# Hver tredje ung udsættes dagligt for kraftig lyd eller støj

Knap **6 ud af 10 unge** er på **næsten daglig basis** i situationer, hvor de selv oplever, at der er kraftig lyd eller støj. Kun 2% af de unge er aldrig i situationer, hvor de udsættes for støj.

Der ses en forskel mellem drenge og pigers opfattelse af, hvor ofte de udsættes for kraftig lyd eller støj. **61% af pigerne** er dagligt eller næsten dagligt i situationer med støjpåvirkning. For **drengene er det 55%.**

## Hvor ofte er du i situationer med kraftig lyd eller støj?

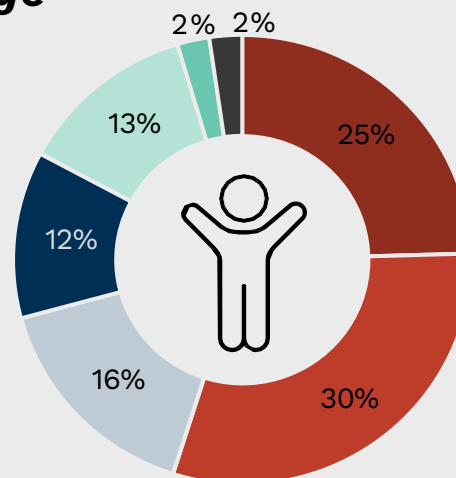
N=500



- Hver dag
- Næsten hver dag
- 3-4 gange i løbet af en uge
- 1-2 gange i løbet af en uge
- Sjældnere end en gang om ugen
- Aldrig
- Ved ikke

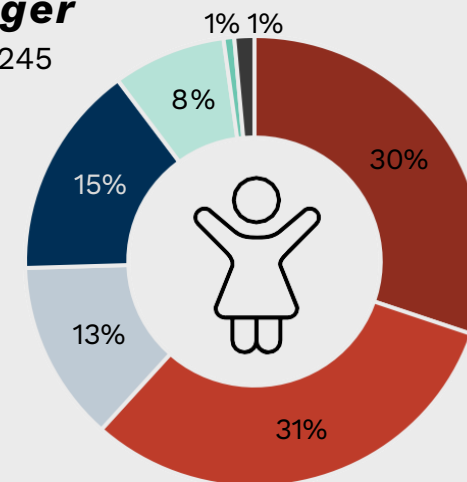
## Drenge

N=255



## Piger

N=245



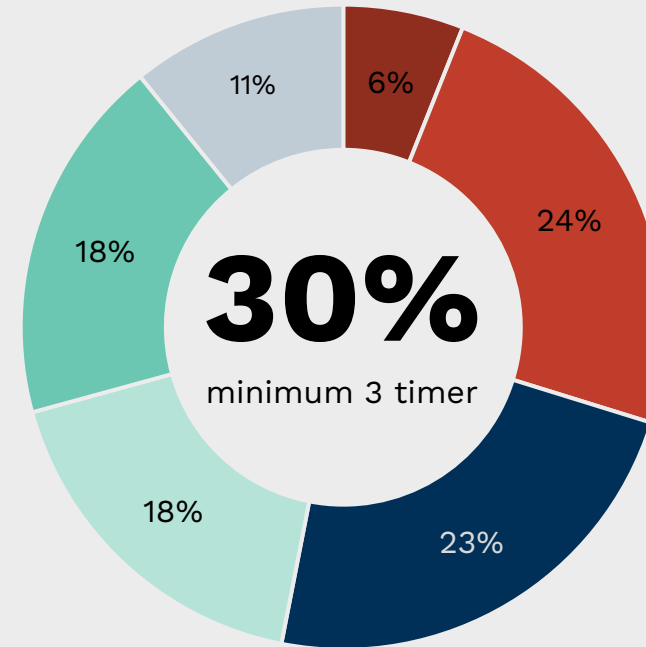
# Støjpåvirkningen er både for drenge og piger langvarig

For 30% af de unge varede den kraftige lyd eller støj **minimum 3 timer** i løbet af en tilfældig dag for nylig.

Der er ingen nævneværdig forskel mellem drenge og piger i forhold til varigheden af støjpåvirkningen.

