



Tag med Høreforeningen/Roskilde-afdelingen på *Portugisiske eventyr*

Tag med på rejseeventyr til smukke Portugal – landet, der som det vestligste af Europa skuer mod det brusende Atlanterhav. Udsynet til Atlanten tog fart med 1400-tallets opdagelsesrejser, og i dag rummer Portugal mange spændende spor af de glørværdige søfarereventyr. På vores tur tager vi på opdagelse i hovedstaden Lissabon, hvor vi udforsker byens charmerende kontraster mellem nyt og gammelt.

Vi sætter kurs mod Sintra, Cabo da Roca og Cascais, hvor vi ser klostre, palæer og slotte samt nyder udsigten til knejsende bjerge og den glitrende kystlinje. På Costa Azul besøger vi byen Azeitão og smager på den traditionsrige vinarv i de gamle vinkældre. Fiskerbyen Sesimbra byder os velkommen med krystalklart vand i bugten og lækre fiskerestauranter.

11.-18. september 2019





Dag 1 Ankomst

Afrejse fra Københavns Lufthavn kl. 06.00 og ankomst til Lissabon Lufthavn kl. 08.45.

Ved ankomst bliver vi mødt af en dansktalende guide, hvorefter vi straks bliver kørt mod kystbyen Cascais. Køreturen varer cirka en time. Cascais er en gammel, pittoresk fiskerby, og her tager guiden os med på en gående byrundtur i cirka to timer. Her kan vi opleve fiskerne i deres farvestrålende både med dagens fangst og efterfølgende overvære den livlige fiskeauktion på stranden. Efter byrundturen bliver vi kørt videre til hotellet.

Vi slutter dagen med aftensmad på hotellet.

Dag 2 Heldagstur til Lissabon

Når morgenmaden er indtaget på hotellet, drager vi på heldagstur til hovedstaden Lissabon med dansktalende guide. Lissabon er en smuk og pulserende storby, og her forenes kontrasterne mellem gammelt og nyt på mest charmerende vis. Her oplever vi byens primære shoppingkvarter Bacia samt byens største plads Praça do Comercio. Vi

slentrer gennem stemningsfulde, smalle gader og alleer i byens ældste kvarter Alfama. I Belém-området finder vi det mageløse Jerónimos-kloster samt historiske monumenter, der fortæller historien om de portugisiske opdagelsesrejser til søs. Turen varer cirka 8 timer, og frokost er ikke inkluderet.

Morgenmad og aftensmad på hotellet.

Dag 3 Fridag

Dagen er til fri disposition. Nyd eksempelvis en afslappende dag på stranden eller tag en svømmetur i hotellets pools. På 25 minutters gåtur gennem området kan man også nå Cascais, hvis byen lokker med mere efter dag 1.

Morgenmad og aftensmad på hotellet.

Dag 4 Heldagstur til Sintra, Cabo da Roca og Cascais

Efter morgenmaden tager vi på heldagstur til Sintra, Cabo da Roca og Cascais. Der er afgang fra hotellet i bus med dansktalende guide. Vi kører først mod byen Sintra, der er smukt beliggende mellem de knejsende bjerge og den

glitrende kystlinje. På en guidet tur igennem centrum af den romantiske by oplever vi klostre, palæer og slotte. Vi kommer også forbi paladset, der har været sommerresidens for den portugisiske kongefamilie. Herefter er der tid på egen hånd til at udforske byen, ose i butikker og shoppe lokalt håndværk. Efter Sintra sætter vi kurs mod den vestligste spids af det europæiske fastland - Cabo da Roca. Her venter et bjergtagende syn af havets brusen mod de barske klipper. Vi kører langs med kyststrækningen, hvor vi nyder panoramaudsigten over den gyldne strand Guincho. Vi når Cascais, der har udviklet sig fra en fiskerby til en smuk, moderne by fuld af leben, yndige huse og flotte paladser. Efter en spadseretur igennem byen vender vi næsen hjemad mod hotellet. Turen varer cirka 8 timer, og frokost er ikke inkluderet.

Morgenmad og aftensmad på hotellet.

Dag 5 Fridag

Dagen er til fri disposition og kan nydes med afslapning på hotellet eller sightseeing i området.

Morgenmad og aftensmad på hotellet.



