

Morbus Menière

- Den ukendte sygdom der rammer tusinder af danskere

En undersøgelse foretaget af Menièreudvalget i
Høreforeningen, Danmark 2008

Udarbejdet af Torben Holm Sørensen

Udgivet af Høreforeningens Menière-udvalg, 2008
Udarbejdet af Torben Holm Sørensen

ISBN: 987-87-982472-0-3 (trykt udgave)
ISBN: 978-87-982472-2-7 (elektronisk udgave)

Denne publikation kan frit citeres med tydelig angivelse af kilden.

Indhold

Formålet med undersøgelsen	4
Konklusioner	5
Spørgeskemaets indhold	6
Undersøgelsens resultater	8
1. Personlige forhold.....	8
2. Arbejdsforhold.....	14
3. Symptomer	16
4. Behandling.....	26
5. Andre sygdomme	30
6. Psyke	46
7. Motion og idræt.....	48
8. Tobak og alkohol	49
9. Fødevarer.....	51

Formålet med undersøgelsen

Formålet er at kortlægge hvorledes sygdommen påvirker mennesker med Menière psykisk, fysisk, socialt, erhvervsmæssigt etc., med henblik på at skabe et statistisk materiale, der kan videreformidles til ørelæger, forskere, offentlige myndigheder, pressen o.a.

Et sådan materiale vil have betydning for at øge forståelsen af sygdommen hos disse instanser, hvilket kun kan komme Menièreramte til gavn.

Det vides ikke præcist hvor mange mennesker der har Menière sygdommen i Danmark, men tallet ligger formentligt omkring 25.000*), og heraf har 2.500 personer sygdommen i den mest aktive fase, med hørenedsættelse, tinnitus, lydforvrængning og fysisk og psykisk belastende svimmelhedsanfald.

Når tallet ikke kendes præcist skyldes det bl.a. at sygdommen indvirker i forskellig grad på den enkelte person, og at sygdommen har vist sig at være svær at diagnosticere, hvis ikke symptomerne har været udprægede.

Navnet Morbus Menière

Sygdommen har navn efter den franske læge Prosper Menière, som i 1861 beskrev sygdommens symptomer i relation til det indre øre.

Undersøgelsens gennemførelse

Undersøgelsen er gennemført anonymt ved at udsende spørgeskemaer til Menièreramte der selv har rekvireret dem via annoncering i Høreforeningens blad 'Hørelsen', eller ved at disse personer downloadede skemaet fra Høreforeningens hjemmeside, og indsendte skemaet pr. e-mail.

I alt 76 personer har anonymt besvarede spørgsmålene.

Hvis der er ca. 25.000 mennesker i Danmark, der i forskellig grad er ramt af sygdommen, kan resultatet af undersøgelsen blandt de 76 besvarere, ikke siges at være repræsentativ for alle Menièreramte i Danmark. Men resultatet af undersøgelsen kan være retningsgivende og vejledende, hvis sygdommens konsekvenser skal kendes af forskere, læger, offentlige myndigheder o.a.

*)Ref.: Otolaryngol Head Neck Surg 2005 nov 133(5) 762 - 8

Konklusioner

Undersøgelsen viser blandt andet:

- At 64 % af deltagerne har høretab, og at 20 % af disse har mindre end 10 % hørelse tilbage på ramte ører
- At 45 % bruger høreapparat
- At 93 % har tinnitus
- At 21 % er blevet førtidspensioneret på grund af Menière
- At 28 % har flexjob eller anden reduceret arbejdsbelastning
- At 96 % har svimmelhedsanfald
- At 73 % af svimmelhedsanfaldene udløses af bestemte forhold som stress, støj etc.
- At 80 % af deltagerne i undersøgelsen får medicin mod anfaldene, men at 38 % af medicinen ikke virker
- At 29 % af deltagerne er blevet opereret eller behandlet mod Menière, men at dette ikke virker hos 33% af de behandlede
- At 30 % har brugt eller bruger Meniett, og at denne virker efter hensigten hos halvdelen af deltagerne
- At 48 % har prøvet alternativ behandling mod sygdommen
- At 21 % har haft psykiske problemer/personlige kriser før Menière-sygdommen, og at 48 % har/haft disse problemer efter at have fået sygdommen
- At 75 % af deltagerne dyrker jævnlig motion, og at 55 % mener, at det gavner mod Menièresygdommen

Spørgeskemaets indhold

Spørgeskemaet består af 58 spørgsmål og er opdelt i 9 hovedafsnit:

1. Personlige forhold, der består af 10 spørgsmål.

Hensigten med dette afsnit er at belyse i hvilken aldersgruppe sygdommen typisk optræder, kønsfordeling, evt arvelighed, hvilke ører der rammes af sygdommen, graden af hørenedsættelsen hos besvarerne samt tinnitus.

2. Arbejdsforhold, der består af 5 spørgsmål.

Det har være hensigten at finde eventuelle sammenhænge mellem erhverv og sygdommen, samt beskrive de erhvervsmæssige konsekvenser.

3. Svimmelhedssymptomer, der består af 12 spørgsmål.

I dette afsnit undersøges hvorledes svimmelhedsanfaldene rammer mennesker med Menière. Disse anfald, der formentligt er de værste symptomer ved sygdommen, kan være invaliderende og give årsag til angst og depressioner.

4. Behandling, der består af 5 spørgsmål.

I dette afsnit spørges om medicin, behandling, evt. operation samt om brugen af alternative former for behandling.

5. Andre sygdomme, der består af 18 spørgsmål.

Det har været hensigten at undersøge om der skulle være eventuelle sammenhænge mellem Menière og andre sygdomme.

6. Psyke, der består af 2 spørgsmål.

Det vil blive belyst om der har været psykiske problemer før og efter konstateringen af Menière hos besvarerne.

7. Motion og idræt, der består af 2 spørgsmål.

Her undersøges om besvarerne dyrker, og eventuelt påvirkes positivt eller negativt af motion.

8. Tobak og alkohol, der består af 2 spørgsmål.

Formålet er at undersøge om besvarerne ryger og indtager alkohol, og eventuelle påvirkninger af dette.

9. Fødevarer, der består af 2 spørgsmål.

Det har været hensigten at undersøge, om besvarerne har konstateret om der er fødevarer der kan forværre eller forbedre sygdommen.

Bemærkning til spørgsmålene

I spørgeskemaet anmodes besvarerne om at besvare spørgsmålene, hvis spørgsmålene er relevante for vedkommende.

Det betyder, at besvarerne ikke altid har besvaret alle spørgsmål, hvorfor der ikke altid er 76 svar ved alle spørgsmål.

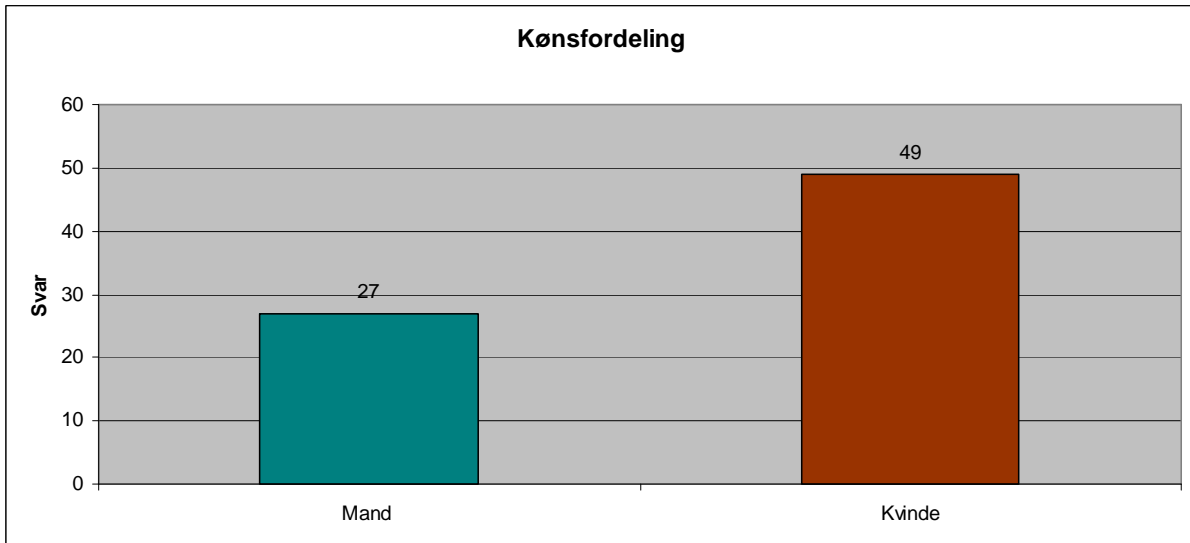
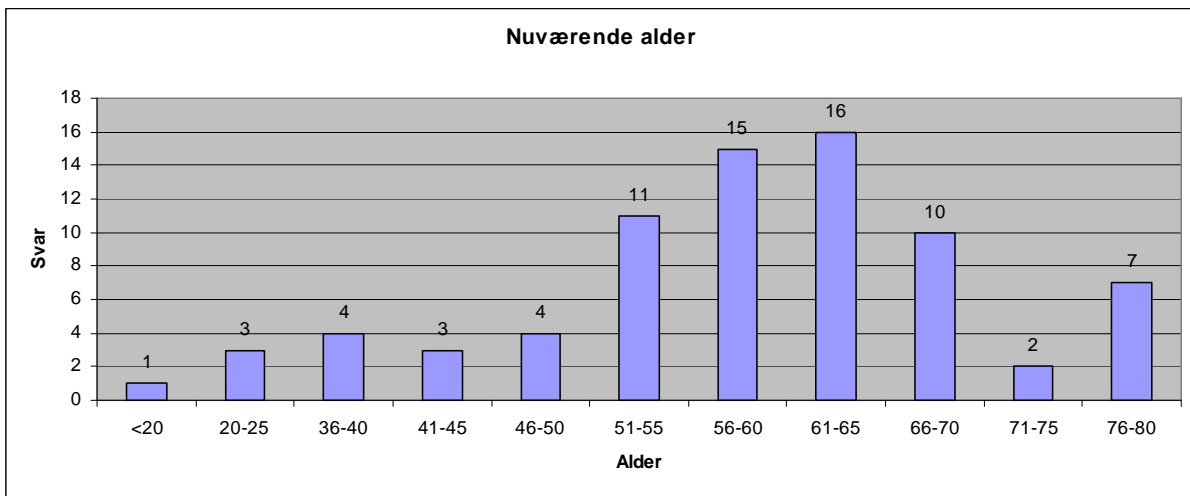
Undersøgelsens resultater

Resultaterne er opdelt på den måde, at først kommer det oprindelige spørgsmål fra spørgeskemaet, og nedenunder er vist resultatet.

1. Personlige forhold

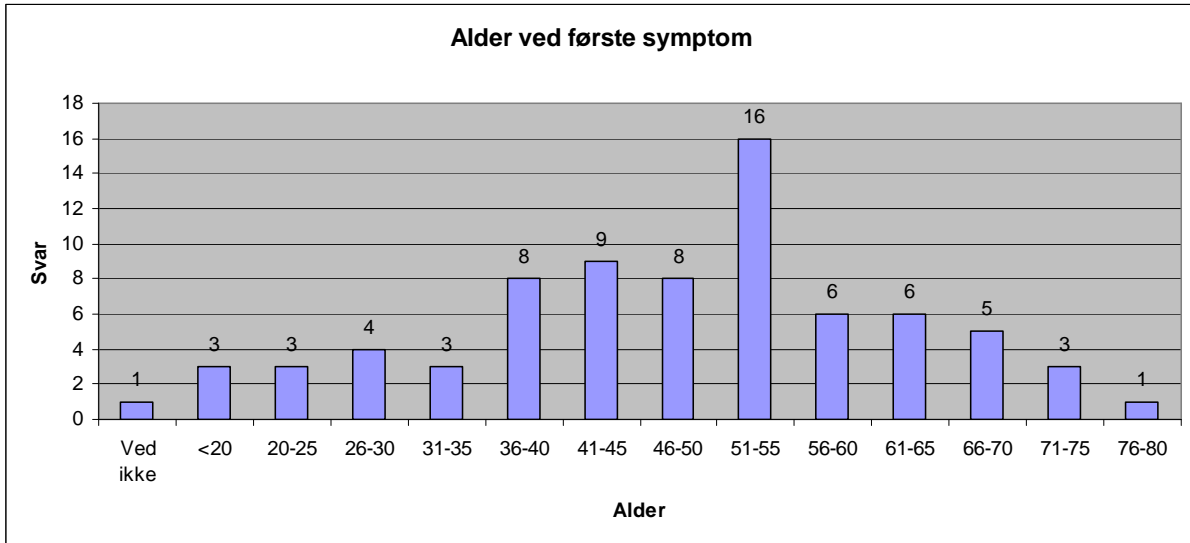
1.01 Alder ____ år Køn: Mand () Kvinde ()

Resultat:



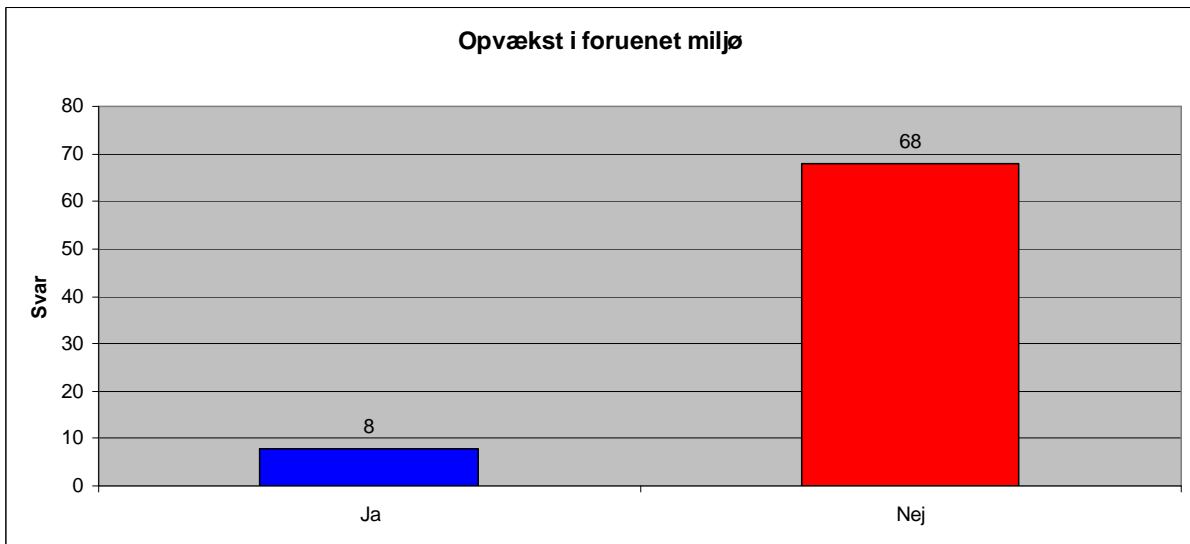
1.02 Hvor gammel var du, da du første gang konstaterede Menière-symptomerne:
_____ år.