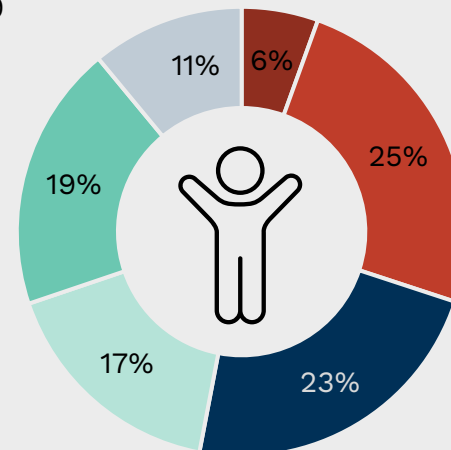
**Tænk på en dag for nylig, hvor der var kraftig lyd eller støj. Hvor længe varede den kraftige lyd og støj omkring dig?**

N=493

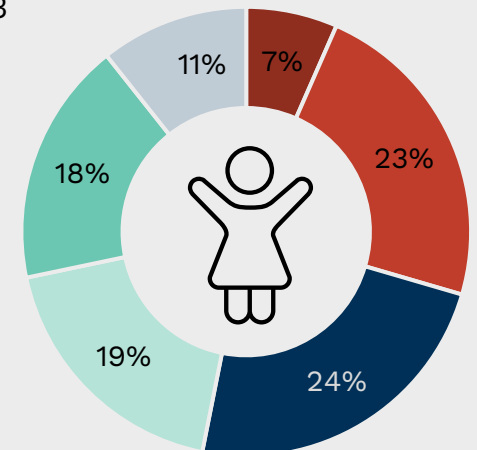


- 6 timer eller mere
- Ca. 3-5 timer
- Ca. 1-2 timer
- Ca. ½ time - 1 time
- Mindre end ½ time
- Ved ikke

**Drenge**  
N=249



**Piger**  
N=243



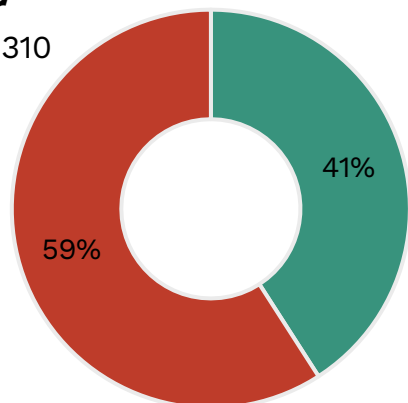
# De unge tænker **ikke** over mulige konsekvenser – og særligt ikke de **yngste** ...

Gennemsnitligt tænker **hver anden ung over**, at deres hørevaner og støjpåvirkning nu kan få konsekvenser for deres fremtidige hørelse. En typisk måde at opgøre hvorvidt der er tale om en social norm, er ved andele i omegnen af 80-90%. Det er derfor **ikke en udbredt social norm** blandt de unge at passe på deres hørelse.

Det er særligt de yngste, der ikke er opmærksomme på de mulige konsekvenser for deres hørelse. **59% af de 13-16 årige tænker ikke over, at de kan skade deres hørelse.** Mere opmærksomme er 17-19 årige, hvor **65% af de adspurgte tænker over det.** Tendensen for de 17-19 årige bevæger sig dermed i retning mod en social norm uden at denne er etableret.

