

Tirsdag den 8. november 2022 kl. 14 - 16

Fredenshjem Fredensvej 3 6650 Brørup

Trods dine begrænsninger



En stærk nysgerrighed hos Thomas Wibling om at omsætte begrænsende udfordringer til styrker og muligheder, var kimen til at vende hørehandicap og lange perioder med sygdom, lavt selvværd, stress, depression og angst til bedre trivsel og livsduelighed.

Siden kimets blomstring har Thomas i mere end 10 år inspireret og hjulpet mennesker med svære vilkår som lavt selvværd, handicap, stress og lignende udfordringer til flere ressourcer og større livsduelighed i både uddannelses- og arbejdslivet. Han er forfatter til flere bøger og har udviklet et coachingforløb, der styrker ressourcerne, empowerment og selvledelsen hos mennesker med særlige begrænsninger.

Udover sine erfaringer fra ”Livets Uddannelse”, som Thomas ynder at kalde det, har han - før sin færd i livsduelighedens univers - en baggrund som konsulent, leder, projektleder og jobrådgiver. Ved siden af ”Livets Uddannelse” er Thomas blandt andet certificeret Coach og NLP Master Practitioner, StressCoach og forfatter til fire bøger.

Foredraget bygger på erfaringer og der trækkes på positiv psykologi og mestringsstrategier. Thomas leverer foredraget i en god energi og på en letforståelig måde. Han krydrer foredraget med en inspirerende blanding af teori, eksempler og historier.

Thomas' filosofi er, at vi kan sige farvel til offerrollen og det vi ikke har indflydelse på og goddag til der, hvor vi har indflydelse og kan ændre tingenes tilstand. Hans mener, at vi skal se svære udfordringer og begrænsninger som kilder til læring og næring til succes og livsduelighed, så trivslen kan blomstre.

Der er sørget for teleslynge og skrivetolke, så alle kan følge med.

Entré: 50 kr. inklusiv Kaffe og brød.

Fredenshjem Brørup

