

# Efteruddannelse for Hørekonsulenter på et Eksistenspsykologisk Grundlag

# EFTERUDDANNELSE FOR HØREKONSULENTER PÅ ET EKSISTENSPSYKOLOGISK GRUNDLAG

## Hvorfor udbyder Høreforeningen denne efteruddannelse for hørekonsulenter?

Høreforeningen vil gerne være med til at sætte fokus på vigtigheden af rehabiliteringsindsatsen for mennesker med høretab og øresygdomme. Mange af hørekonsulentens brugere er ramt af en uundgåelig tilpasnings- og livskrise grundet situationen med høretab, tinnitus, menière etc. Vi ønsker at fremhæve betydningen af og bidrage til den højt specialiserede rådgivning og værdifulde indsats, som hørekonsulenterne yder i dag. Høreforeningen udbyder derfor denne unikke efteruddannelse, hvis formål er at styrke, understøtte og udvikle hørekonsulentens faglighed og kompetencer.

## Målgruppe:

Erfarne audiologopæder/hørekonsulenter, som gennem nogle år har arbejdet med voksne inden for hørehandicapområdet (incl. tinnitus, lydoverfølsomhed, øresygdomme), og som i det daglige arbejder indenfor området.

Audiologopæden/hørekonsulenten skal have en uddannelsesmæssig baggrund svarende til audiologopæduddannelsen fra Syddansk eller Københavns Universitet, Speciallærer Tale-Høre-Linjen", DPU, eller en tilsvarende uddannelse på samme faglige niveau.

## Forudsætninger for deltagelse i efteruddannelsen:

Man skal være indstillet på at blive udfordret både fagligt og personligt. Man skal være villig til at arbejde med sig selv herunder at sætte sig selv, ens faglige viden og antagelser i parentes. Såfremt man har et hørehandicap, skal man også være indstillet på at sætte det i parentes. Dette med henblik på at kunne møde brugeren/borgeren så åbent som muligt i dennes livsverden.

Man skal forpligte sig til at deltage i samtlige moduler og undervejs afsætte god tid til at løse de opgaver, der skal arbejdes med mellem modulerne. Man skal også have tid til at læse den anbefalede litteratur.

Da mange af efteruddannelsens øvelser vil inddrage deltagernes personlige livsverden, skal man overholde tavshedspligt, både i forhold til hvad andre bringer frem af eget, personligt materiale og i forhold til, hvad man bringer frem om ens brugerkræds. Tavshedspligten fortsætter efter uddannelsens ophør.

Efter den bindende tilmelding vil hver deltager pr. mail modtage nogle spørgsmål, som underviserne har udfærdiget. Spørgsmålene skal besvares og returneres til underviserne en måned før, undervisningen starter.

## Undervisere:

Psykologerne Anne-Mette Mohr, Vibe Strøier og Charlotte Sandros. Alle tre psykologer er autoriserede af Psykolognævnet, Socialministeriet. De er godkendte specialister i klinisk psykologi og psykoterapi og som supervisorer på specialistniveau. Vibe Strøier er endvidere godkendt specialist i organisationspsykologi. Charlotte Sandros har en Ph.d. Alle tre psykologer har egen virksomhed.

## Kursusmateriale:

Ernesto Spinellis bog: "Eksistentiel psykoterapi i praksis", 2008, samt artikler som gives til deltagerne undervejs. Kursusmaterialet er indregnet i kursusudgiften. Ernesto Spinellis bog uddeles ved første kursusgang. Deltagerne kan vælge mellem en dansk og en engelsk udgave af bogen.

## Praktiske informationer:

### Antal deltagere:

Mindst 10 højst 12 deltagere.

### Antal dage, datoer, tidsrum:

8 dage: Torsdage og fredage

23.-24. sep. 2021

2.-3. dec. 2021

3.-4. marts 2022

16.-17. juni 2022 kl. 10.00-17.00 alle dage. Der er inkluderet 1 times frokost og små pauser undervejs.

### Sted:

Høreforeningen, Blekinge Boulevard 2, 2630 Tåstrup. Der går tog næsten lige til døren.

### Forplejning:

Der vil blive sørget for morgenkaffe/te, frokost og eftermiddagskaffe/te.