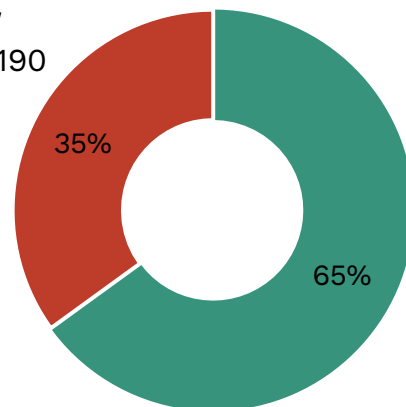
**13-16 år**

N=310

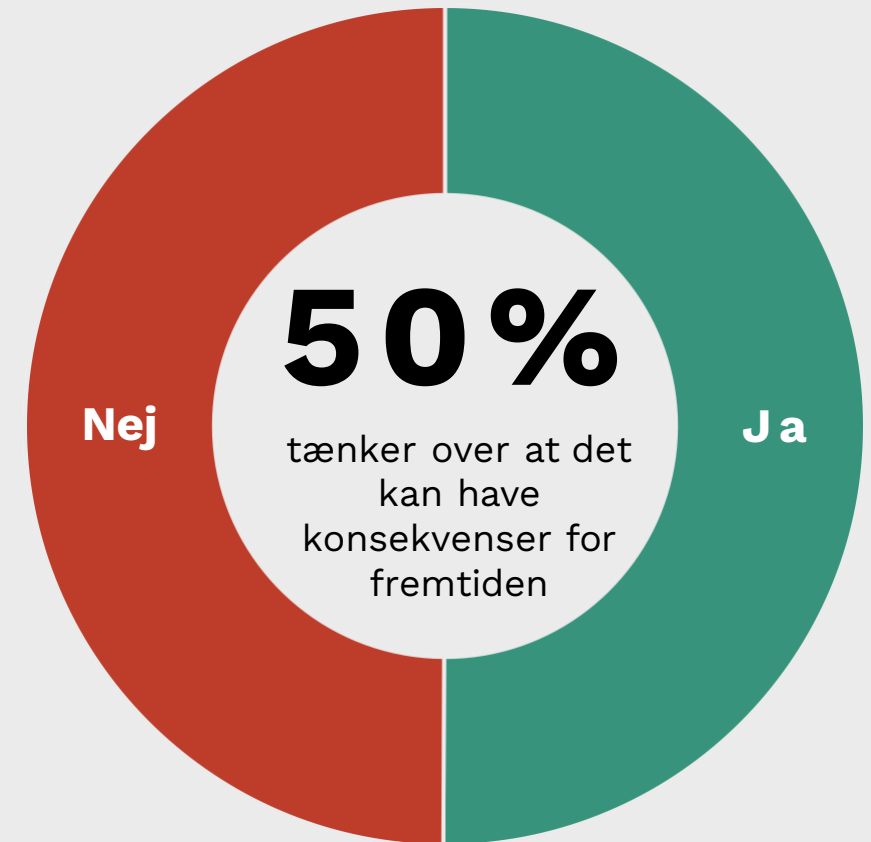


**17-19 år**

N=190



**Tænker du nogensinde over, at man ved at udsætte sine ører for kraftig lyd eller støj kan ende med at skade hørelsen senere i livet?**



N= 500

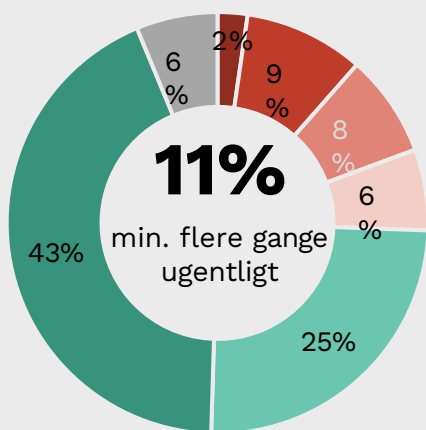


# ... på trods af, at hver **10. ung ugentligt** oplever at høre hyletoner

Mere end hver 10. ung mellem 13-19 år hører flere gange om ugen en hyletone, susen eller brusen i hovedet – et tydeligt tegn på, at de unges høresystemer er overbelastede. En sandsynlig konsekvens af, at de unge oplever mange timer med støj i løbet af dagen.

Der sker desuden en **markant forøgelse** af andelen af unge, som oplever at høre hyletoner, susen og brusen, i takt med at de bliver ældre, hvor andelen stiger **fra 8%** på ugentlig basis **blandt de 13-16 årige til 17%** ugentligt **blandt de 17-19 årige**.

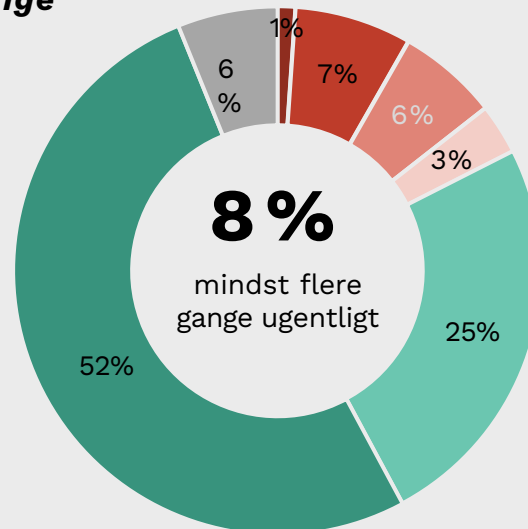
**Hører du en hyletone, susen eller brusen i dit hoved?**  
(Alle unge)



- Ja, flere gange dagligt eller konstant
- Ja, flere gange om ugen
- Ja, flere gange om måneden
- Ja, flere gange om året
- Ja, men kun et par gange
- Nej, det har jeg aldrig prøvet
- Ved ikke