Resultat:



1.03 Har din opvækst/barndom været i et industriområde/forurenet miljø:
Ja () Nej ()

Resultat:

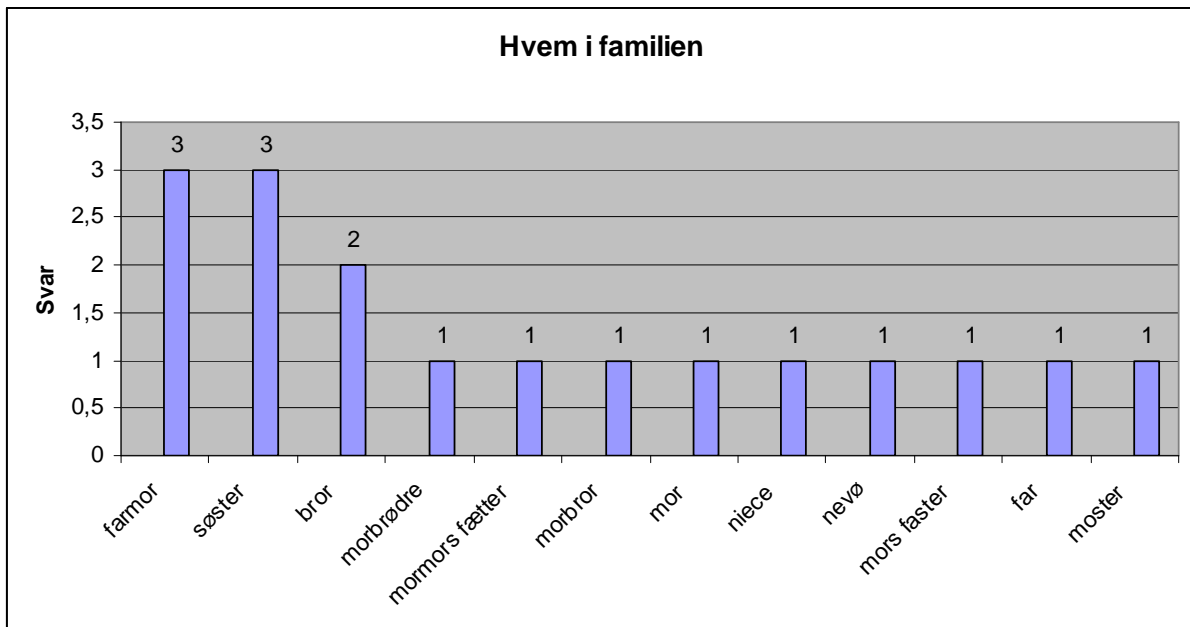
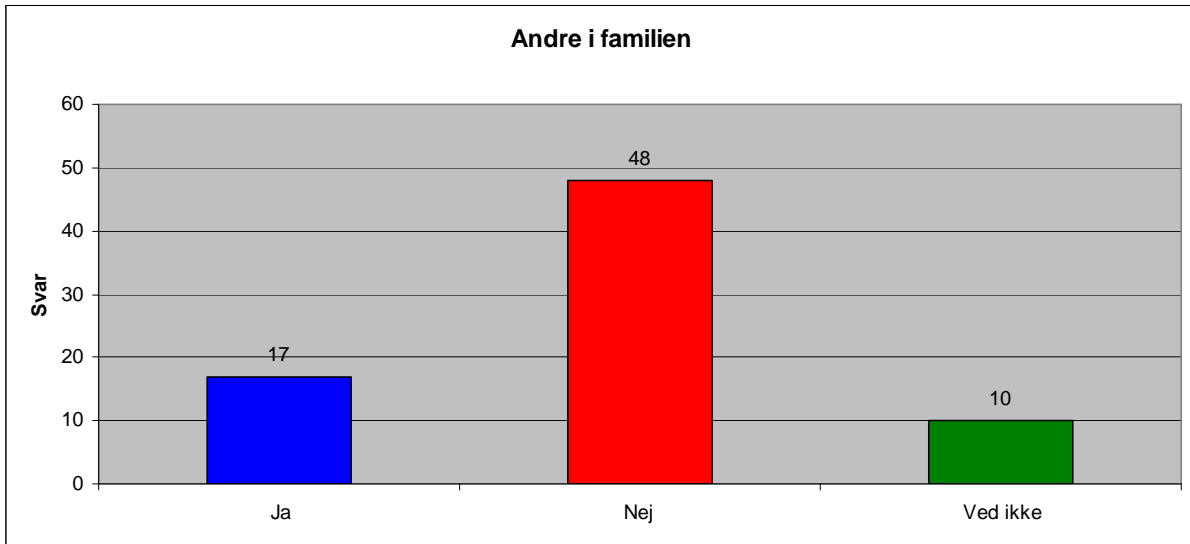


1.04 Er der andre i din familie der har/haft Menière:

Ja () Nej () Ved ikke ()

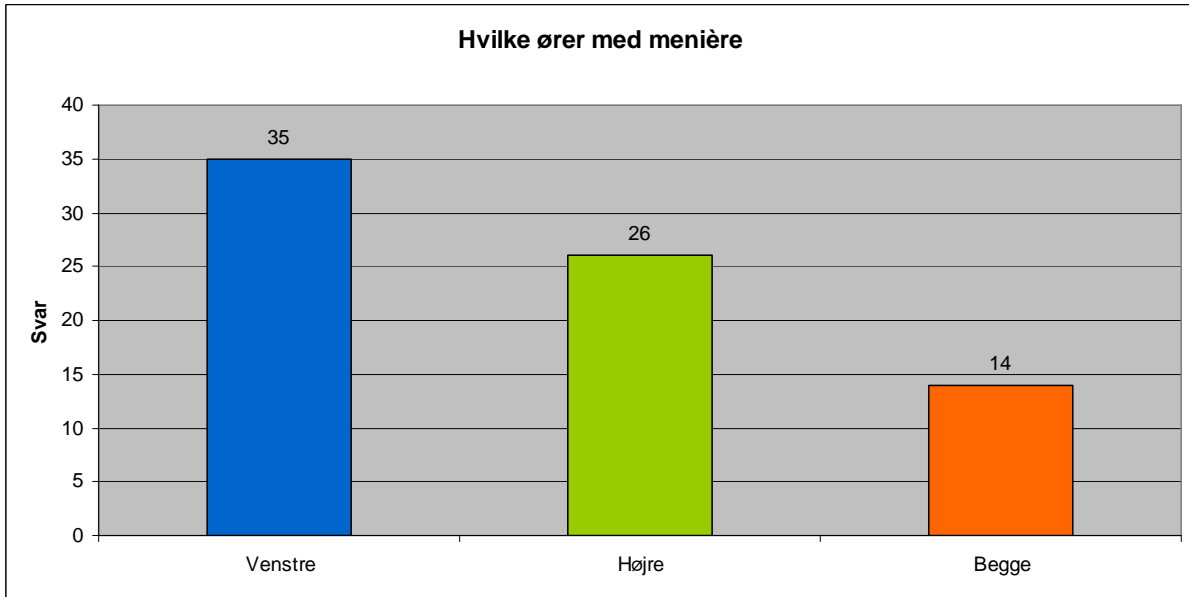
I givet fald hvem: _____

Resultat:



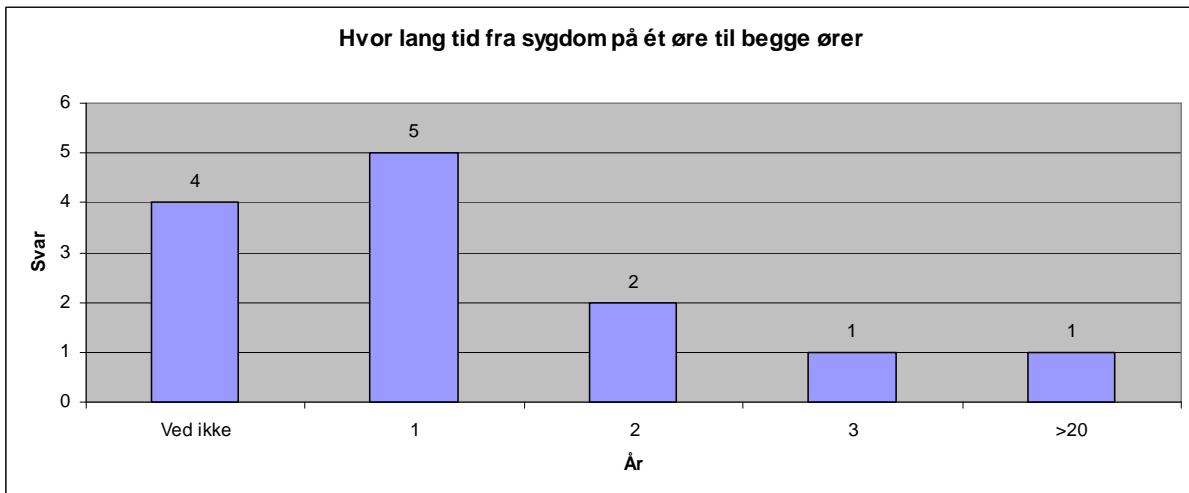
1.05 Hvilke ører har du Menière på: Venstre øre () Højre øre () Begge ører ()

Resultat:



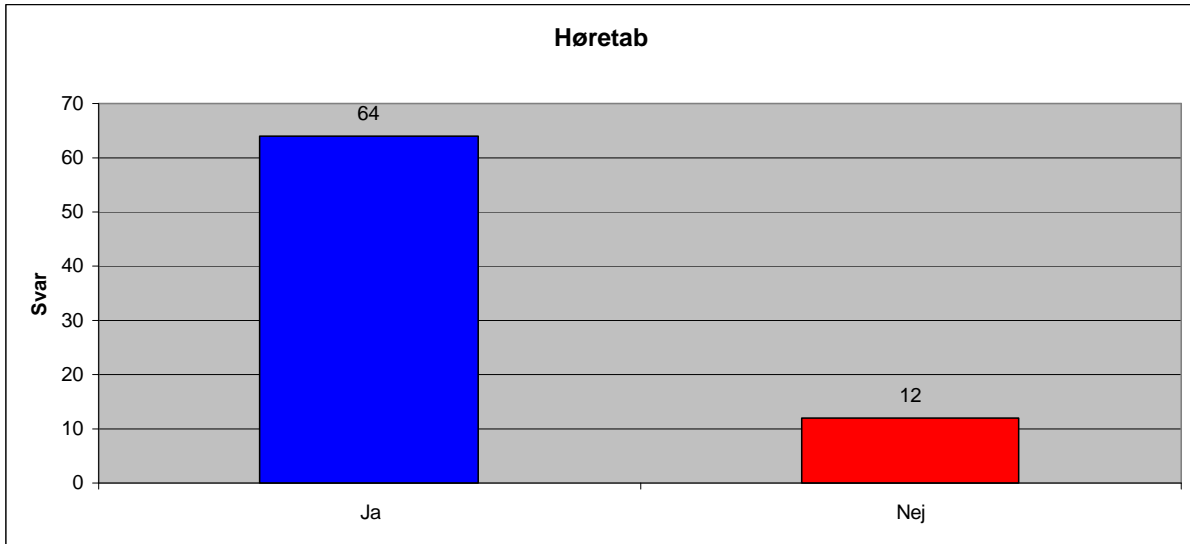
1.06 Hvis du har Menière på begge ører, hvor lang tid gik der cirka fra udbrud på første øre og til sygdommen kom på det andet øre: _____

Resultat:



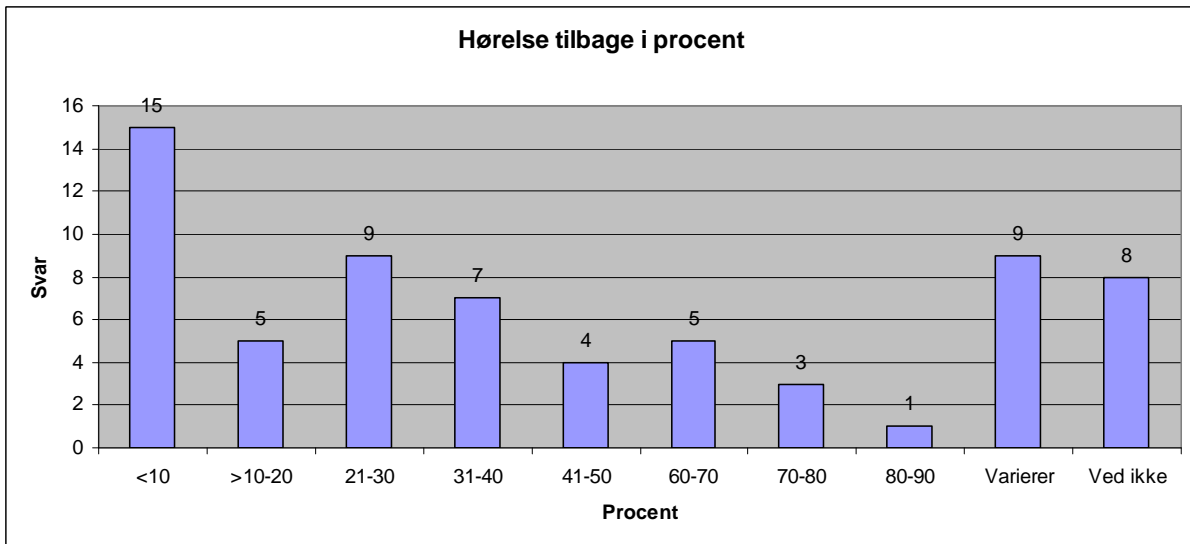
1.07 Høretab Ja () Nej ()

Resultat:



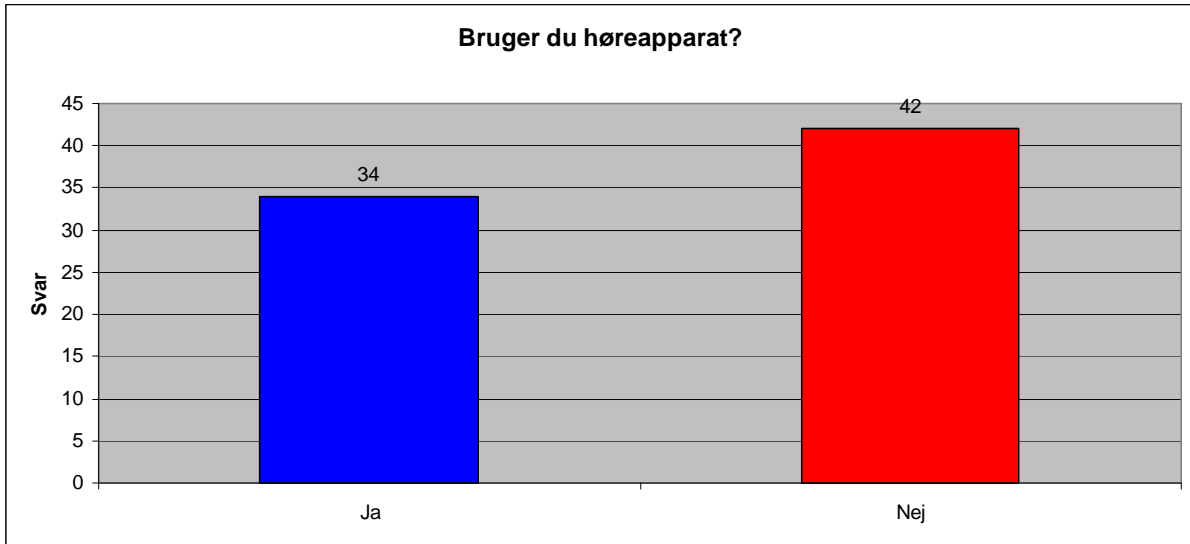
1.08 Hvis Ja, hvor mange procent hørelse har du cirka tilbage: _____%

Resultat:



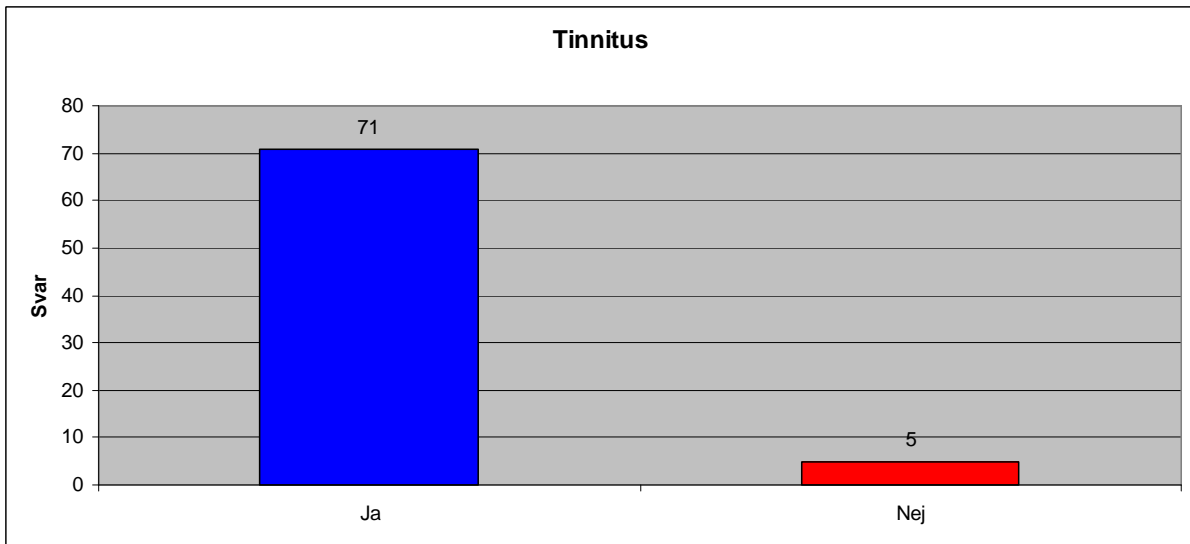
1.09 Bruger du høreapparat Ja () Nej ()

Resultat:



1.10 Tinnitus Ja () Nej ()

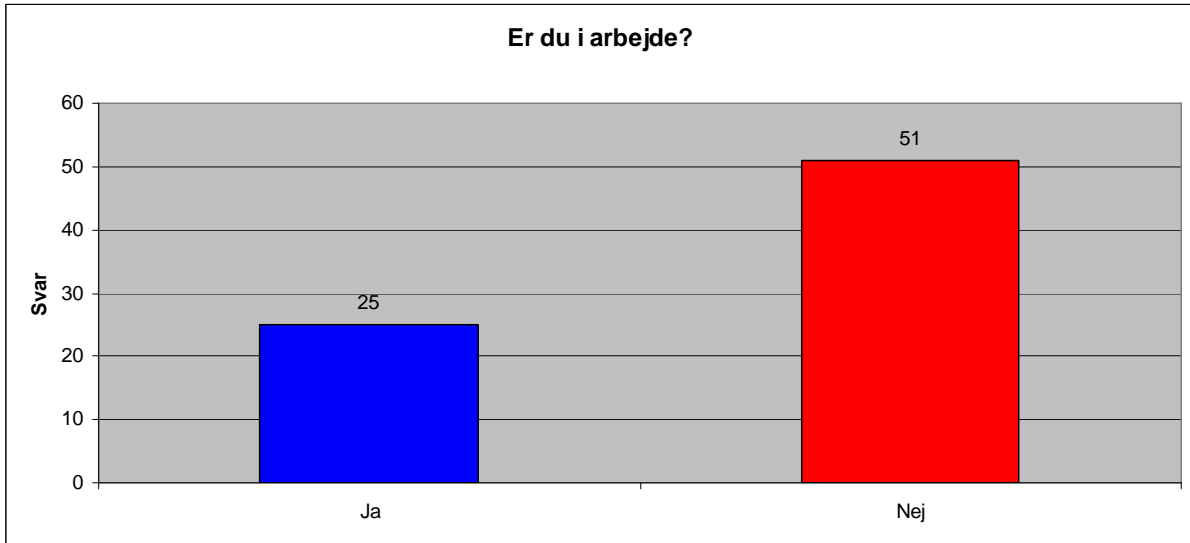
Resultat:



2. Arbejdsforhold

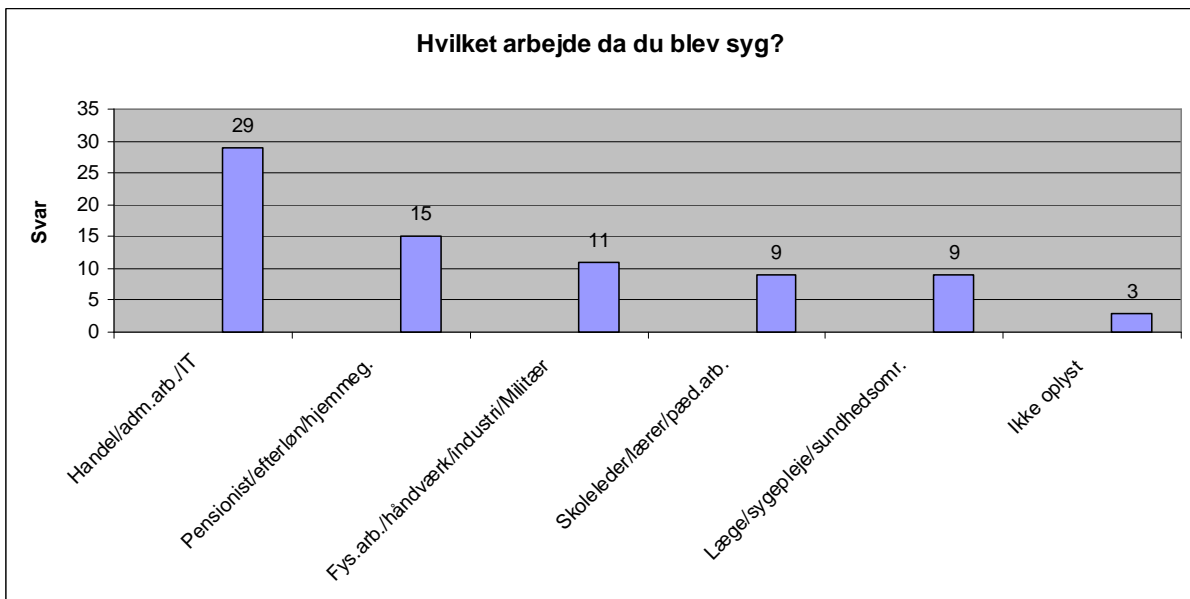
2.01 Er du i arbejde Ja () Nej ()

Resultat:



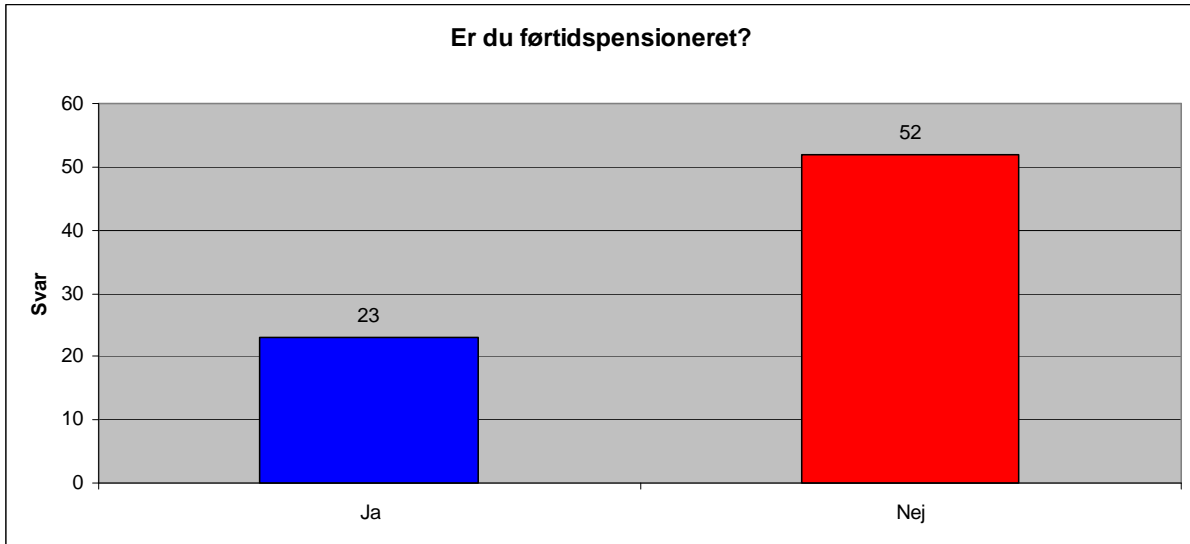
2.02 Hvilket arbejde har du eller havde du da du fik Menière: _____

Resultat:



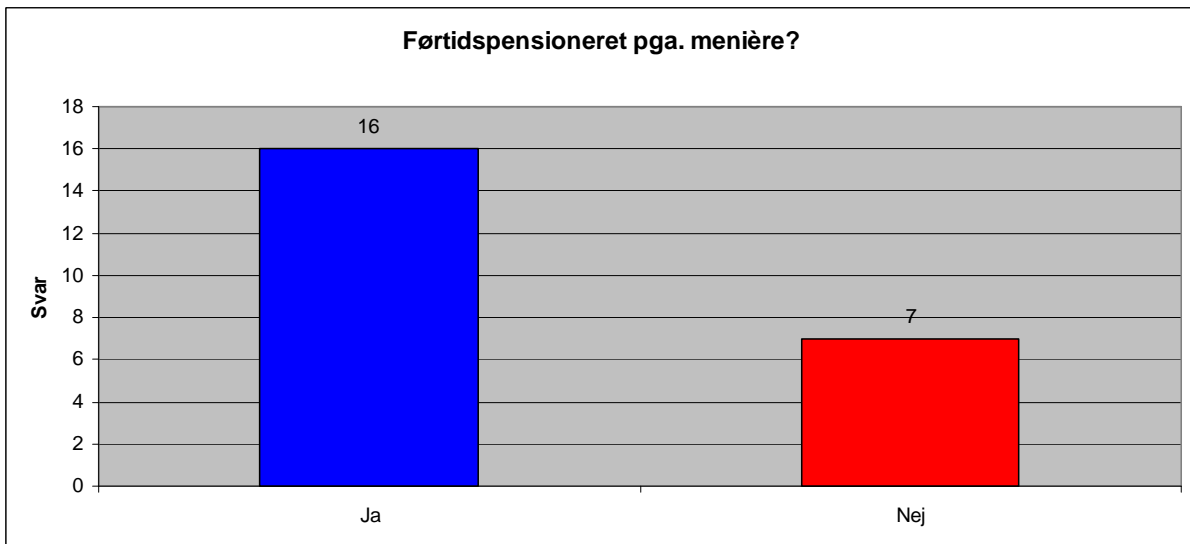
2.03 Førtdspensioneret Ja () Nej ()

Resultat:



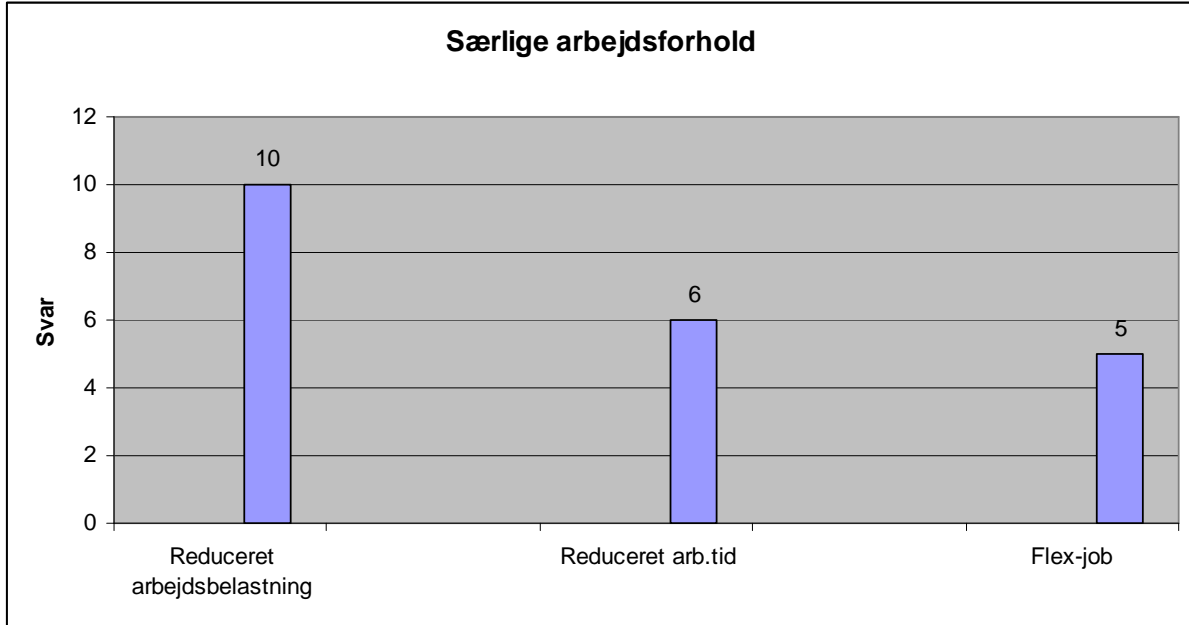
2.04 Hvis du er førtdspensioneret, er det så på grund af Menière Ja () eller andre årsager Nej ()

