

Den første tid med cochlear implant

Denne folder skal hjælpe dig godt på vej i den første tid med CI (cochlear implant), hvor du skal lære at bruge den nye hørelse.

Hvad kan du forvente?

Man reagerer forskelligt, når CI'et tilsluttes første gang. Nogle synes, det lyder som robot- eller Anders And tale. Andre synes, det lyder som en ambulance eller som lyden af en teske i en kop.

Det er kun få, der kan forstå tale med det samme. Fælles for de fleste er oplevelsen af, at det lyder mærkeligt i starten.

Lydoplevelsen den første dag er meget forskellig fra det, du vil opleve efter 2 måneder og efter ½ år.

Efterhånden lærer du at genkende lydene i omgivelserne og forstå tale. Nogle har fortsat brug for mundaflæsning, mens andre kan lære at føre telefonsamtaler.

Øg styrken via programmerne

Ved første tilpasning programmerer teknikeren 4 forskellige lytteprogrammer i dit CI. Forskellen på programmerne er lydstyrken. Program 1 er svagest i lyden, og program 4 kraftigst.

Formålet er, at dit hørecenter i hjernen langsomt skal vænne sig til den nye lyd og blive udfordret med højere og højere lydstyrke gennem ugerne indtil næste besøg hos teknikeren.

Du starter på program 1, og når du efter nogle dage har vænnet dig til lydniveauet, skifter du til program 2 og så fremdeles, indtil du er på program 4 og har vænnet dig til dette lydniveau. Når du har accepteret et givent program, skal de

svagere programmer ikke længere anvendes.

Teknikeren programmerer 4 kraftigere lytteprogrammer ved dit næste besøg.

Hvis du hurtigt er oppe på program 4 og savner mere lyd, kan du med fordel kontakte din tekniker, så der ikke går for lang tid, før du kommer ind og får skruet op for lyden.

Idéer til træning i den første tid

- Lyt til lydene i dine omgivelser og bliv opmærksom på, hvordan de lyder gennem dit CI (fx en dør der smækker, vand der løber, en avis der åbnes, en hund der gør, banken på en dør, en bil der starter osv.).
- Hør forskellen på forskellige stemmer (mand/kvinde/barn).
- Få en pårørende til at læse op af en tekst, og følg selv med i teksten samtidig.
- Lån lydbøger på biblioteket og følg med i teksten, mens du lytter.
- Lyt til lydfiler på internettet, fx dagens nyheder.
- Hvis du har en tavle-PC/tablet (iPad el. lign.) kan du hente forskellige apps til lyttetræning. Hos din audiologopædiske kontaktperson kan du få en liste med ideer til apps, du kan hente.
- Lyt til musik og sange, som du kender i forvejen og ved hvordan lyder. Lyt gerne til det samme stykke musik igen og igen.
- Gør mennesker i din omgangskreds opmærksomme på.

som på at bruge stemmen, når de ønsker din opmærksomhed i stedet for at bruge berøring. Således bliver det mere naturligt at reagere på lyd.

- Udfordringen øges ved at muligheden for mundaflæsning fjernes, større afstand mellem samtalepartnere samt via samtale i støj.

Auditiv vejledning og træning

Kort tid efter den første lydtilslutning bliver du indkaldt til auditiv vejledning hos en audiologopæd her på afdelingen.

Audiologopæden vurderer, hvordan din hørelse med CI udvikler sig, og vejleder dig om genoptræningen hjemme. Vi anbefaler, at du så vidt muligt tager en pårørende med til vejledningen.

Audiologopæden indkalder dig også til en lytte-test efter ca. 3 måneder og til opfølgning efter ca. 6 måneder og 12 måneder.

Det intensive træningsforløb foregår via det lokale kommunikationscenter i dit nærområde, som indkalder dig til en samtale.

Kontakt gerne dit kommunikationscenter på forhånd, så du ved, hvad de kan tilbyde.

Gode råd

- Husk at tænde for dit CI – det starter ikke af sig selv, når batterikammeret lukkes til.
- Brug dit CI alle vågne timer. Dog kan du de første dage have brug for en lille pause.
- Lyt, tal og kommuniker så meget som muligt med andre mennesker.
- Begræns visuelle stimuli som tegn og mundaflæsning, så snart det er muligt for bedre at kunne træne hørelsen.
- Bruger du høreapparat på det modsatte øre, anbefaler vi, at du slukker for det så mange timer hver dag som muligt og træner udelukkende med CI. Erfaringen viser, at jo mere man træner, jo bedre hørelse opnår man.

- Kom i kontakt med andre CI-brugere via Cochlear Implant Foreningen (CIF). (www.cochlearimplant.dk)

I tvivl?

Er du i tvivl om noget vedr. lyden, tek-nikken eller betjening af udstyret, så kontakt din tekniske kontaktperson.

Er du i tvivl om noget vedr. den høremæssige udvikling og træning, så tag kontakt til din audiologopædiske kontaktperson.

Kontakt og informaion

Østdansk Center for cochlear implant/
Audiologisk Afdeling
Gentofte Hospital
Kildegårdsvej 28
2900 Hellerup
Hørepedagogisk afsnit, opgang 3 A, 1. sal
Telefon 38 67 36 90 kl. 8-15

Med venlig hilsen

Pernonalet
Øre-næse- halskirurgisk og audiologisk klinik (RH)
Gentofte Hospital
Audiologisk afdeling