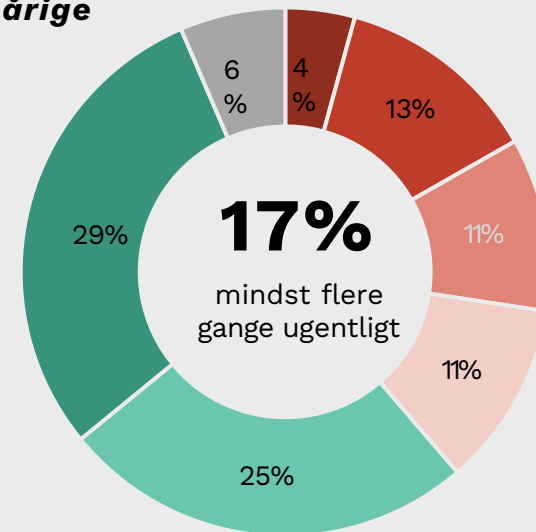
N=500

**13-16 årige**



N=310

**17-19 årige**



N=190



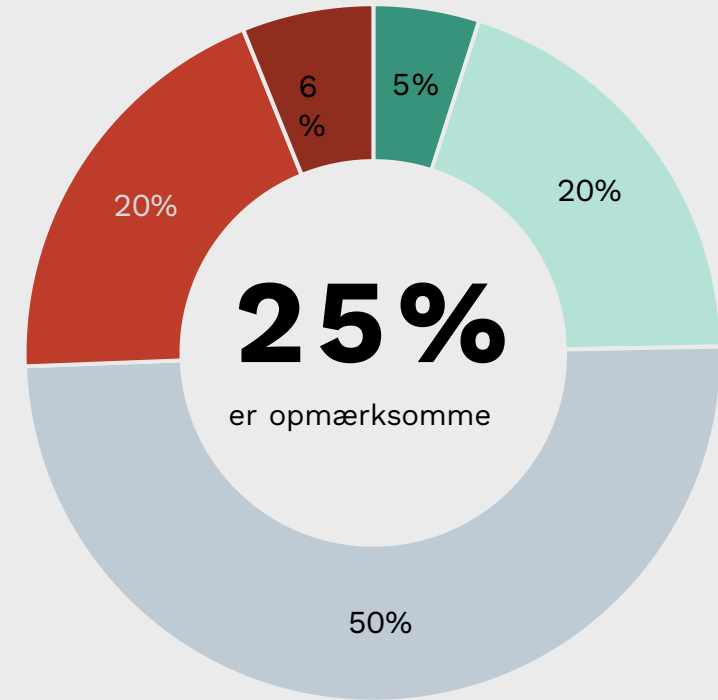
# De unge er **ikke** opmærksomme på deres hørelse

**75% af de unge** er, ifølge dem selv, ikke opmærksomme på at passe på deres egen hørelse.

Tallet viser sig ret stabilt på tværs af alle andre faktorer i undersøgelsen – det vil sige, at andelen af opmærksomme og uopmærksomme unge **ikke varierer på tværs af fx køn, forbrug af lyd, lydstyrkeniveau eller andre lyttevaner.**

Det vidner om, at opmærksomheden for at passe på hørelsen bestemt ikke er noget, som optager de unge.

I hvilken grad er du selv opmærksom på at passe på din hørelse?



- I meget høj grad
- I høj grad
- Hverken i høj eller lav grad
- I lav grad
- I meget lav grad