### Pris:

3.700 kroner

### Betaling og sidste frist for tilmelding:

D. 31. maj 2021. Herefter er tilmeldingen bindende.

### Tilmelding:

Tilmeld dig via dette link:

[www.hoeforeningen.dk/efteruddannelse](http://www.hoeforeningen.dk/efteruddannelse)

### Yderligere information:

Du er velkommen til at kontakte psykolog Anne-Mette Mohr omkring uddannelsens indhold forud for start og undervejs: [amm@psykologcentret-nv.dk](mailto:amm@psykologcentret-nv.dk)

Du er velkommen til at kontakte hørekonsulent Anne Mette Paarup Kristensen, omkring de praktiske forhold: [amm@hoeforeningen.dk](mailto:amm@hoeforeningen.dk)

# FORMÅL MED UDDANNELSEN

## Hvorfor Den Eksistenspsykologiske Tilgang?

Denne efteruddannelse er funderet på den Eksistenspsykologiske tilgang. Det skyldes, at den eksistentielle erkendelsesteori og de tilhørende metoder, herunder fænomenologien, har vist sig vældig brugbare for fagligt veluddannede, fagprofessionelle grupper, hvis opgave det er at vejlede og støtte mennesker i eksistentielle overgangssituationer i deres liv, som for eksempel det at få et høretab.

Den eksistenspsykologiske tilgang rummer en balance mellem det rådgivende og det støttende og giver en unik ramme i forhold til at kunne etablere og udvikle en bæredygtig relation mellem den berørte og den professionelle. Den bidrager til at forstå og understøtte den berørte i dennes unikke livssituation. Samtidig giver tilgangen en almen filosofisk forståelse af den berørte, som står i en eksistential overgangssituation, hvor vedkommendes håndtering af situationen er meget vigtig for livet som hørehandicappet.



ID-nr: 17561930

## Formålet med efteruddannelsen:

Mange af hørekonsulenternes brugere er ramt af en uundgåelig tilpasnings- og livskrise grundet situationen med høretab, øresygdom, tinnitus med videre. Her kan en kombination af faglig viden og en eksistenspsykologisk forståelse og fænomenologisk metodik medføre, at brugeren – fremfor i første omgang at blive henvist til psykolog – kan blive hos hørekonsulenten. Selvom det i dag er mere almindeligt at gå til psykolog, kan det at blive anbefalet psykologhjælp tidligt i forløbet nemlig medføre, at brugeren bliver forskrækket og/eller føler sig endnu mere forkert. Det kan forhale processen med at komme overens med handicappet.

Efteruddannelsens formål og fokus er derfor rettet mod at styrke, understøtte og udvikle hørekonsulentens faglighed og kompetencer i forhold til rådgivning og videnstilførsel ved brug af den eksistenspsykologiske tilgang og fænomenologiske metodik. Dette således, at hørekonsulenten indenfor sine faglige rammer både kan give den optimale rådgivning/undervisning inden for en kortere tidsramme og trygt kan varetage rådgivningen og undervisningen, også når brugeren er kriseramet.

## I løbet af uddannelsen vil der blive arbejdet med følgende områder:

- **Afdækning** af en given brugers samlede fysisk-psyko-sociale situation med henblik på at kunne yde den bedste hjælp.
- **Rådgivning** til brugeren på en åben og styrkende måde, som giver brugeren mulighed for at vælge sin egen retning bl.a. i forhold til at kunne navigere og komme overens med handicappet.
- **Valg og konsekvenser:** At hjælpe brugeren til at vurdere, hvordan brugerens givne valg kan påvirke brugerens liv både i forhold til brugeren selv, omgivelserne og omgivelserne imellem. Dette med henblik på at brugeren på en grundig, reflekteret baggrund kan tage det optimale valg.
- **Håndtering** af forløb, hvor der ikke sker fremgangen indenfor en kortere tidsramme.
- **Vurdering** af hvornår en given bruger skal tilbydes hjælp f.eks. hos egen læge, psykolog eller psykiater, og hvornår hørekonsulenten med fordel selv kan vedblive med at arbejde med brugeren.
- **Styrkelse** af hørekonsulentens kompetence i forhold til kunne at arbejde i "gråzonen" mellem hørekonsulentens og psykologens arbejdsfelt.
- **Hørekonsulentens personlige livsverden** herunder i forhold til diverse livstemaer, som måtte stille sig i vejen for, at hørekonsulenten på en åben måde kan møde brugeren dér, hvor vedkommende befinder sig og på baggrund heraf lede brugeren hen til et for denne mere brugbart og mulighedsrigt ståsted.