Dag 6 Heldagstur til Arrábida, Azeitao og Sesimbra

Tanket op på morgenmad drager vi på heldagstur til Costa Azul, den blå kyst. Der er opsamling ved hotellet i bus med dansktalende guide. Området ved den blå kyst er særligt kendt for sin vinproduktion. Her udmærker vinene Palmela-Azeitão sig særligt.

Første stop på turen er kystbyen Arrábida, der er hjem for naturområdet ved Arrábida bjerget, der har en smuk udsigt til Atlanterhavet og de hvide sandstrande langs Sesimbra. Herfra kører vi langs bjergene mod den lille, idylliske by Azeitão. Her besøger vi den gamle og traditionsrige vinproducent J.M. FONSECA, der blev grundlagt for mere 200 år siden. Vi ser de gamle vinkældre, lærer om historien bag produktionen og nyder en vinsmagning med tre vine.

Vi kører videre herfra mod fiskerbyen Sesimbra, der byder velkommen med sit stille, krystalklare vand i bugten, sin indbydende strand og sit imponerende slot. I Sesimbra er der fritid til at slentre i de charmerende gader, besøge en af byens lækre fisk- og skaldyrservere eller

nyde en forfriskende dukkert i havet. Turen varer cirka 8 timer, og frokost er ikke inkluderet.

Morgenmad og aftensmad på hotellet.

Dag 7 Fridag

Dagen er til fri disposition. Nyd f.eks. dagen med solbadning ved poolen, udforsk området omkring Cascais eller benyt hotellets forskellige faciliteter.

Morgenmad og aftensmad på hotellet.

Dag 8 Hjemrejse

Nyd en rolig start på feriens sidste dag med morgenmad på hotellet. Der er afrejse fra hotellet med bus til lufthavnen kl. 15.15. Vi flyver fra Lissabon kl. 18.20 og ankommer i København kl. 22.50.



Prisen pr. person

KR. 7.995

Pris gældende ved min. 20 pers.

Dato

11.-18. september 2019

Inkluderet i rejsen

- Flyrejse fra København til Lissabon t/r inkl. skatter og afgifter
- Transport fra lufthavn til hotel t/r
- 7 overnatninger på Hotel Pestana Cascais i delt dobbeltværelse
- Obligatorisk byskat på hotellet
- 7 x morgenmad
- 7 x aftenbuffet (ekskl. drikkevarer)
- Gående byrundtur i Cascais med dansktalende guide
- Heldagstur til Lissabon med bus og dansktalende guide
- Heldagstur til Sintra, Cabo da Roca og Cascais med bus og dansktalende guide
- Heldagstur til Arrábida, Azeitao og Sesimbra med bus og dansktalende guide
- Vinsmagning

Tillæg pr. person

- | | |
|--|----------------------|
| • Enkeltværelse: | Kr. 3.000 pr. person |
| • Administrationsgebyr (obligatorisk): | Kr. 125 pr. person |
| • Afbestillingsforsikring: | Kr. 272 pr. person |

Teknisk arrangør

RISSKOV REJSER

Østergade 10, 8900 Randers

Tlf.: 70 22 66 00

Web: risskovrejser.dk

Kontaktperson: Lonny Ulberg Lind

Bemærkning til de rejsende

- Man skal være selvhjulpne
- Turen bliver med hørehensyn - vi medbringer transportabelt TS guide-system og høretelefoner

Rejseplan med TAP Air Portugal

11. september

- | | |
|--------------------|-----------|
| • Afgang København | kl. 06.00 |
| • Ankomst Lissabon | kl. 08.45 |

18. september

- | | |
|---------------------|-----------|
| • Afgang Lissabon | kl. 18.20 |
| • Ankomst København | kl. 22.50 |

Fremmøde i lufthavnen senest 1½ time før flyafgang.

Her bor vi

Hotel Pestana Cascais ****

Vi bor på det 4-stjernede Hotel Pestana Cascais, der ligger fortrinligt ned til havet, kun adskilt af kystvejen. Værelserne er renoveret i 2016 og er indrettet med eget bad og toilet, air condition, telefon, værdiboks, TV, radio og balkon. Hotellet rummer indendørs pool, udendørs pool og børnepool samt restaurant og bar. Der er også mulighed for fitness, sauna og mod betaling massage.