N=500



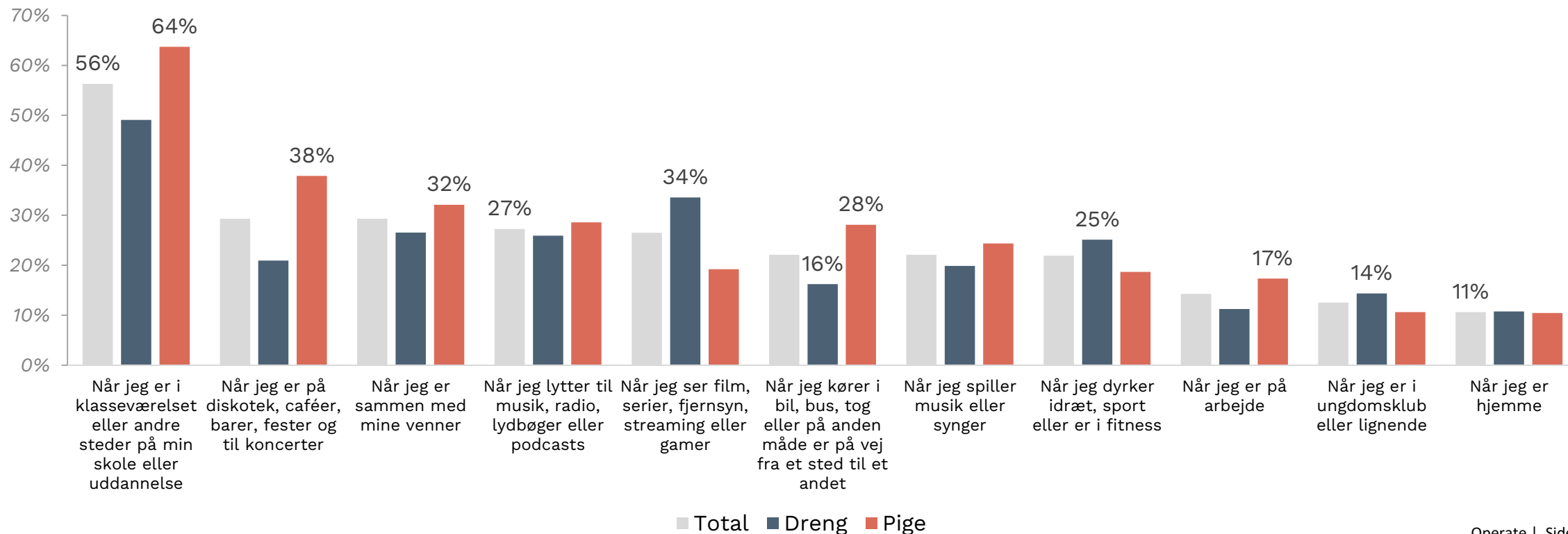


# Adfærd og støjpåvirkning

# Unge oplever støj og kraftig lyd i situationer, hvor de selv kan kontrollere lydniveauet

De unge svarer i flere tilfælde, at de oplever kraftig lyd og støj, når de befinder sig i situationer, hvor de selv kan kontrollere lydniveauet. Det tyder på, at der ofte ligger bevidste valg bag den høje lydstyrke. Eksempelvis oplever **27% af de unge, at der er kraftig lyd og støj, når de lytter til musik**, og **26% når de ser film eller gamer**. Det mest støjende sted er dog for både piger og drenge på skole og uddannelse. Mellem piger og drenge ses også væsentlige forskelle – eksempelvis oplever **12 procentpoint flere piger end drenge kraftig lyd eller støj i transportsituationer**.

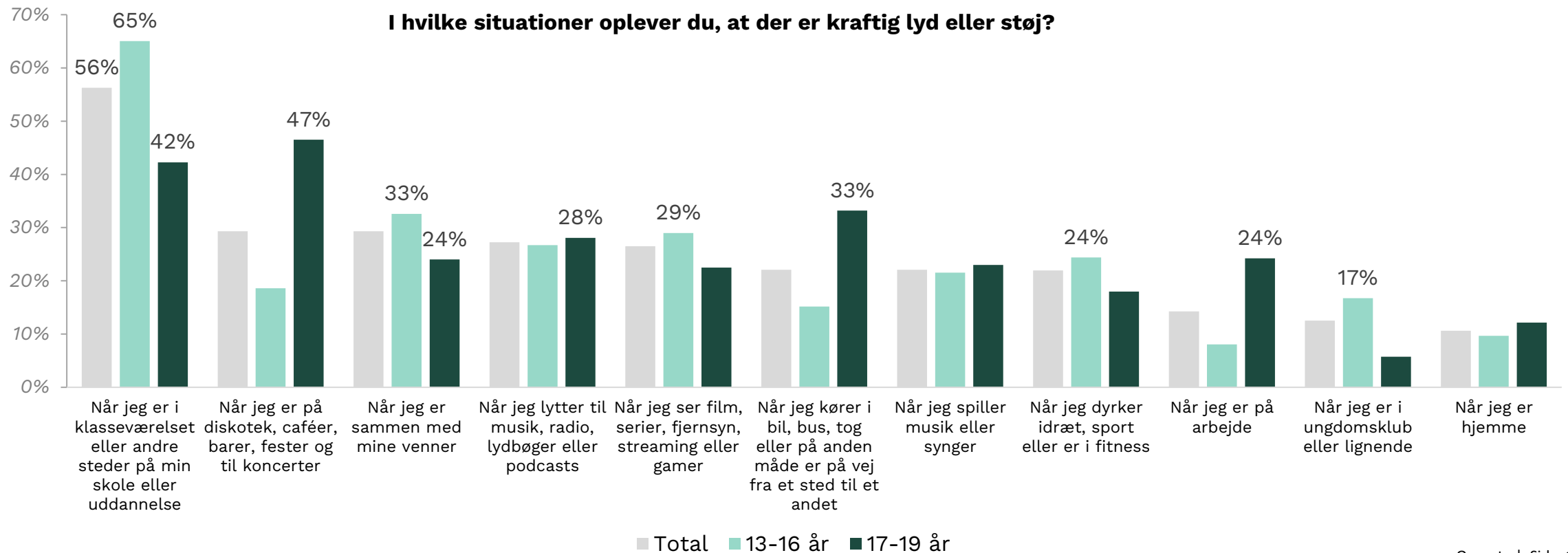
## I hvilke situationer oplever du, at der er kraftig lyd eller støj?



# De unge oplever også på tværs af aldersgrupper, at der er støj i situationer, hvor de selv har indflydelse på lydniveauet

65% af de 13-16 årige oplever, at der er kraftig lyd eller støj, når de er i skolen. Blandt de 17-19 årige oplever hver tredje, at der i transportmæssige situationer er kraftig lyd eller støj.