# PROGRAM

Uddannelsen er fordelt på følgende moduler:  
Alle dage 10.00 - 17.00

## MODUL I

**23. september 2021 - hele dagen ved psykolog Anne-Mette Mohr**

**Tema: Høreområdet psykologi ved psykolog Anne-Mette Mohr**

- Præsentation af Anne-Mette Mohr og af deltagerne.
- Introduktion til høreområdets psykologi, inklusiv tinnitus- og lydoverfølsomhedens psykologi, herunder om angst og depression og traumer, sorg og hvorledes disse områder påvirker oplevelsen af høretab, tinnitus og lydoverfølsomhed. Hjernens alarmberedskab vil blive introduceret. Introduktion til, hvorledes hørehandicap forbinder sig til eksistensen.
- Gruppediskussioner: Undervejs skal deltagerne forholde sig til de forskellige temaer via diskussioner i gruppe og drøftelse i plenum.

**24. september 2021 ved psykologerne Vibe Strøier og Anne-Mette Mohr**

**Tema: Den gode rådgivningsproces med udgangspunkt i eksistentielle filosofiske begreber**

- Præsentation af psykolog Vibe Strøier og af deltagerne.
- Teori og praksis. Veksle mellem oplæg og øvelser vil dagen fokusere på fase 1 og fase 2 (grundbogen), hvor vægten primært vil være på fase 1 og den fænomenologiske udspørgemetode. Øvelsesfeltet er deltagerne selv og deres personlige livstemaer.

**Mellem modul I og modul II** skal hver deltager skrive et lille essay om en bruger. Af essayet skal det fremgå, hvordan hver især har arbejdet med at være undersøgende, altså sætte sig selv i parentes, med henblik på at komme så tæt ind i brugerens livsverden som muligt og derigennem få brugeren og dennes livsverden til at fremstå så tydeligt som muligt. Essayet skal mailes til Vibe Strøier og Anne-Mette Mohr et par dage før modul II starter.

Derudover skal hver deltager forberede en sag, som de kan få supervision på. Der skal vælges en sag, hvor det er svært at forblive i det undersøgende, måske fordi deltageren selv kommer i spil på det personlige plan. Alle deltagere skal have en sag, som de kan få supervision på.

## MODUL II

**2. december 2021 - formiddag ved psykolog Vibe Strøier**

**Tema: Den fænomenologiske metode i praksis**

- Der arbejdes med deltagerens erfaringer, således som de har beskrevet dem i deres essay.
- Introduktion til Husserls fænomenologiske udspørgemetode.

**2. december 2021 - eftermiddag ved psykologerne Charlotte Sandros og Anne-Mette Mohr**

**Supervision**

- Deltagerne bliver delt i to grupper. Hver deltager vil modtage supervision på sin valgte sag.

**3. december 2021 - formiddag ved psykolog Vibe Strøier**

**Tema: Træning i fase 1 og 2, hvor vægten primært vil være på fase 2.**

- Med udgangspunkt i egen oplevelse af at være bruger skal deltagerne øve sig i dels at være undersøgende (fase 1) dels at træde frem som den anden (fase 2) altså som hørekonsulent, der både responderer ud fra faglig viden og som medmenneske. Øvelsesfeltet vil være deltagerne selv og deres erfaringer fra deres eget liv som henholdsvis "bruger"/patient og som hørekonsulent.

**3. december 2021 - eftermiddag ved psykologerne Charlotte Sandros og Anne-Mette Mohr**

**Supervision**

- Deltagerne fortsætter i deres grupper og modtager supervision på den valgte sag.