Resultat:



2.05 Har du flex-job () reduceret arbejdstid () og/eller har du fået reduceret din arbejdsbelastning på anden måde ().

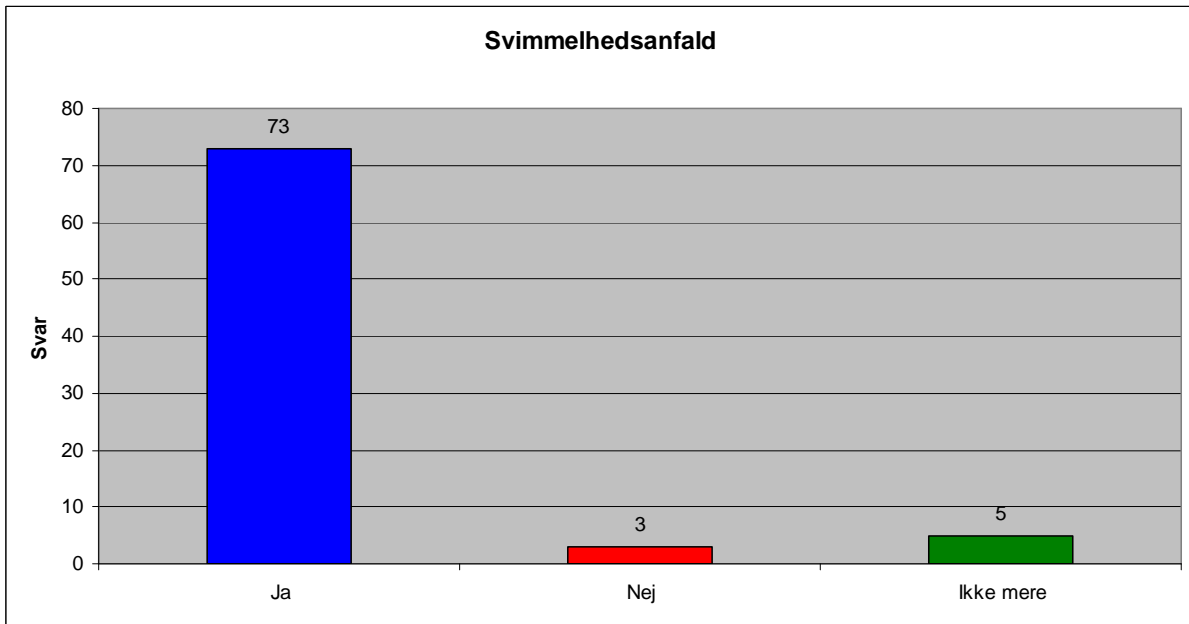
Resultat:



3. Symptomer

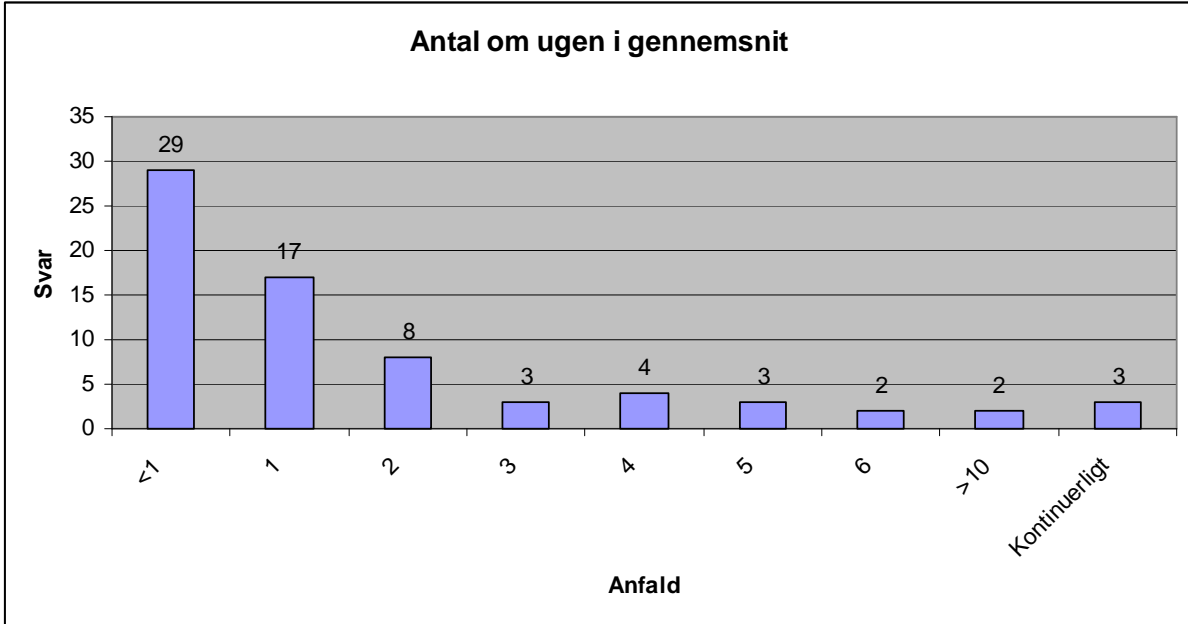
3.01 Svimmelhedsanfald Ja () Nej ()

Resultat:



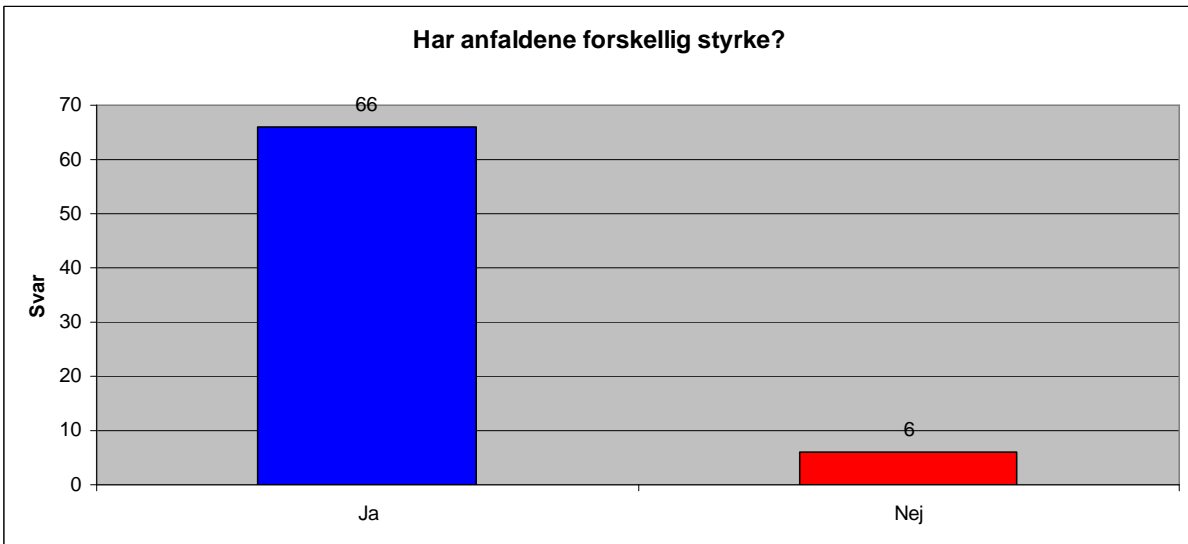
3.02 Hvis Ja, hvor tit har du anfald: Hvis du ser 1 år tilbage, hvor mange anfald tror du så, du har haft i gennemsnit hver uge: ____ stk. og i gennemsnit på 1 år: _____ stk.

Resultat:



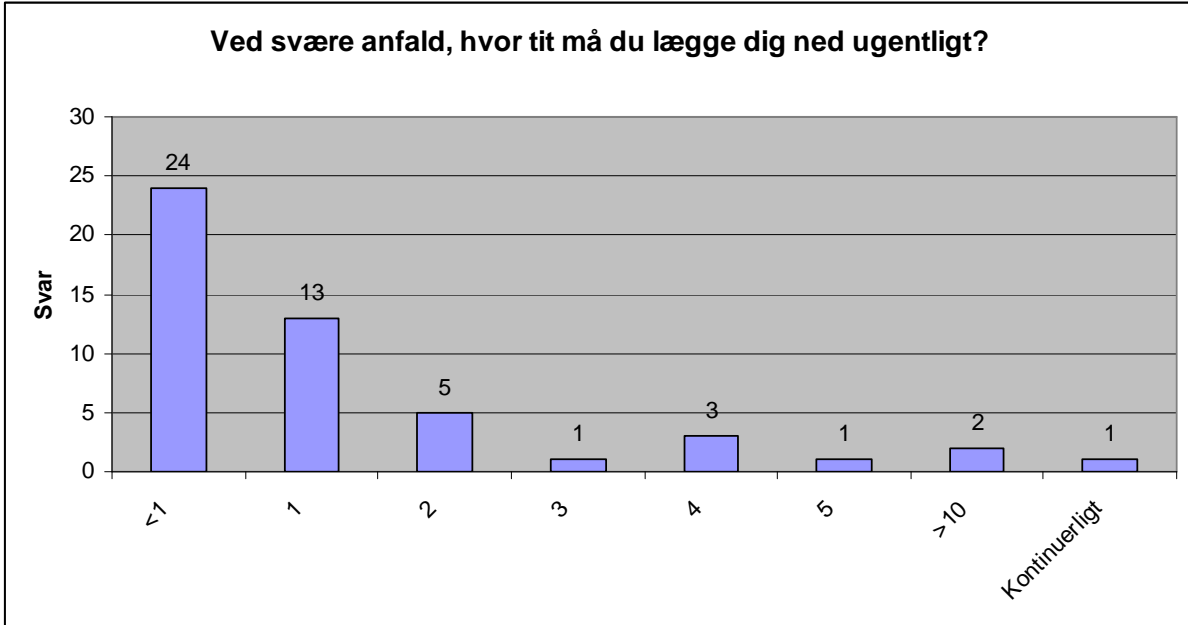
Hvis ja, har anfaldene forskellig styrke Ja () Nej ()

Resultat:



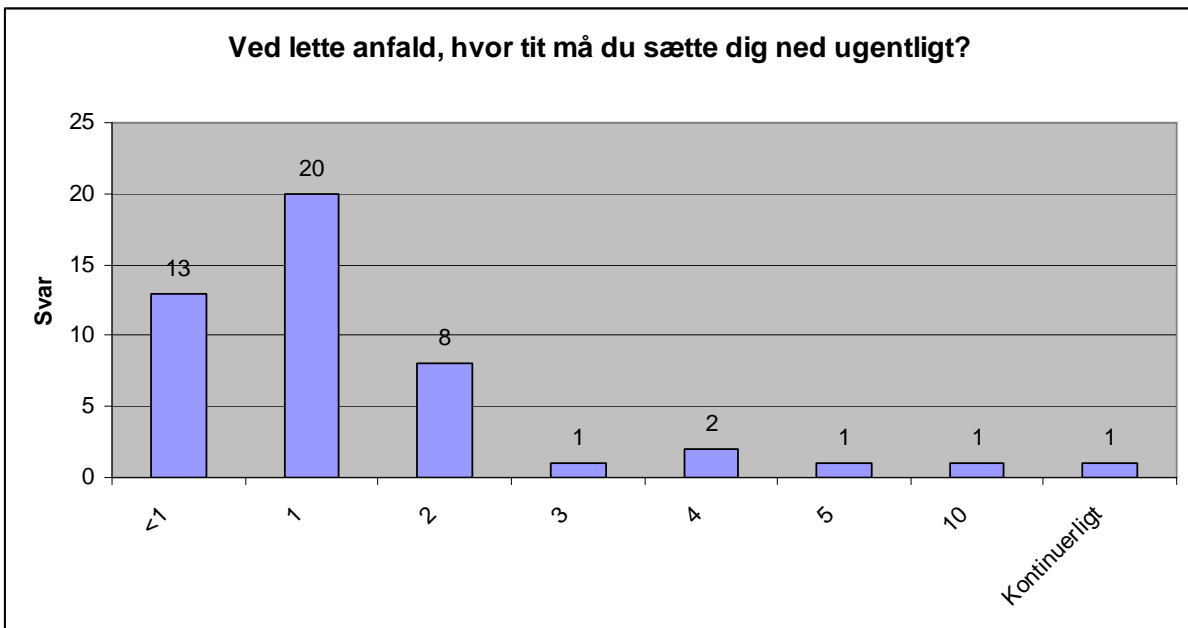
Ved svære anfald, hvor tit må du lægge dig ned ugentligt _____ månedligt _____ årligt _____

Resultat:



