

Gode råd til kommunikation ved brug af mundbind

Mundbind giver mennesker med hørenedsættelse ekstra svære betingelser. Se Høreforeningens råd til at forbedre kommunikationen, når brug af mundbind er nødvendigt:



Vær opmærksom

Hvis personen, du taler med, har svært ved at forstå dig, så omformuler sætningen i stedet for blot at gentage.



Vær tålmodig

Mundbind umuliggør mundaflæsning og dæmper lyden. Vær derfor tålmodig med din samtalepartner.



Brug andre kommunikationsformer

Kommunikér via papir og blyant eller diktafonfunktionen i noteprogrammet på en mobiltelefon eller tablet/iPad eller brug Siri.



Vær bevidst om afstandens betydning

Når afstanden mellem to personer øges, falder lydniveauet og visuelle signaler er sværere at se.



Vær synlig

Før kun samtaler ansigt til ansigt. Tal ikke på vej væk fra personen eller med bortvendt ansigt.



Vær klar og tydelig

Tal højt, men råb ikke. Fokuser på at tale langsomt og tydeligt, men overdriv ikke dine ord.



Tjek at du er blevet forstået

Spørg om personen har forstået din besked.



Fjern baggrundsstøj

Reducer støj fra omgivelserne eller flyt samtalen til et roligt sted, hvis det er muligt.



Tag med til samtalen

Tilbyd at tage med og hjælpe med at lytte, når en person med hørenedsættelse skal til samtale eller undersøgelse et sted, hvor der anvendes mundbind.