ALT DET PRAKTISKE OM PORTUGAL

FØR DU REJSER TIL PORTUGAL

Pas & visum

Pas skal medbringes som ID ved flyrejser. Det anbefales at medbringe en kopi af pas og forsikringspapirer, evt. både i papirform og tilgængeligt på telefon.

Toldregler

For aktuelle regler om, hvad man må medbringe – se Skats hjemmeside www.skat.dk og søg på "toldregler på rejsen".

Rejseforsikring

Det er mere nødvendigt end nogensinde at tegne en rejseforsikring. Det blå EU-sygesikringskort dækker kun udgifter til nødvendig læge- og sygehusbehandling, medicin m.m. under ophold i et EU-land og i Norge, Island, Liechtenstein og Schweiz. Med kun det blå EU-sygesikringskort i hånden får du samme behandling som borgerne i det pågældende land. Det vil sige, at der ofte vil være tale om egenbetaling på 30-40 %. Der vil ikke være hjemtransport, og der vil ikke være en dansk alarmcentral, der kan hjælpe dig, hvis du kommer til skade. For at få mest mulig tryghed på rejsen anbefaler vi, at du tegner en rejseforsikring. Vi samarbejder med Europæiske ERV, da deres forsikringsprodukter hører til markedets bedste. Kontakt en af vores rejsekonsulenter – de kan rådgive dig, så du får en forsikring, der passer til dit behov.

Vær opmærksom på, at der kan være særlige betingelser for personer over 70 år.

Medicin

Det er en god idé at informere rejselederen om specielle sygdomme – en information, som naturligvis bliver behandlet fortroligt. Tager du livsvigtig medicin, anbefaler vi, at du medbringer et medicinpas med en beskrivelse af indholdet på engelsk. Denne kan fås hos egen læge eller på apoteket. Husk at pakke medicinen i håndbagagen.

Valuta & kreditkort

Møntfoden er euro, som kan hæves i automater i de fleste byer. Enkelte butikker, restauranter og caféer tager ikke imod internationale kreditkort. Der kan være en begrænsning på, hvor meget man må hæve på kreditkort, og beløbet afhænger af den enkelte bank og det enkelte kort. Selv om kriminalitet med kreditkort er begrænset, er det vigtigt at holde øje med sit kort, og det er en god idé at medbringe flere kreditkort. Husk de nødvendige informationer, hvis du får brug for at spærre kortet.

LOKALE FORHOLD & GODE RÅD

Tidsforskel

Portugal er en time bagud i forhold til Danmark.

Transport

I Portugal oplever du en anderledes kultur, og standarder er ikke nødvendigvis som i Danmark. Transportmidler vil være af god turiststandard efter lokale forhold. Bemærk, at der på busrejser er begrænset plads til håndbagage, som skal kunne stå under sædet, da hattehøden er forbeholdt overtøj o.l.

Drikkepenge

Det er almindeligt at give drikkepenge til dem, der arbejder i servicebranchen, da det for dem er en del af lønnen. Derfor er det vigtigt, at man er opmærksom på denne skik. På restaurant og café er drikkepenge inkluderet, men det er kutyme at runde op eller give 10 %. Taxachauffører forventer også drikkepenge,

og 10 % oveni prisen er passende. Stuepigerne på hotellerne sætter også pris på drikkepenge. På rundreisen vil der være tale om drikkepenge til buschauffører og hotelpersonale, men det er naturligvis helt op til den enkelte, hvor meget man ønsker at give. Af denne grund har vi derfor ikke inkluderet drikkepenge i rejsens pris.

Lidt om hotellerne

Hotellerne er kategoriseret med stjerner efter lokal standard. Der vil ikke være dyner som i Danmark, da man bruger lagner og tæpper som sengetøj. Tæpperne finder man i et skab på værelset ellers kan de fås i receptionen. Hvis man vil have rene håndklæder hver dag, skal de brugte efterlades på gulvet, men man kan vælge at tænke på miljøet og bruge håndklæderne mere end én dag. Vi gør opmærksom på, at der i sjældne tilfælde kan forekomme hotelændringer undervejs på rejsen. Eventuelle ændringer vil tilstræbes at være af tilsvarende standard.