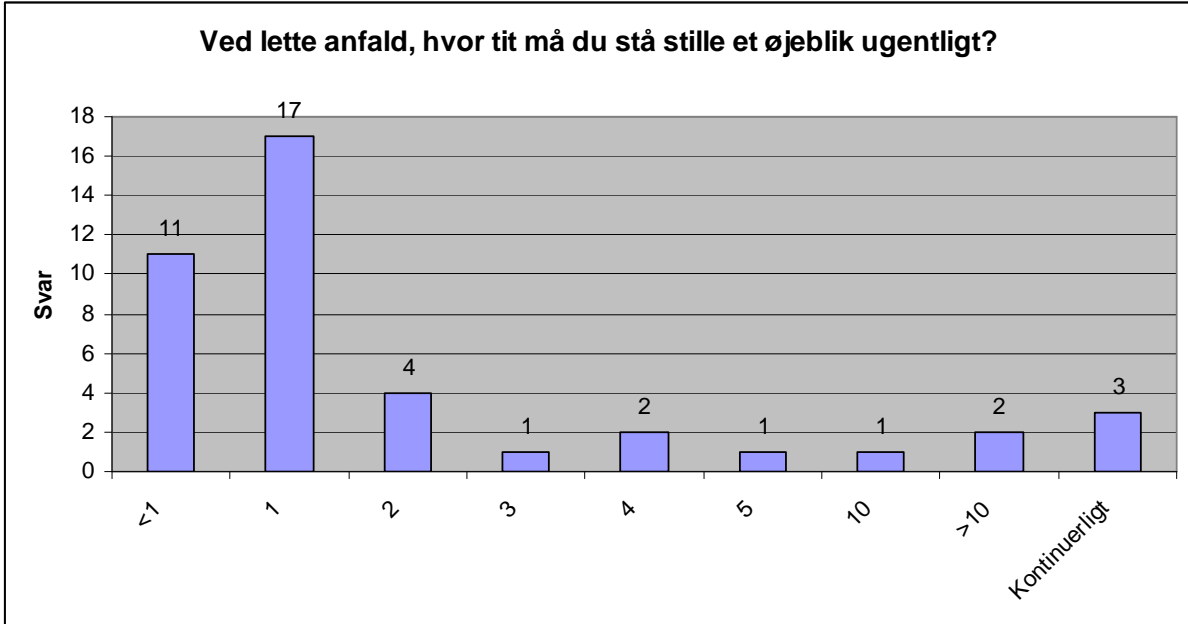
Ved lettere anfald, hvor tit må du sætte dig ned ugentligt _____ månedligt _____ årligt _____

Resultat:



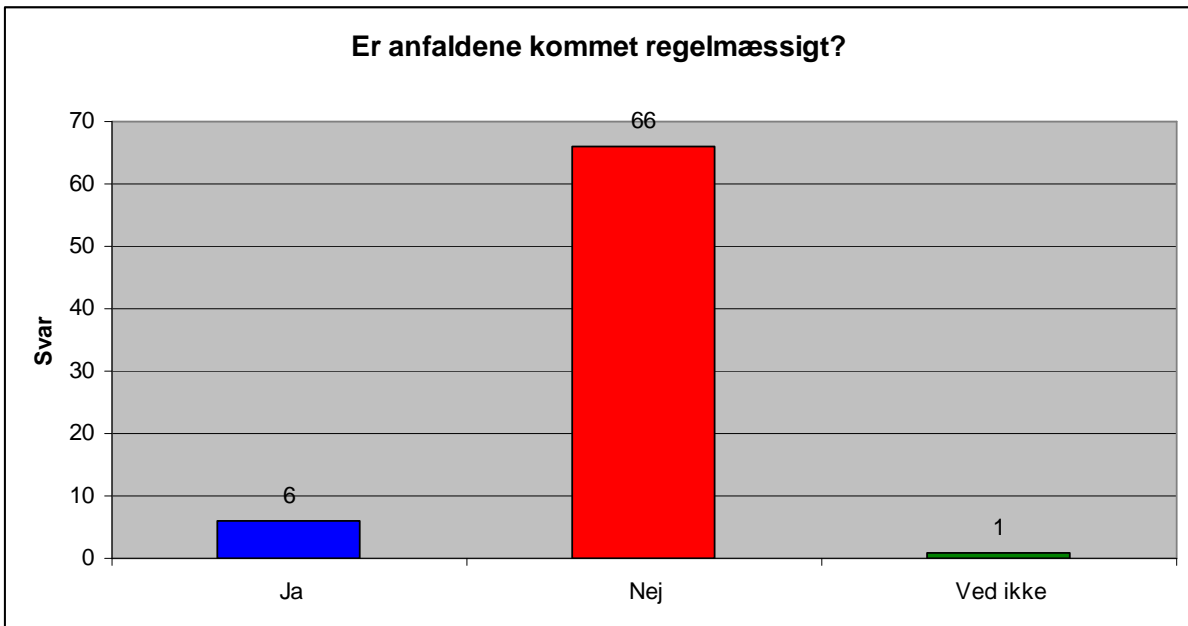
Lette anfald, hvor tit må du stå stille et øjeblik ugentligt _____ månedligt _____ årligt _____

Resultat:



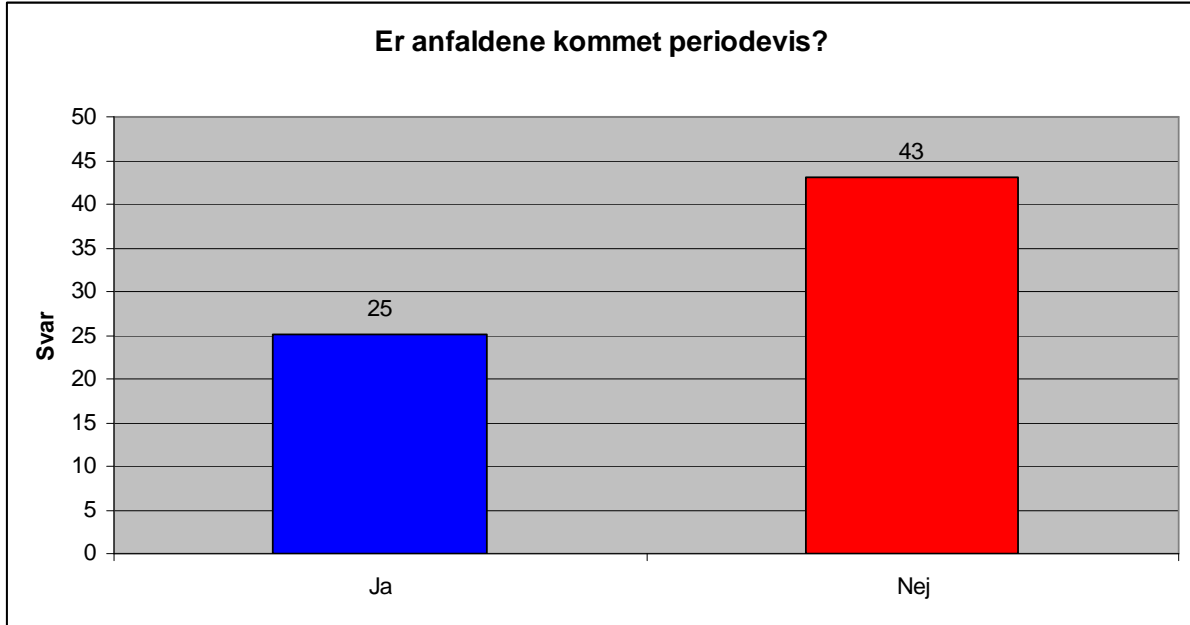
3.03 De anfald du har haft, er de kommet regelmæssigt: Ja () Nej ()

Resultat:



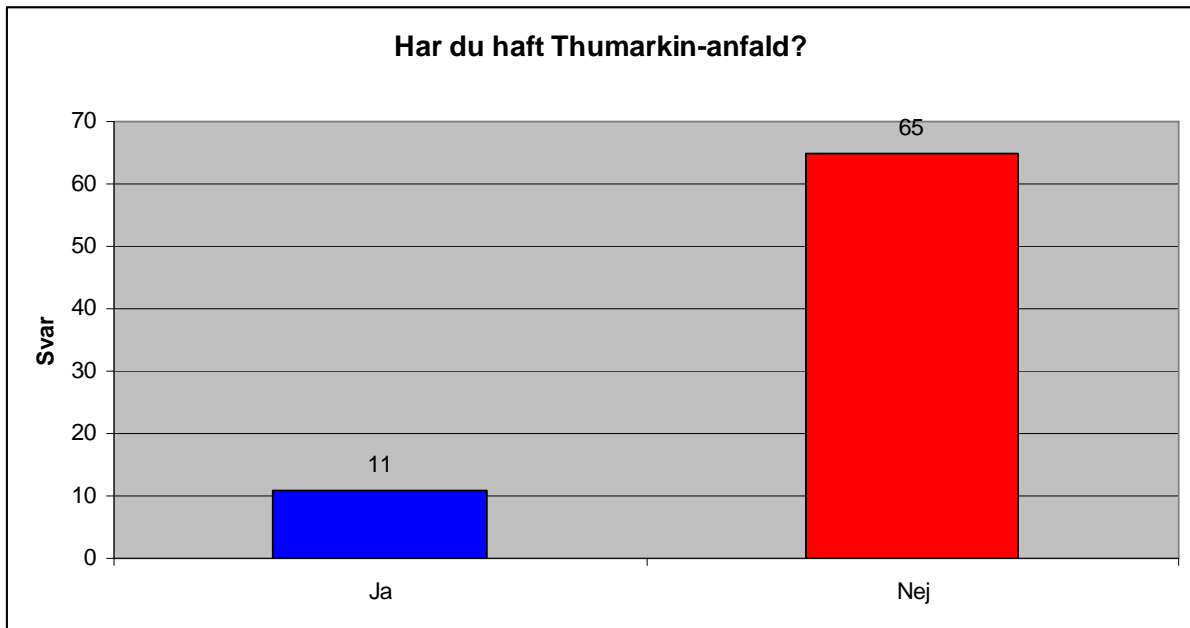
3.04 Hvis anfaldene ikke er kommet regelmæssigt, er de så kommet periodevis, det vil sige f.eks. hver dag i en uge med en pause på 14 dage, eller lignende: Ja () Nej ()

Resultat:



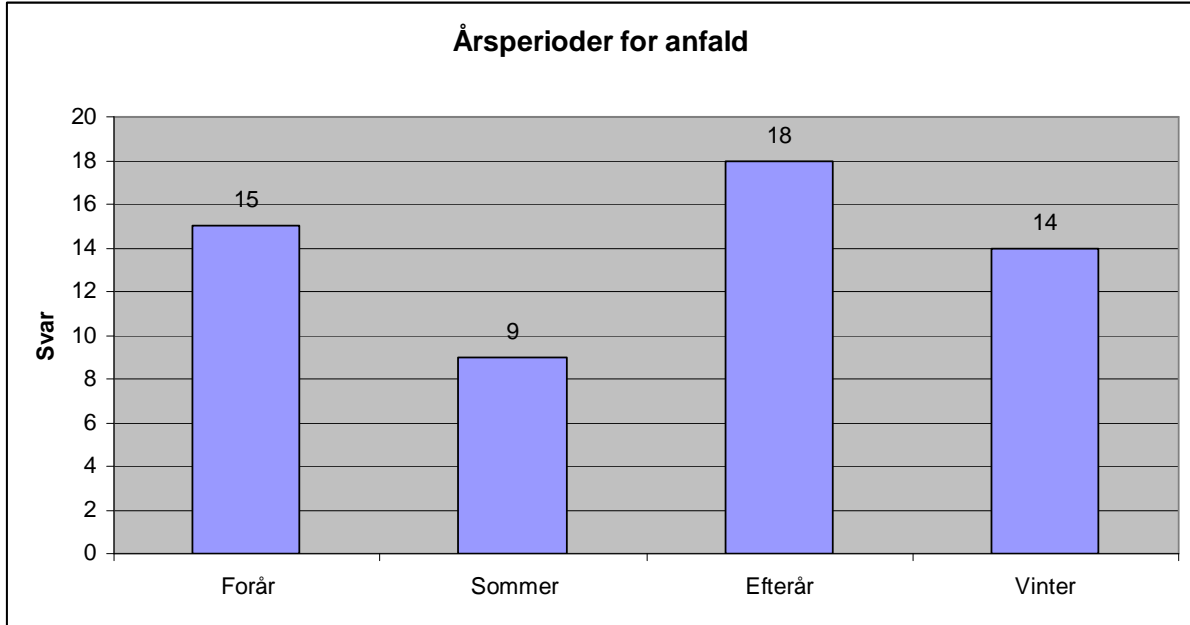
3.05 Har du haft Thumarkin-anfald, dvs anfald uden egentlig svimmelhed, men med pludselig uvarslet fald og uden bevidstløshed Ja () Nej ()

Resultat:



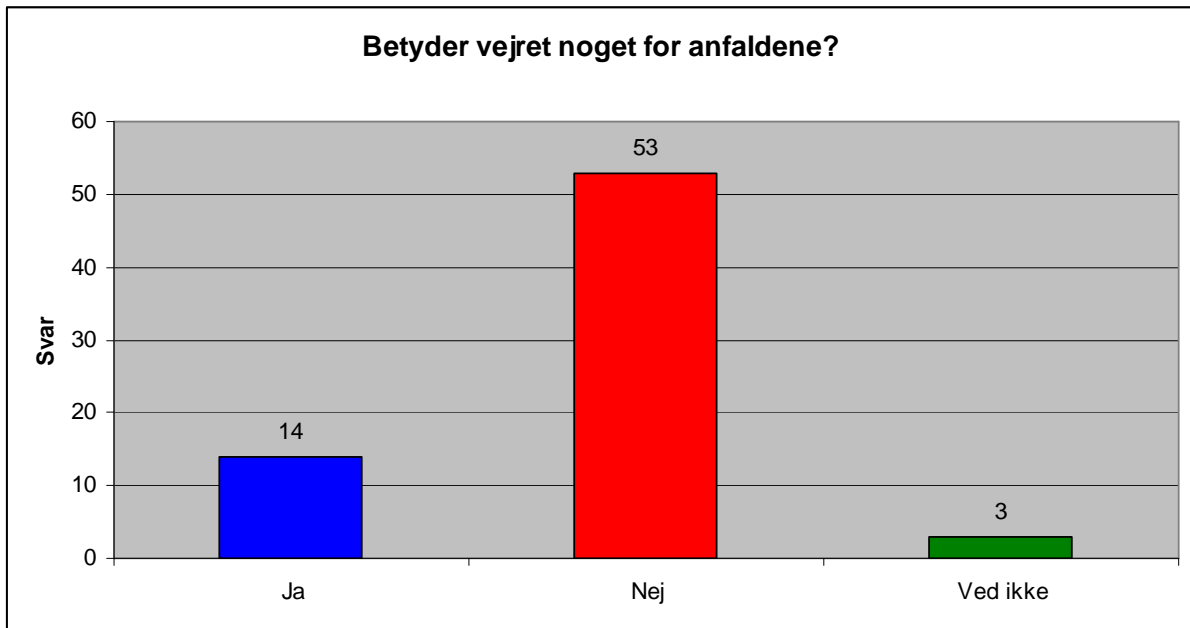
3.06 Er der hen over 1 år bestemte tider af året hvor anfaldene fortrinsvis kommer:
Forår () Sommer () Efterår () Vinter ()

Resultat:



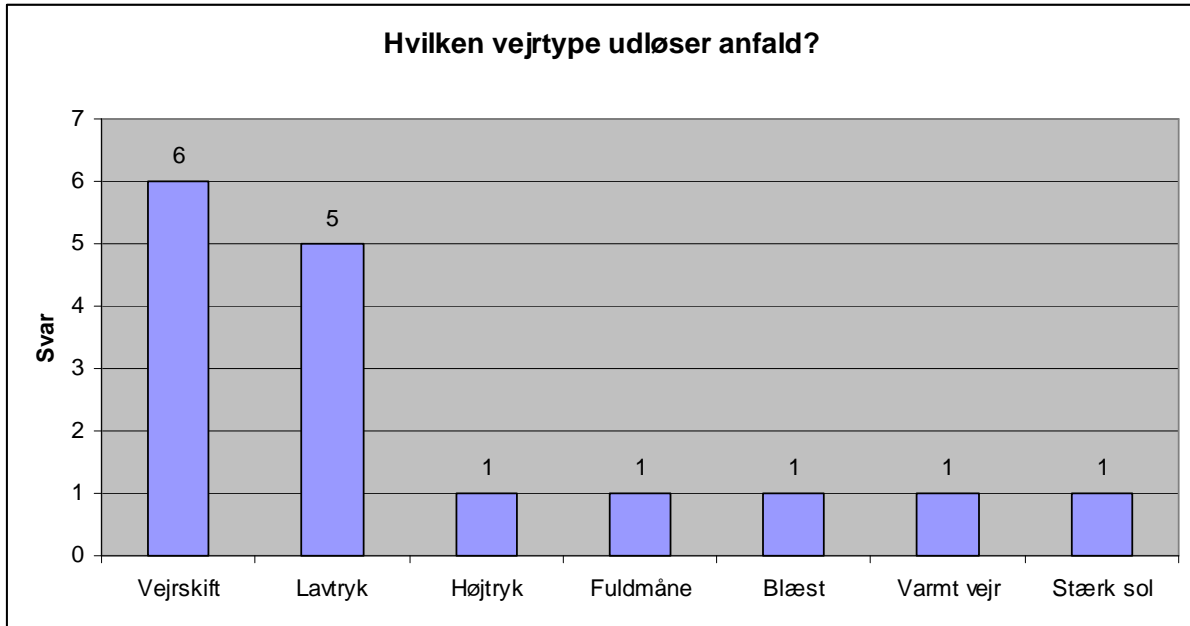
3.07 Har du fornemmelse af at vejret dvs. lavtryk eller højtryk eller vejrskift har betydning for din Menière: Ja () Nej ()

Resultat:



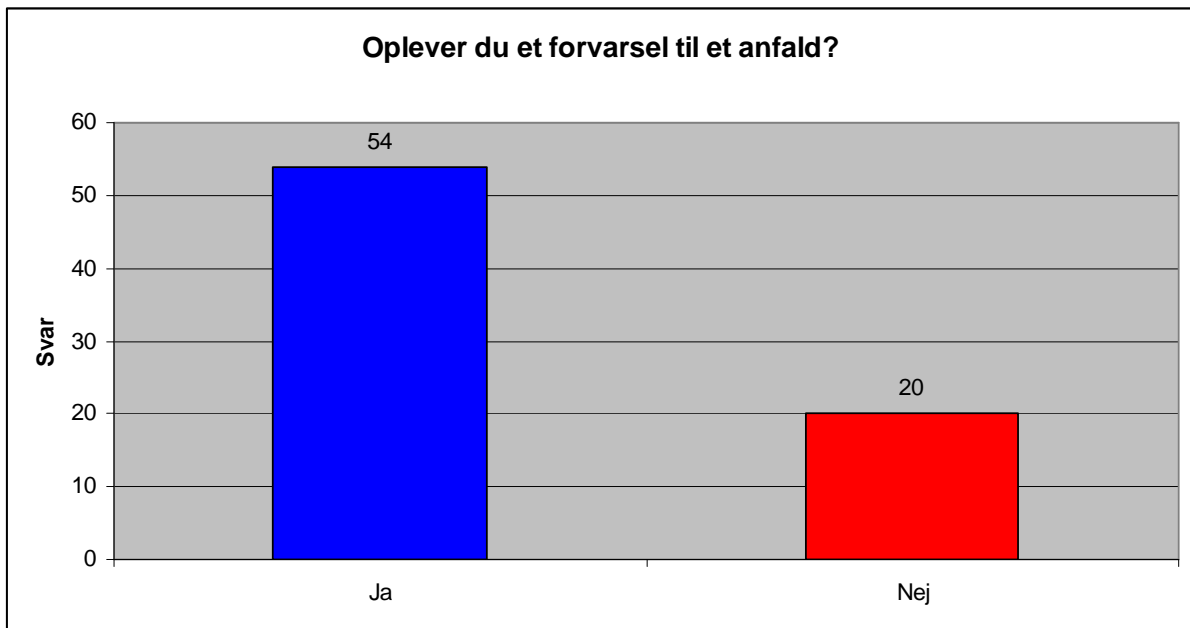
Hvis Ja, hvilken vejrtype udløser anfald: _____

Resultat:



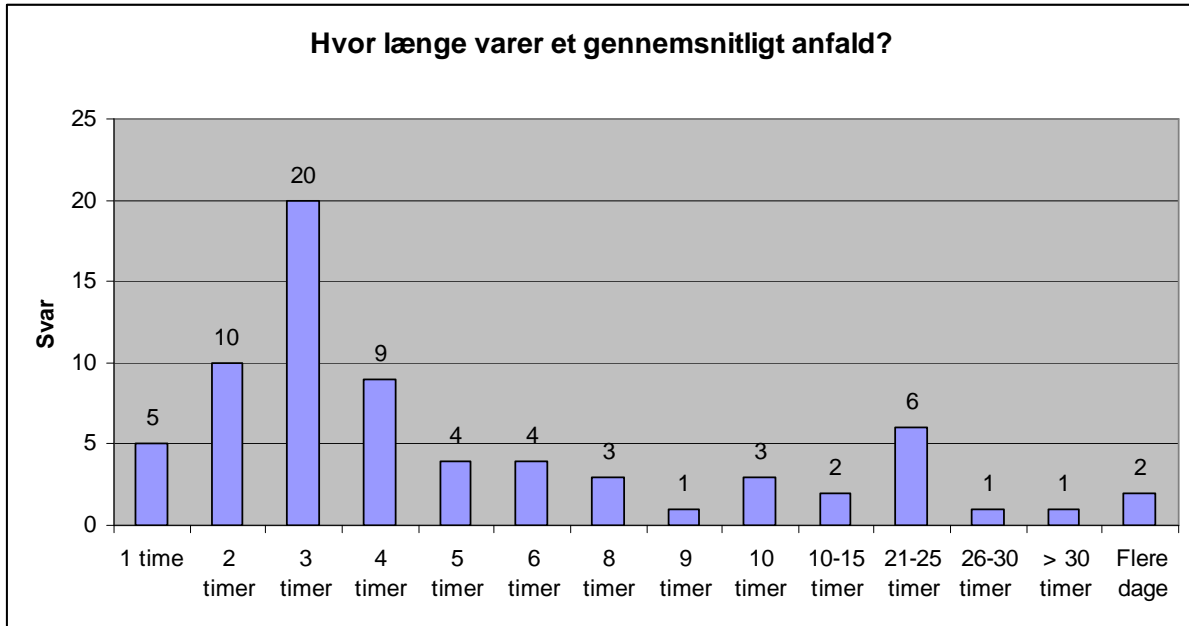
3.08 Oplever du altid et forvarsel til dine svimmelhedsanfald i form af trykken i øret eller anden ubehagsfølelse: Ja () Nej ()

Resultat:



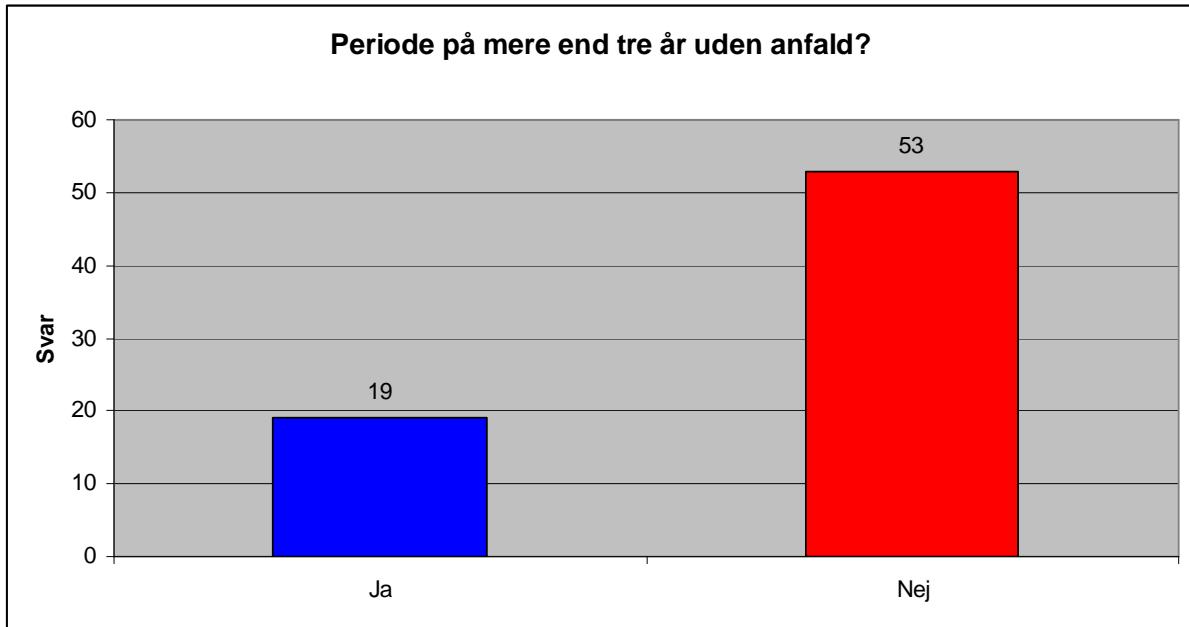
3.09 Hvor længe varer et gennemsnitligt anfald: _____ timer.

Resultat:



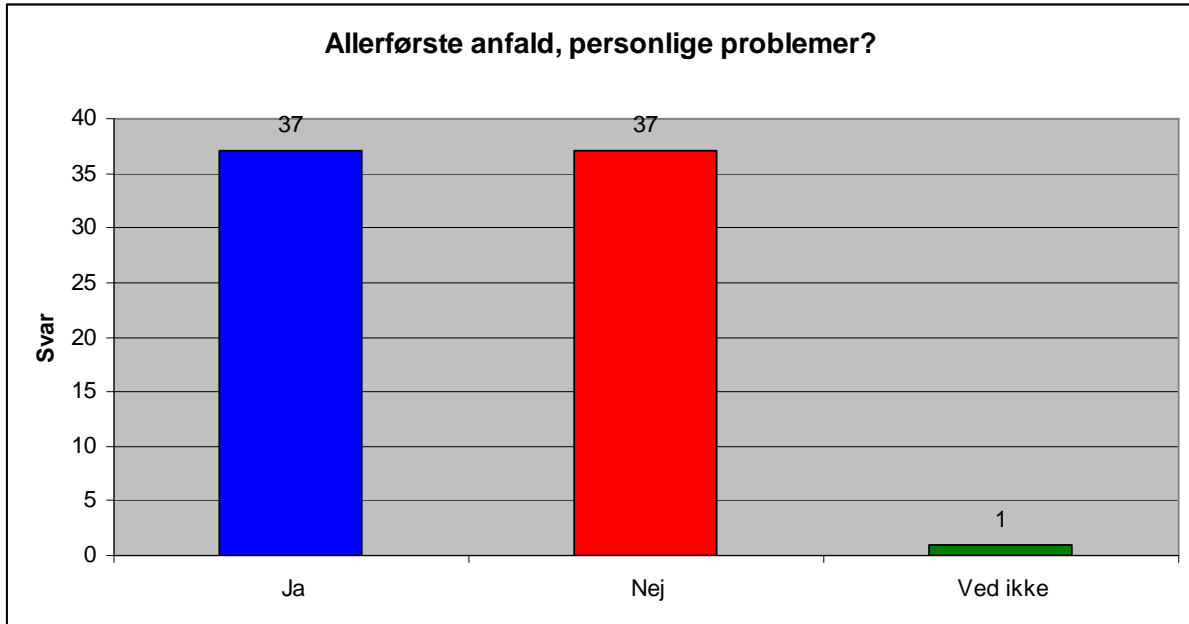
3.10 Har du haft perioder på mere end 3 år uden anfald: Ja () Nej ()

Resultat:



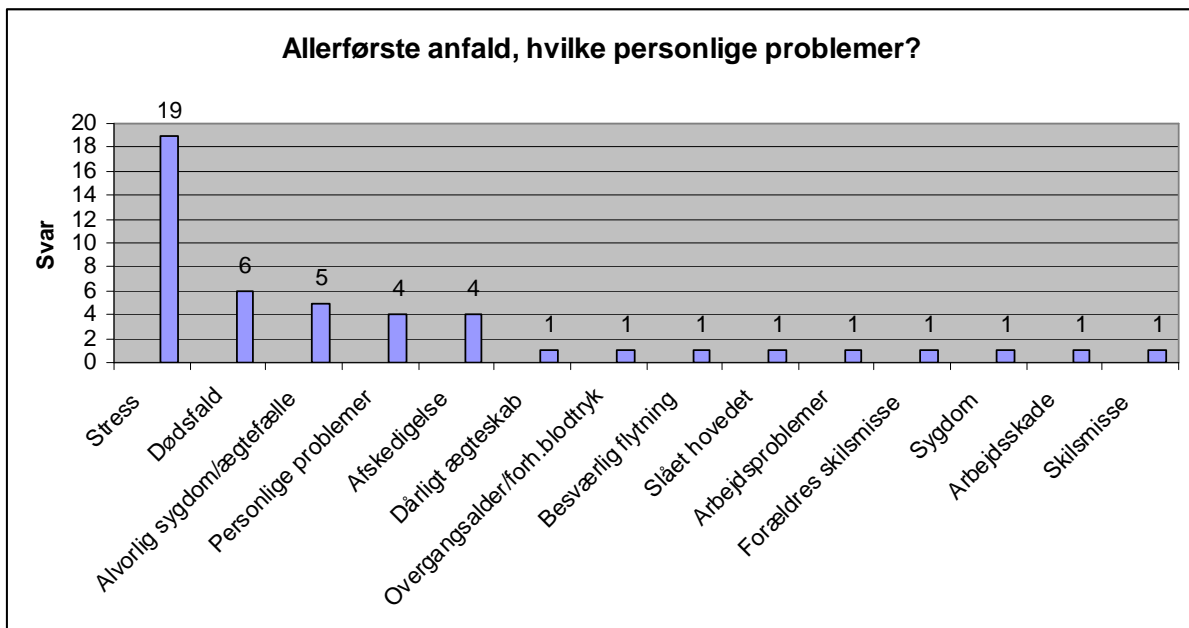
3.11 Hvis du tænker tilbage på dit allerførste Menièreanfald, skete det i en periode hvor du havde personlige problemer? F.eks. i en periode, hvor du var blevet afskediget, dødsfald i den nære familie, skilsmisse, alvorlig stress, e.l. Ja () Nej ()

