

# Operation i øret (benforankret-skrue)

## Forberedelse til operationen

Vi foretager en høreprøve og vurderer om benforankret høreapparat er en løsning for dig.

## Formålet med operationen

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Formålet er at forbedre hørelsen, i tilfælde hvor almindeligt høreapparat ikke er en mulighed.

## Rygning

Rygning hæmmer sårets heling. Vi anbefaler derfor, at du stopper med at ryge 6 uger før operationen. Du kan læse mere om dette i pjecen: Rygestop og operation.

## På operationsdagen

Du bør have taget et bad og vasket hår, undlad neglelak og make-up  
Lade værdigenstande blive hjemme.  
Indtil du er kørt ind på operationsgangen, vil det være muligt at have en pårørende med.

## Bedøvelse

Du kan læse mere om forholdene i forbindelse med lokalbedøvelse i pjecerne:

'Patientinformation om bedøvelse' (Rigshospitalet)

'Når du skal opereres i lokalbedøvelse' (Gentofte Hospital)

## Operationen

Du får barberet en smule hår væk omkring øret, så den sterile afdækning kan sættes fast. Operationen foregår bag dit øre.

Først lægges lokalbedøvelsen i huden. Lægen lægger derefter et 3 cm snit i huden bag øret og borer et hul på 3 - 4 mm i kraniet.

I det lille hul lægger lægen en lille skrue i. Skruen har til formål at overføre lyd til høreapparatet.

Lægen afslutter operationen ved at sy såret sammen med selvopløselige tråde. Der sættes en beskyttende såkaldt 'healing cap' over såret, som hæftes med plaster. 'Healing cap' skal sidde i 5-12 dage.

## Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt tilbage til sengeafsnittet. Ved stuegang ser en læge til dig og du bliver informeret om operationens forløb.

## Udskrivelsen

Du kan forvente at blive udskrevet enten ved stuegang på selve operationsdagen, eller ved formiddags-stuegang dagen efter operationen.

Efter operationen er der blevet lagt en hovedforbinding, den bliver fjernet dagen efter operationen. Hvis du er kommet hjem, kan du selv fjerne den. Plasteret skal blive siddende.

## Forholdsregler når du er kommet hjem

Det er afgørende for resultatet af operationen, at du undgår:

- at få vand omkring øret. Dæk evt. operationssåret med en kop når du vasker hår.
- svømning, indtil lægen har set, at operationssåret er helet.

## Det er almindeligt

- at der kommer lidt blodig væske fra såret. Du kan skifte plasteret hvis det er nødvendigt.
- at 'healing cap' falder af. Du skal kontakte os hvis det sker.

### **Smerter**

Efter operationen kan der komme lette smerter i operationssåret. Vi anbefaler følgende smertestillende behandling til voksne:

Paracetamol 2 tabletter á 500 mg 4 gange i døgnet (håndkøb)

### **Rekreation/fysisk aktivitet**

Rekreation er som regel ikke påkrævet, men afhænger af om du har hårdt fysisk arbejde. I så fald vil vi anbefale ca. en uges rekreation efter operationen, evt. længere tid. Du skal dog være opmærksom på, at du har en hovedforbinding på, som først må fjernes dagen efter operationen. Du bør undgå større fysisk aktivitet de første 3 uger efter operationen.

Hvis du er i tvivl, kan du spørge lægen.

### **Du skal kontakte os hvis**

- Du får feber
- Du får dunkende og stikkende smerter i øret
- Du får frisk blod eller betændelse fra operationssåret

Se telefonnumre foran på denne pjece

### **Ambulant kontrolbesøg**

Ca.5-12 dage efter operationen skal du til kontrol i ambulatoriet, hvor du får fjernet den 'healing cap', som sidder under plasteret og såret bliver kontrolleret. Du får også udleveret et rensesæt og en instruktion til pleje af BAHA skruen.

Samme dag skal du til kontrol i hørepædagogisk afdeling, til indstilling og påsætning af høreapparatet.

Disse aftaler får du udleveret inden du udskrives. Yderligere kontroller sker efter nærmere aftale.