Sikkerhed

Det er en god ide at opbevare værdigenstande i en sikkerhedsboks på værelset eller i receptionen. Enkelte hoteller tager depositum for nøglen, og beløbet refunderes ved returnering. Lommetyve er primært et storbyfænomen – også i Portugal. Gå derfor ikke med pengepung i baglomme, åben taske eller rygsæk.

Elektricitet

Portugal bruger 220v – 50 hz – medbring en adapter, da stiktyperne kan variere.

Mobiltelefon & internet

Ved opkald til Danmark tastes landekoden +45. Alle større byer har internet-caféer.

Mad & drikke

Det var portugisiske opdagelsesrejsende, der i det 15. og 16. århundrede rejste over havet og bragte eksotiske krydderier såsom peber, koriander, karry og muskatnød til Portugal – og siden til resten af Europa. Endnu i dag bærer madkulturen stort præg af landets beliggenhed ved Atlanterhavet. Af populære portugisiske fiskeretter kan bl.a. nævnes Bacalhau à Brás (klipfisk svitset med løgringe, hvidløg, æg m.m.), Cataplana de tamboril (dampet havtaske i tomatkød, olivenolie, hvidvin m.m.) og Caldeirada à Fragateira (gryderet lavet af flere slags fisk).

Derudover er der især to andre elementer, som præger det portugisiske køkken: olivenolie og supper. Mange portugisere spiser suppe dagligt som forret, og på alle restauranter tilbydes sopa do dia (dagens suppe). Portugisiske supper består hovedsageligt af forskellige typer grøntsager eller bønner, der koges, og som ofte bliver pureret. Hertil lidt olivenolie og eventuelt én eller to skiver chouriço til at intensivere smagen.

Udover portvinen er portugisiske vine ikke så velkendte i Danmark, men Portugal producerer faktisk både rød- og hvidvine i store mængder, og af god kvalitet. Lokale vine bliver oftest tilbudt ved restaurantbesøg. Vi anbefaler, at man køber vand på flaske. Man kan drikke vandet i Portugal, men det kan smage anderledes end dansk postevand, fordi det tilsættes klor og renses med flere kemikalier end i Danmark.

Rygning

Det er ikke tilladt at ryge på offentlige steder og arbejdspladser.



Åbningstider

Butikker: Mandag - fredag: 09.00-19.00. Lørdag: 09.00 - 13.00, og søndag er der lukket.
Banker: Mandag - fredag: 08.30-15.00. Lørdag og søndag: lukket.
Posthuse: Mandag - fredag: 09.00-18.30. Lørdag: 09.00-13.00.
Museer: Hverdage: 10.00-17.00, dog lukket mandage samt helligdage.
Slotte: Lukket tirsdage og helligdage.

Møde med en anden kultur

Ved besøg i kirker forventes det, at skuldre og knæ er tildækkede, da man ellers risikerer at blive afvist ved indgangen. Fotografering er ikke altid tilladt i kirker. Vi anbefaler, at man spørger rejselederen eller lokale på stedet.

Fakta

- Statsform: Portugal er en republik.
- Hovedstad: Lissabon med 831.500 indbyggere.
- Befolkning: 10,8 mio. indbyggere inkl. Madeira og Azorerne.
- Religion: Katolikker 92 %, protestanter 2 %, muslimer 1 %, andre 5 %.
- Sprog: Portugisisk.
- Areal: 92.100 km² inkl. Madeira og Azorerne (Danmark 43.094 km²).
- Højeste punkt: Torre da Estrela på 1.993 m.
- Klima: På grund af højdeforskellene i Portugal varierer landets klima meget. Den nordlige del af Portugal ligger i det tempererede klimabælte, mens den sydlige del har subtropisk klima. Ved kysten er der kystklima, mens det indre af Portugal har fastlandsklima. I bjergene i det nordøstlige Portugal ligger middeltemperaturen på 7 grader om vinteren, men man oplever ofte streng frost, og bjergtinderne er snedækkede i perioder. Om sommeren kan temperaturerne nå op på 20 grader i de lavere dele af bjergene. Nedbøren falder om vinteren. Det regner mest i bjergene i den nordlige del af landet og mindre, jo længere man kommer mod syd. Lavlandet i Portugal har milde fugtige vintre og varme (25 - 28 °C) og tørre somre.