

Fredag

Vi er alle samlet til læring og sjov.

Vi arbejder på at skabe gode relationer og dermed den tryghed der skal til for vi kan få mest ud af weekendens program.

Lørdag

På forældreworkshoppen kommer det til at handle om kommunikation.

Alle forældre vil deres børn det bedste. Se dem glade og se dem have succes med de ting de giver sig i kast med. Mange af os kommer alligevel til at gøre ting, som snarere forhindrer dem i at lære dét der skal til for at opleve personlig succes og glæde.

Hvis vores børn skal lande i voksenlivet med en stærk selvfølelse og evnen til at træffe gode beslutninger, så skal VI forældre træffe smarte beslutninger – mens de stadig bor hjemme.

Gør vi det, kan de træde ud i voksenlivet og sige "Nåååhr! Var det bare dét?" Fordi de allerede HAR prøvet det meste – med os ved siden af.

På workshoppen for de unge handler det om personlige og sociale kompetencer.

Der er pres på de unge mennesker. Der er massive krav til hvad de skal kunne, vide og være.

Forskning viser at nøglen til personlig succes, resultater og livsglæde ligger i at kende os selv, vores styrker og udviklingsområder.

Det er den indsigt vi arbejder hen imod at opnå i løbet af vores dag sammen. Det bliver en dag fyldt med grin og læring, selvindsigt og udfordringer.

Formen er – både fredag og lørdag, og både for forældre og unge, aktiv og involverende, og vi veksler mellem oplæg, aktiviteter, samtaler og refleksioner.