

Borgertræf med temaet

Stærkere fællesskab

- mindre ensomhed

Lørdag den 6. november 2021 kl. 10-16


i Tønder Sports- og Fritidscenter Hal 4, Hal 3 og Multisalen

Arrangementet byder bl.a. på:

Gratis rundstykker og kaffe til de første 300 gæster

Aktive foreningsstande • musik og fællessang med **Mallemuk** • foredrag ved **Lars AP** om hvordan livet kan blive bedre, sjovere og mere farverigt • lodtrækning om gevinster • forskellige oplæg bl.a. **Marselisborg Consulting** om hvorfor vi skal være nysgerrige • **Thomas Evers Poulsen** byder op til dans...

Gratis adgang!



kom og bliv inspireret til at finde

- ✓ Flere at dele oplevelser med?
- ✓ En ny ven at tale med?
- ✓ En forening at være aktiv i?
- ✓ Flere at dele en aktiv fritid med?



TØNDER KOMMUNE
RIG PÅ TUR

Stærkere fællesskab

Program

Hal 4

10.00

Åbning og gratis rundstykker til de første 300 borgere

10.15

Åbningstale ved borgmester Henrik Frandsen

10.00 - 11.00

Åbning og fællessang ved bandet Mallebuk

10.00 - 16.00

Stand, udstillinger, aktiviteter, café

15.30

Udtrækning af hovedgevinst blandt de tilstedeværende på entrébillet

16.00

Tak for i dag

Multisalen

11.40 - 12.30

Thomas Evers Poulsen byder op til dans

13.00

„Fremtiden er fucking flink“ Foredrag ved Lars AP

14.20

Stærkere fællesskab - mindre ensomhed v. Marselisborg konsulenterne

15.40

Oplæg om skjulte handicaps efter en hjerneskode

Mødelokalet

11.00

Stærkere fællesskab - mindre ensomhed v. Marselisborg konsulenterne

12.30

Oplæg om skjulte handicaps efter en hjerneskode

15.00

Trives du? Oplæg om mental sundhed

Hal 3

11.00

Er du i balance?

11.00 - 16.00

Bordtennis Krolf Idræt for livet

15.00

Er du i balance?

Udendørs

(Multibane området er åbent hele dagen)

13.00

Sund i naturen

15.00

Sund i naturen

Kom og mød

Danske Seniorer

Kom og hyg, Agerstov

Frivilligcenter Tønder

Gigtforeningen

Hjerneskodeforeningen

#HOME-START

Høreforeningen

Idræt for livet

Kræftens Betsæmpelse

LEV

Nyreforeningen

Selvhjælp SydVest

SIND

Center Royal Band

Unge for ligeveerd

Ældre Sagen - Skatklubben

Frifelt Sportsforening

Center Royal, Løgmønstret

Løgmønstret/Tønder

Skakklub

Aktiv Fritid Tønder

Familieværksted

Tønder Brass Band

Idræt for Rørd og Høp

Knipplingsfestival i Tønder

SeniorCenter Tønder

Tønder Billard

Tønder Egn Folkedansere

Tønderegn Musikforening

Seniorlæring

Bobiberg.dk

Naturcenter Tønningård

Tønder Bibliotekerne

HjerteForeningen

Sundhed- & Træningsafdel.

Demenskoordinatorer

Naturvejledere