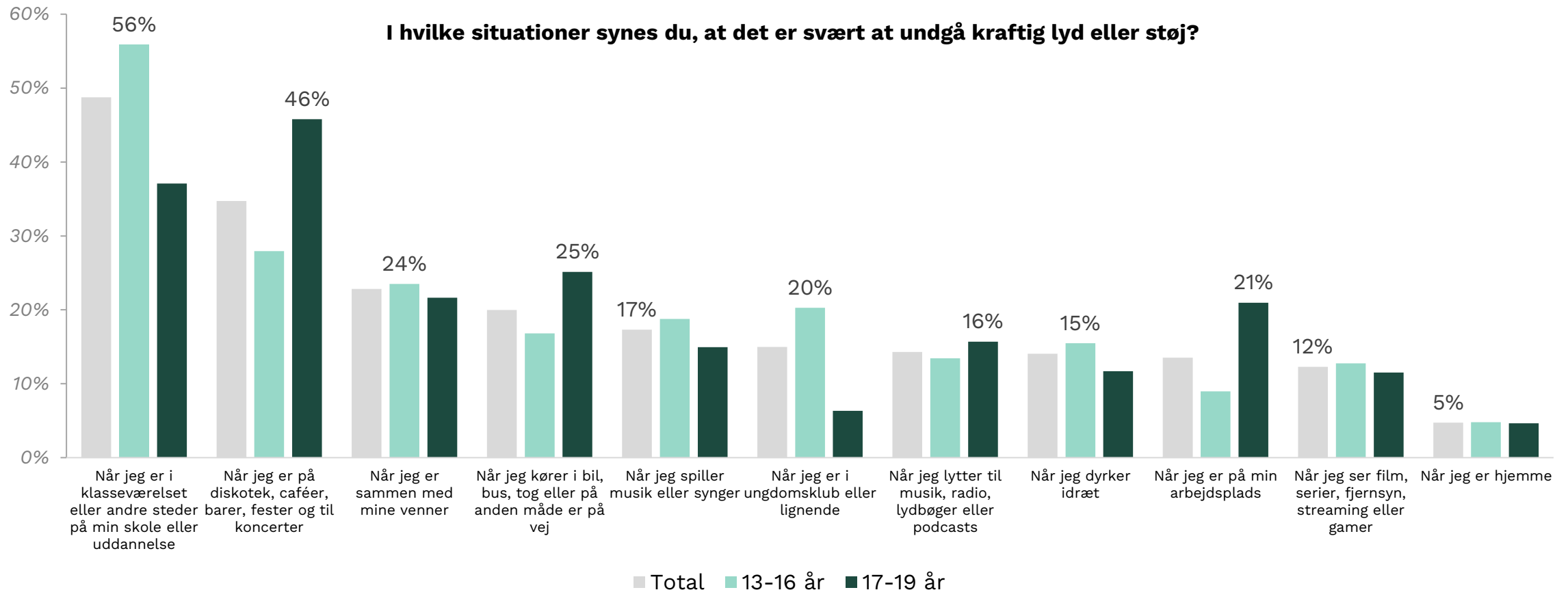
På tværs af de to aldersgrupper ses gennemgående, at der er ikke er de store forskelle på opfattelsen af, hvorvidt der er kraftig lyd eller støj i de situationer, hvor de unge selv kan kontrollere lydniveauet. Dog er andelen af 17-19 årige som oplever støj når de er sammen med deres venner 9 procentpoint lavere end de 13-16 årige. En tværgående indsigt er, at **oplevelsen er meget ensartet i de situationer, hvor de selv kan kontrollere lyden.**



# De yngste har svært ved at undgå støj i **skolen**. For de ældste er det til **koncerter** og på **diskoteker**

Ud fra besvarelserne kan det læses, **at alder spiller en rolle** for, hvor man har svært ved at undgå kraftig lyd eller støj.

56% af de 13-16 årige oplever at have svært ved at undgå det i skolen og på uddannelse, hvilket er flere end for aldersgruppen 17-19 år. De 17-19 årige skiller sig dog ud ved, at hele 46% svært ved at undgå kraftig lyd eller støj, når de er i festlige sammenhænge.



A young woman with dark, curly hair is shown from the chest up, wearing a white ribbed t-shirt. She has her eyes closed and a pained expression, with her hands pressed against her ears. The background is a plain, light-colored wall.