**Mellem modul II og modul III** skal deltagerne på skrift beskrive helst to perioder i deres liv, hvor de befandt sig i en livskrise. Livskriserne skal være forekommet i to forskellige livsaldrer f.eks. som teenager og som 30 årig eller som 20 årig og 40 årig. Beskrivelsen mailes til Vibe Strøier og Anne-Mette Mohr forud for modul III. Deltagerne skal være opmærksomme på, at de vil skulle arbejde parvis med disse livskriser, og at der kan forekomme fælles drøftelser, hvor den enkeltes livskrise vil kunne blive bragt op for hele gruppen.

# PROGRAM

Alle dage 10.00 - 17.00

## MODUL III

---

**3. marts 2022 - formiddag** ved psykolog *Vibe Strøier*

**Tema: Livsforandringer belyst gennem de eksistentielle filosofiske kategorier**

- På baggrund af et oplæg skal deltagerne arbejde med sig selv og deres livsforandringer, blandt andet ved gennem de eksistentielle filosofiske kategorier og efter fænomenologisk udspørgemetodik at undersøge hinandens livskriser.
- 

**3. marts 2022 - eftermiddag** ved psykologerne *Charlotte Sandros og Anne-Mette Mohr*

### Supervision

- Deltagerne fortsætter i deres grupper og modtager supervision på den valgte sag.
- 

**4. marts 2022 - formiddag** ved psykologerne *Vibe Strøier og Anne-Mette Mohr*

**Tema: Generationernes genealogi: Livskriser belyst gennem livsaldre**

- Oplæg om værdier, eksistens og frihed.
  - Efterfølgende skal deltagerne arbejde med, hvad der kan være på spil i de forskellige generationer i forhold til at få et hørehandicap (hvad er for eksempel forskellen på at være ung og få et høretab og at være midaldrende og at være gammel). Hvad betyder livsalder for den hjælp, som skal ydes.
- 

**4. marts 2022 - eftermiddag** ved psykologerne *Charlotte Sandros og Anne-Mette Mohr*

### Supervision

- Deltagerne fortsætter i deres grupper og modtager supervision på den valgte sag.

**Mellem modul III og modul IV** skal hver deltager beskrive et vellykket forløb med en given bruger, hvoraf det skal fremgå, hvordan de arbejdede med brugeren i faserne 1 og 2, herunder hvorfor deltageren mener, at forløbet var vellykket. Der skal nedskrives eksempler på dialoger mellem deltageren og dennes bruger. Beskrivelsen skal mailes til Vibe Strøier og Anne-Mette Mohr forud for modul IV.

## MODUL IV

---

**16. juni 2022 - formiddag** ved psykologerne *Vibe Strøier og Anne-Mette Mohr*

**Tema: Den hørehandicappedes/ tinnitusramtes møde med verden**

- Deltagerne skal arbejde med deres vellykkede forløb. To og to skal de blandt andet "spille" hørekonsulent og bruger, hvor de nedfældede dialoger bruges som manuskript, hvorefter oplevelsen som henholdsvis bruger og hørekonsulent drøftes og perspektiveres.
  - Oplæg om mødet med verdenen (fase 3). Introduktion til Martin Buber og Jean Paul Sartres tanker om det eksistentielle valg: Hvordan vælger man at forholde sig til sit høretab/tinnitus.
- 

**16. juni 2022- eftermiddag** ved psykologerne *Charlotte Sandros og Anne-Mette Mohr*

### Supervision

- Deltagerne fortsætter i deres grupper og modtager supervision på den valgte sag.
- 

**17. juni 2022 - formiddag** ved psykologerne *Charlotte Sandros og Anne-Mette Mohr*

### Supervision

- Deltagerne fortsætter i deres grupper og modtager supervision på den valgte sag.
- 

**17. juni 2022 - eftermiddag** ved psykologerne *Vibe Strøier og Anne-Mette Mohr*

**Tema: Resume og opsamling på uddannelsesforløbet**

- Hvor står vi nu - hvad har vi lært.
- I hvilken retning skal vi gå videre.
- Hvad skal vi være opmærksomme på.

- **EVALUERING**
- **UDDELING AF KURSUSBEVIS**
- **FESTLIGHOLDELSE**

Høreforeningen | Blekinge Boulevard 2 | 2630 Taastrup

 høreforeningen