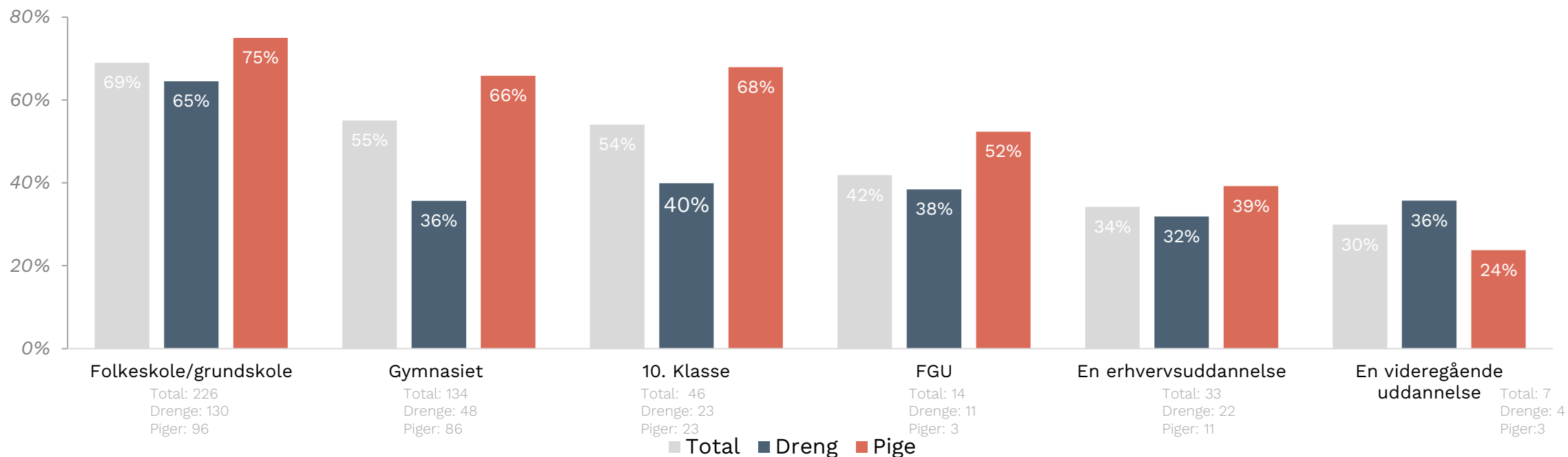
# Problemet på skolen/ uddannelsesinstitution

# Der er **betydelige forskelle** mellem drenge og pigers opfattelser af støjgener på uddannelserne

**Knap 7 ud af 10 folkeskoleelever** oplever at der er kraftig lyd eller støj. Der er en klar sammenhæng mellem de unges oplevelse af, om de kan undgå kraftig lyd eller støj på deres uddannelse, og hvilken uddannelse de unge er i gang med. **I alt ses en nedadgående tendens for støj**, jo længere de unge er i uddannelsessystemet des mindre oplever de, at der er kraftig lyd eller støj i klasseværelset. Gennemgående ses også, at der er et klart flertal af pigerne – særligt på gymnasiet og i 10. klasse – som synes at der er støj i skolen. **3 ud af 4 piger i folkeskolen** oplever, at det er svært at undgå støj i skolen.

## I hvilke situationer oplever du, at der er kraftig lyd eller støj?

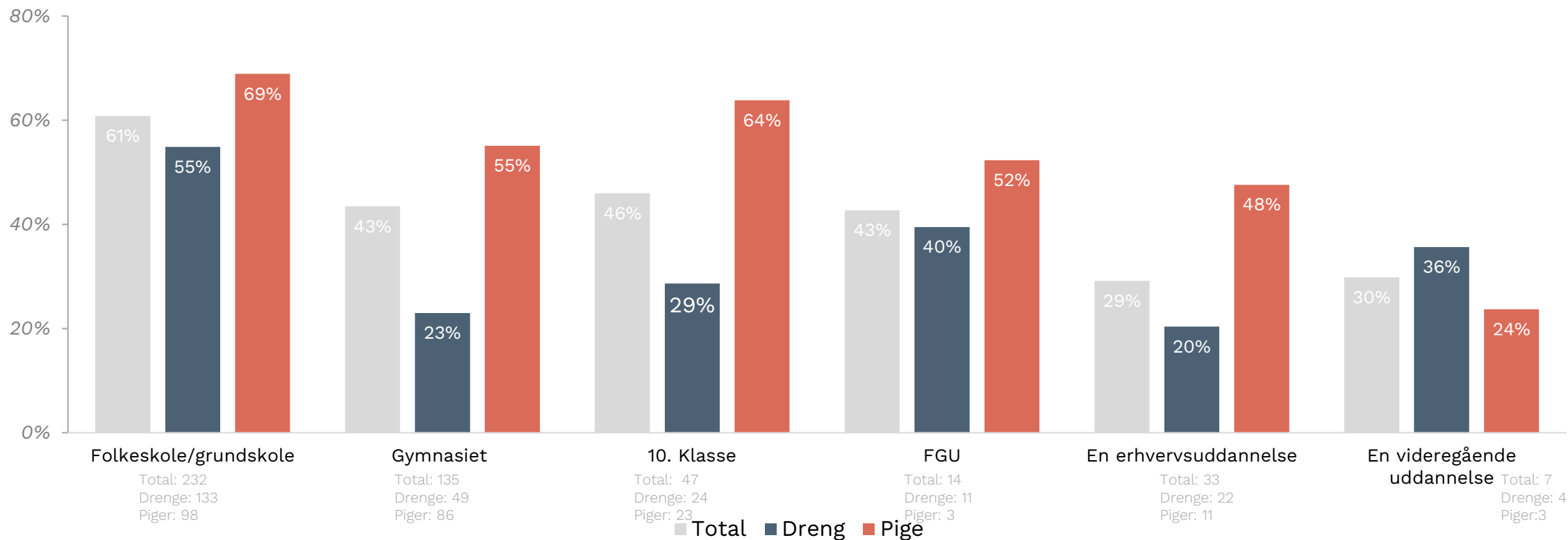
*Når jeg er i klasseværelset eller andre steder på min skole” sammenholdt med igangværende uddannelse. Fx oplever 69 % af eleverne på folkeskoler og i grundskolen, på tværs af køn, at der er kraftig lyd eller støj, når de er i klasseværelset eller andre steder på skolen.*



# Der er **betydelige forskelle** mellem drenge og pigers opfattelser af støjgener på uddannelserne

## I hvilke situationer synes du, at det er svært at undgå kraftig lyd eller støj?

Andelen af unge der har svaret "Når jeg er i klasseværelset eller andre steder på min skole" sammenholdt med igangværende uddannelse. Fx oplever 61 % af eleverne på folkeskoler og i grundskolen, på tværs af køn, at det er svært at undgå kraftig lyd eller støj, når de er i klasseværelset eller andre steder på skolen.

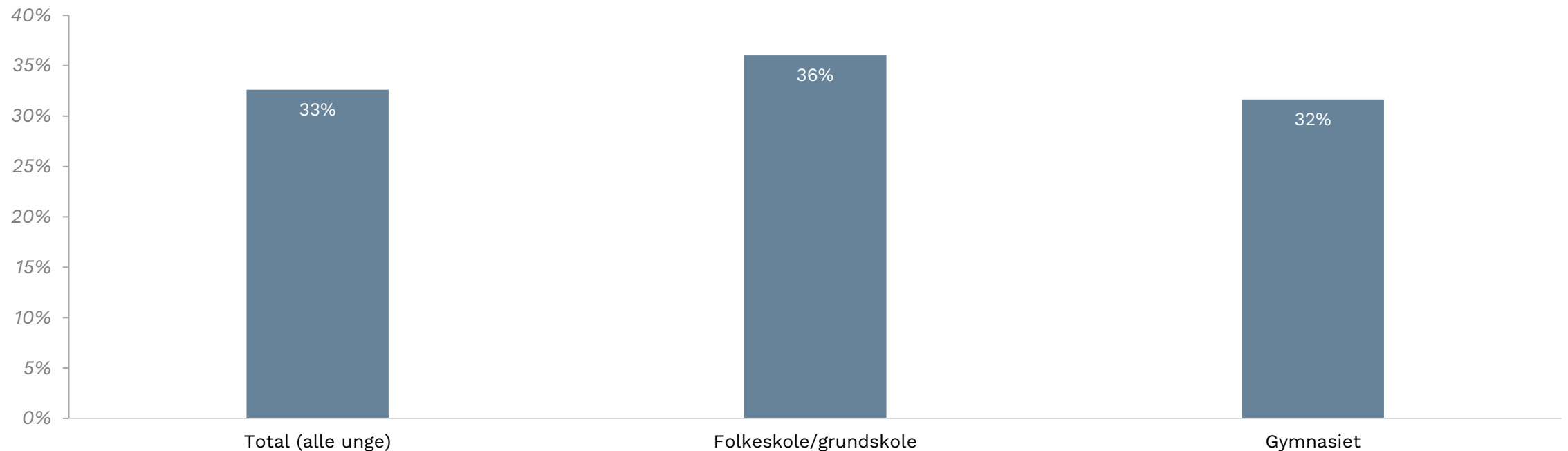




# Oplysninger om skadesrisici ved kraftig lyd og støj er **ikke udbredt** på folkeskoler eller gymnasier

## Hvor har du hørt om, at kraftig lyd og støj kan være skadeligt?

Dem der har svaret 'skolen eller uddannelsesinstitution' sammenholdt med igangværende uddannelse.





# Opsamling

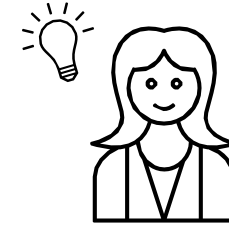
# Tre hovedkonklusioner



**De unge har et  
udbredt forbrug  
af lyd**



**De unge er ikke  
i udstrakt grad  
bevidste om  
risikoen for  
høreskader**



**Der er behov for  
at øge  
informations-  
niveauet om  
forebyggelse  
hos de unge**

**Operate A/S**  
**Operate Technology A/S**  
**Operate Experience ApS**

Jesper Brochmanns Gade 10  
2200 København N

[www.operate.dk](http://www.operate.dk)