Resultat:



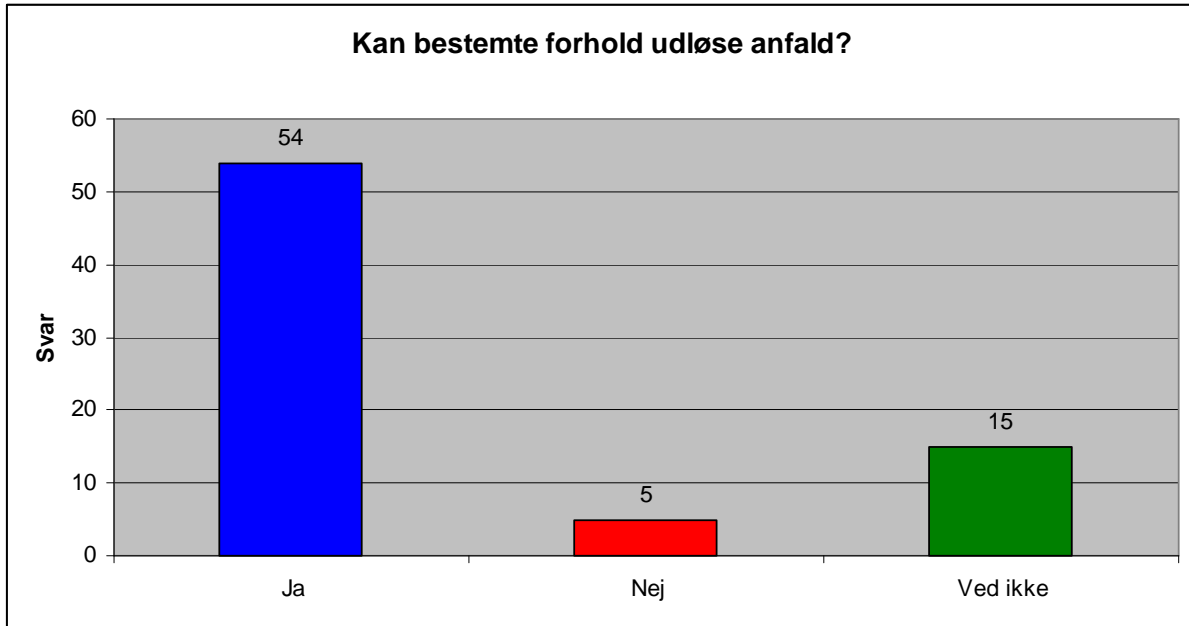
Hvis Ja, hvilken krise var du i: _____

Resultat:



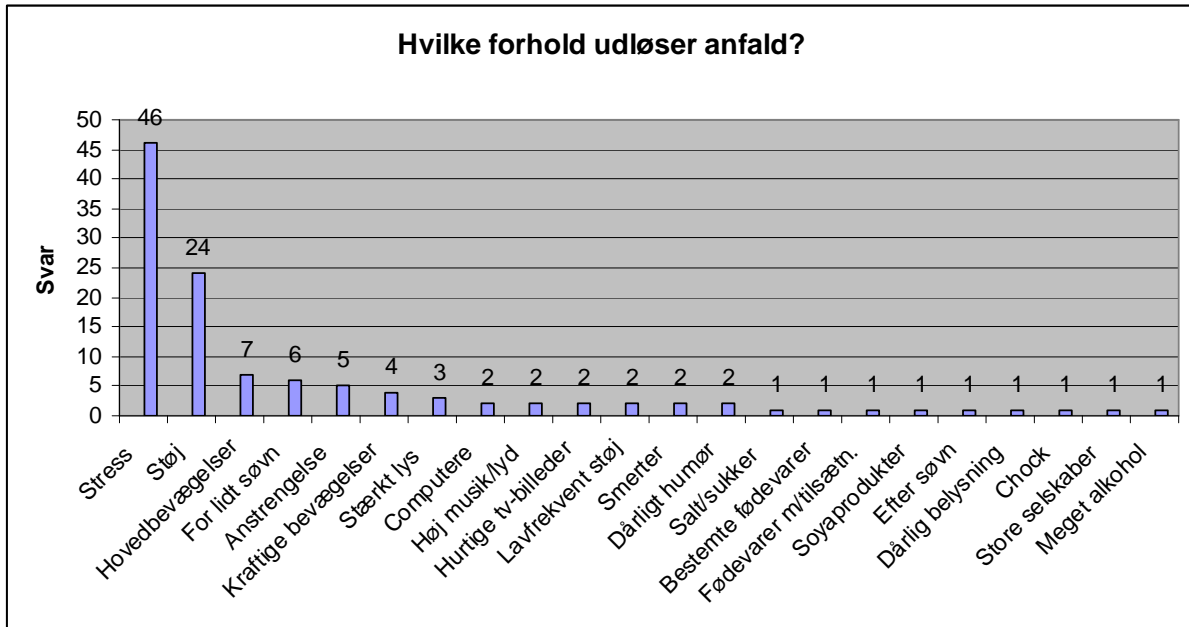
3.12 Er der bestemte forhold der kan udløse menièreanfald, fx stress, støj e.l.

Resultat:



Hvis ja, hvilke forhold: _____

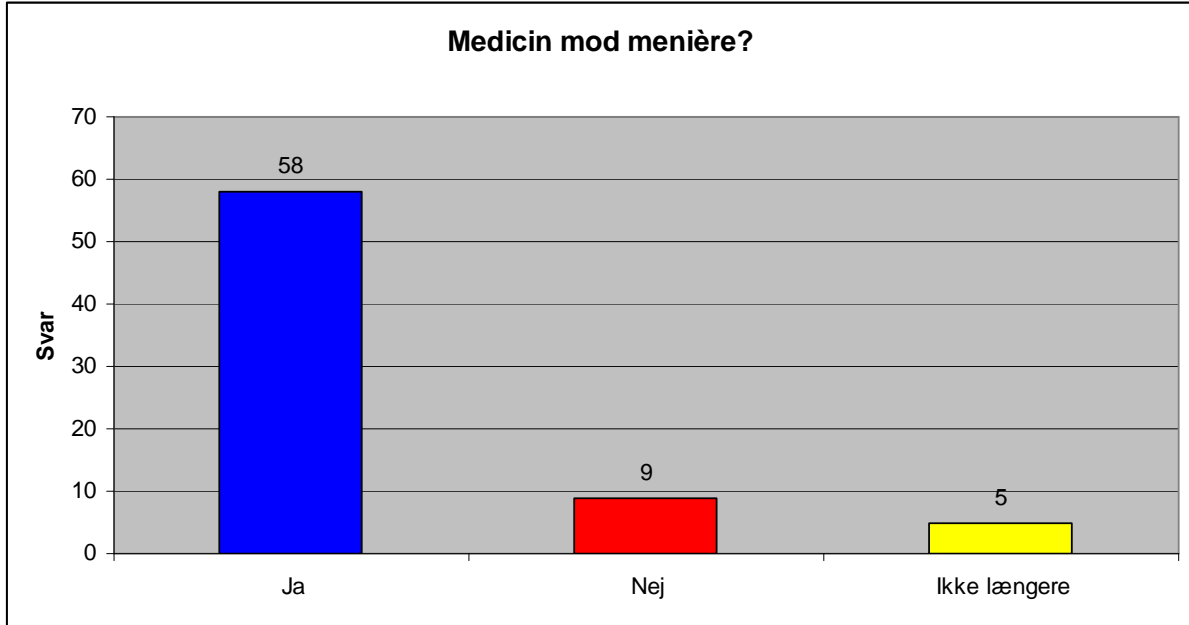
Resultat:



4. Behandling

4.01 Får du medicin mod Menière: Ja () Nej ()

Resultat:



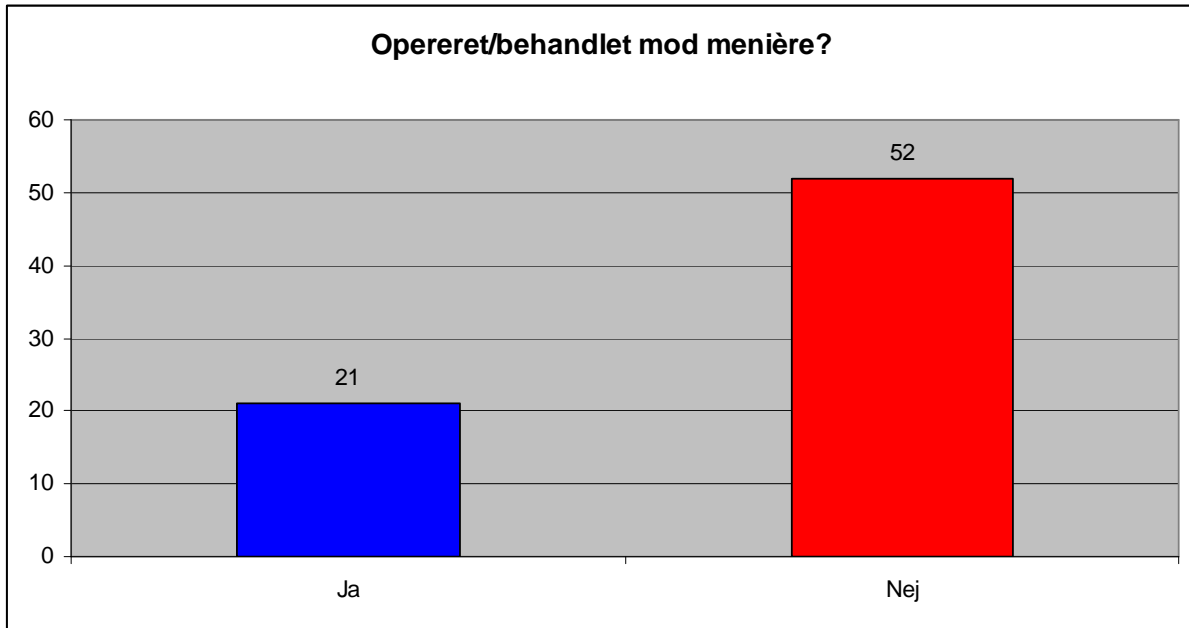
Hvis Ja Betaserc () Vastarel () Søsygetabletter ()
 Anden medicin () Hvilken _____
 Virker medicinen: Ja () Nej ()

Resultat:

Virker medicinen?				
		Ja	Nej	Ved ikke
Betaserc	49	27	16	6
Vastarel	31	14	10	7
Søsygetabletter	18	6	8	4
Anden medicin:				
Blodtryksdæmpende	1			1
Sepan	2	2		
Vanddrivende	2	1	1	
Homøpatiske dråber	1	1		
Genko-biloba	1		1	
Centyl+Kaleorid	2	2		
Lorazepam	1	1		
Clonazepam	1	1		
Burinex	2	2		
Primperan	1	1		
Medicin mod angst	1	1		
Furex	1	1		

4.02 Er du blevet opereret/behandlet mod Menière: Ja () Nej ()

Resultat:



Hvis Ja, hvilken operation eller behandling: _____

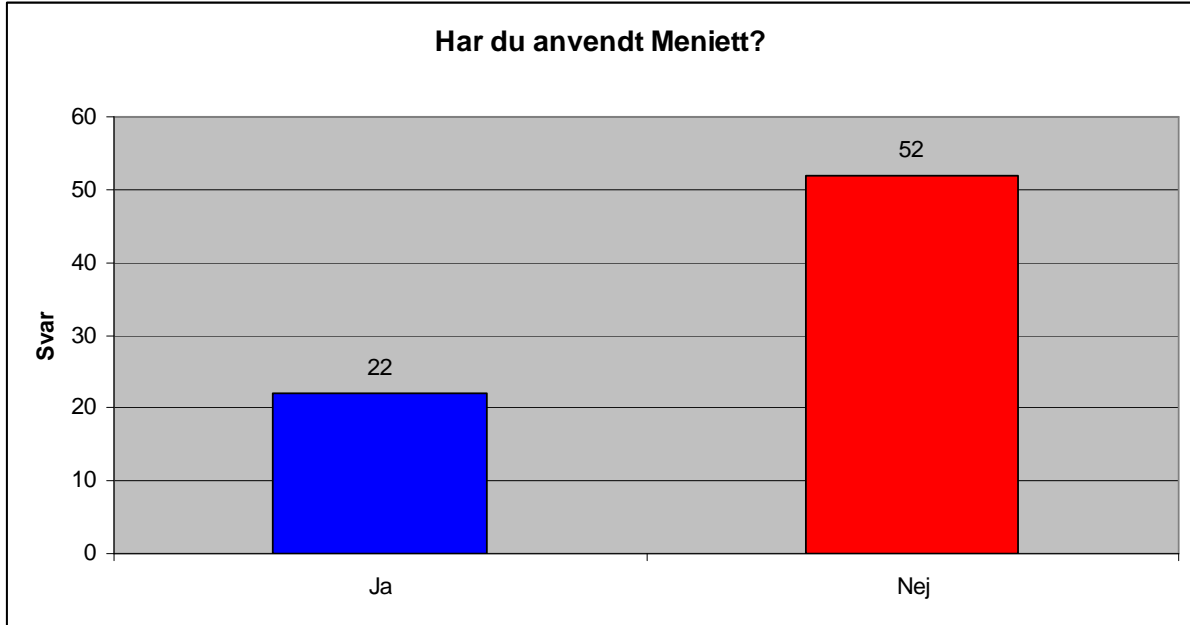
Virker operationen/behandlingen: Ja () Nej ()

Resultat:

Virker behandlingen?					
Mindre indgreb:		Ja	Nej	Ved ikke	Delvis
Dræn	11	6	3	1	1
3xHistamin	2		1	1	
Større indgreb:					
Gentamycin	8	5	3		
Neurektomi	1	1			
Fisteloper.	1		1		
Saccotomi	1	1			

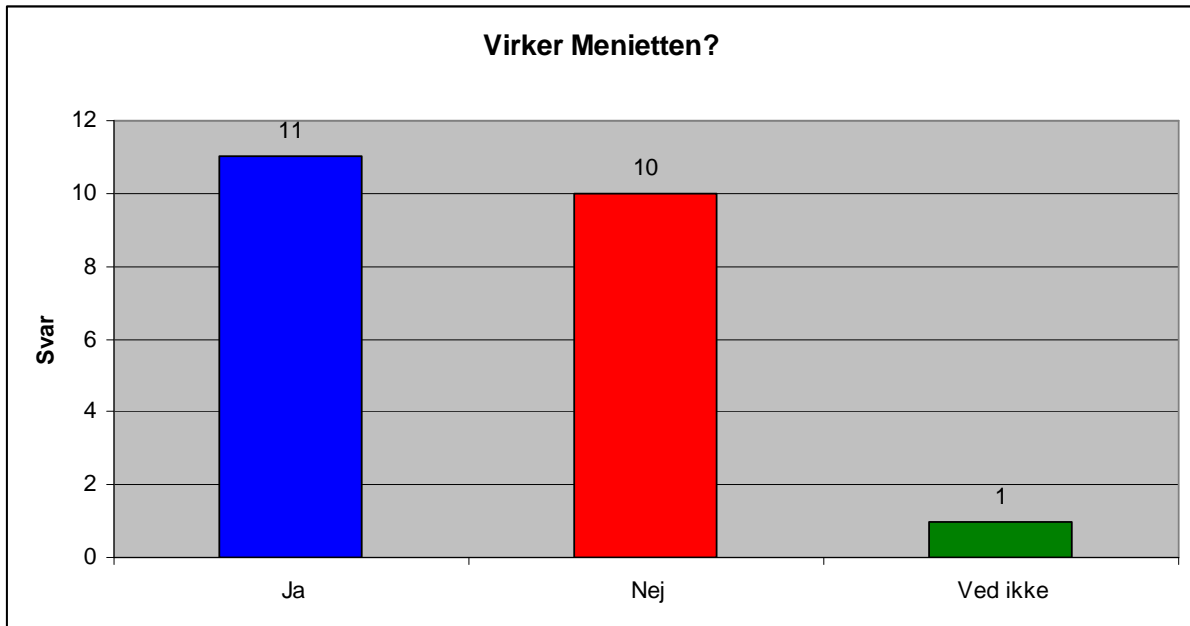
4.04 Har du anvendt eller anvender du Meniett Ja () Nej ()

Resultat:



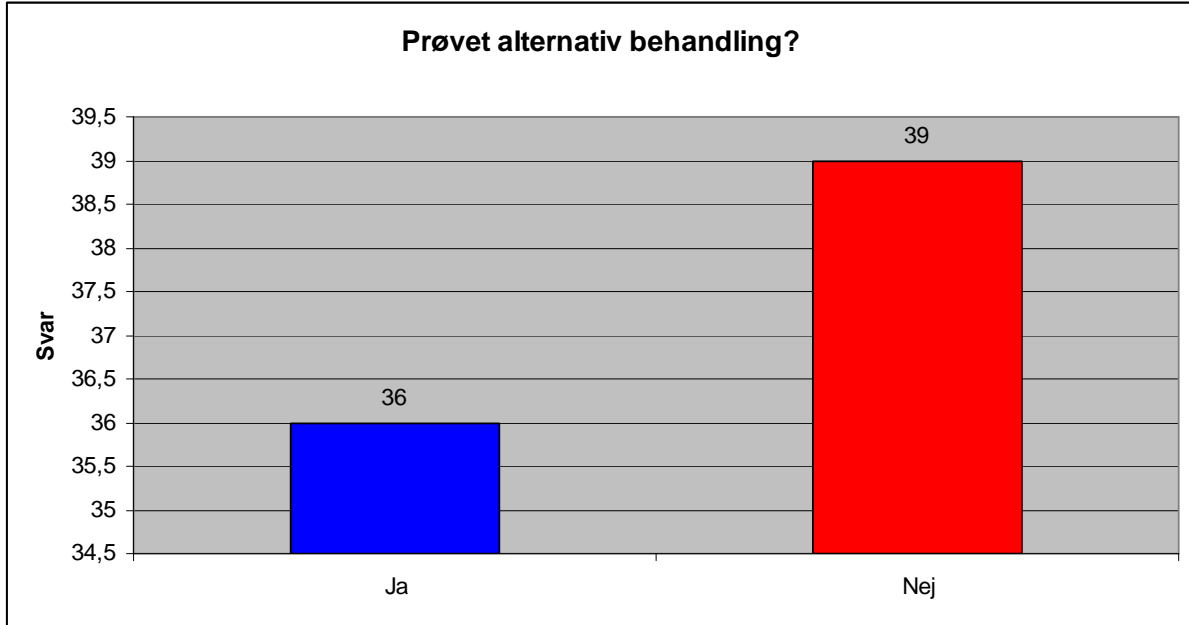
Hvis Ja, virker Menietten mod dine anfald: Ja () Nej ()

Resultat:



4.05 Har du prøvet alternative former for behandling Ja () Nej ()

Resultat:



Hvis Ja, hvilke former: _____

Hvilken effekt havde den alternative behandling: _____

Resultat:

Virker den alternative behandling?				
		ja	nej	Ved ikke
Akupunktur	18	8	9	1
Healing	6		3	3
Zoneterapi	7	1	3	3
Vitamin/mineral/probiotika	1	1		
Kraniosakral	10	2	6	2
Naturmedicin/hypnose	3	1	2	
Medical management	1	1		
Kinesologi	2		1	1
Bidro	1	1		
Wolles medicin	2		2	
Kiropraktik	2			2
Laser	1			1
Varmt lys i øret	1		1	
Body SDS	1	1		
Ørepropper på arbejde	1	1		

5. Andre sygdomme

Dette spørgsmål er ret omfattende, hvorfor du kort bedes nævne hvilke sygdomme du har/har haft i dit liv:

Resultat:

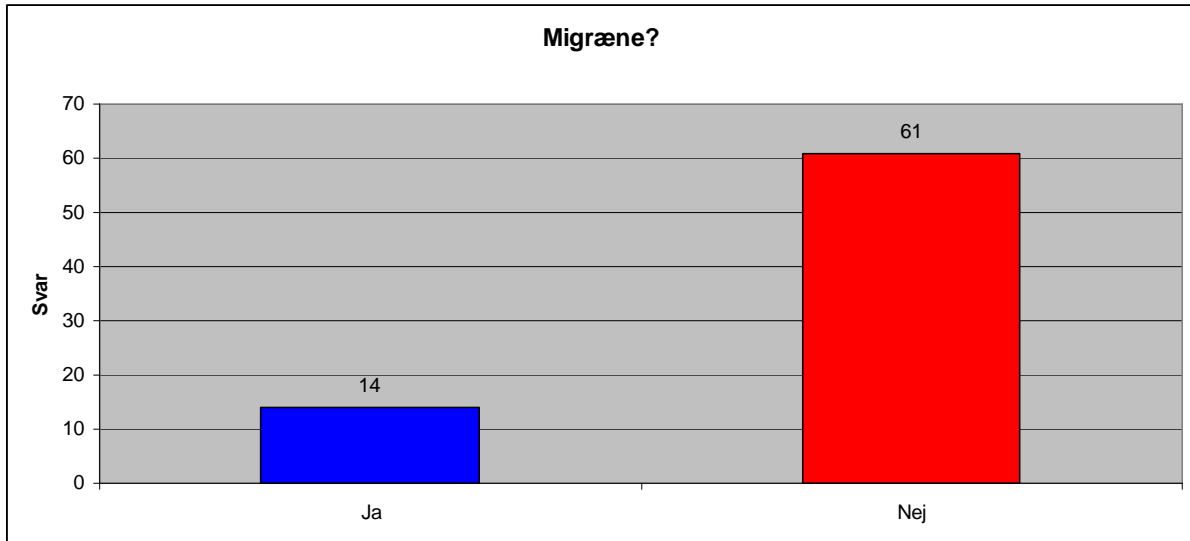
Diskusprolaps	5
Psoriasis	4
Angst/depression	4
Mavesår	3
Bihulebetændelse	3
Gigtfeber	2
Højt blodtryk	2
Lavt stofskifte	2
Hjerteforkalkning/blodprop	2
Kysesyge	2
Muskelspændinger	2
Nyresten	2
Tyktarmskatar	2
Lændesmerter	2
Højt blodtryk	2
Meningitis	1
Tuberkulose	1
Grå stær	1
Lungebetændelse	1
Hoftegigt	1
Myxødem	1
Skarlagensfeber	1
Polyp blæren	1
Forst.prostata	1
Brok	1
Ørebetændelse	1
Stråling Thulebasen	1
Nyretuberkulose	1
Mundbetændelse	1
Pande-bihulebet.	1
Hoftesygdom	1
Migræne	1
Højt stofskifte	1
Angina pectoris	1
Rachitis	1
Galdesten	1
Dropfod	1
Morbus osler	1
Struma	1
Prostata	1
Leverbetændelse	1
Tyktarmsbetændelse	1
Tyktarmsoperation	1

Regnbuehindebetændelse	1
Gigtfeber	1
Nedsat lever/nyrefunktion	1
Piskesmæld	1
Håndeksem	1
Nyrebækkenbetændelse	1
Bronkitis	1
Kraniebrud/knoglebrud	1
Mononucleose	1
Kronisk træthedssyndrom	1
Knogleskørhed	1
Tyktarmslidelse	1
Synsforstyrrelser	1

Punktet vedrørende dine sygdomme suppleres med følgende spørgsmål om konkrete sygdomme:

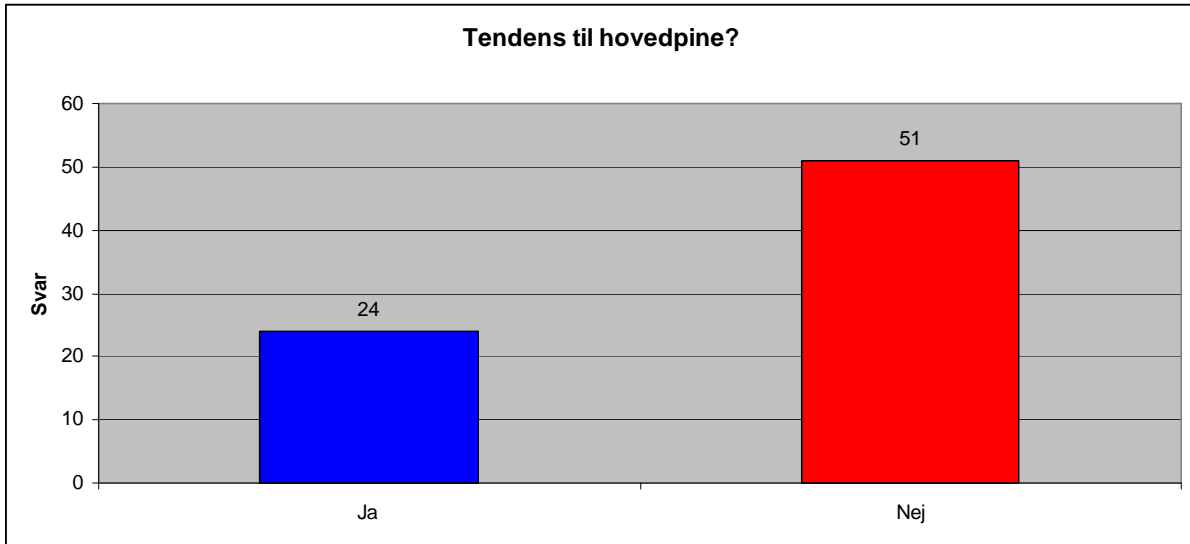
5.01 Har du fået stillet diagnosen Migræne Ja () Nej ()

Resultat:



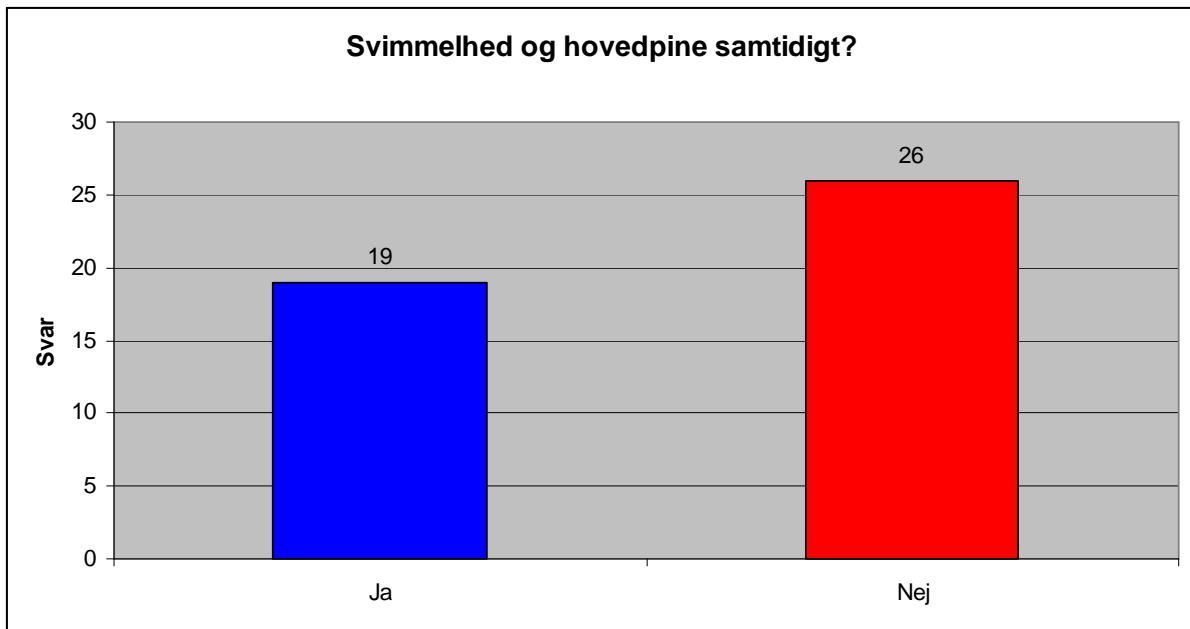
Har du tendens til hovedpine Ja () Nej ()

Resultat:



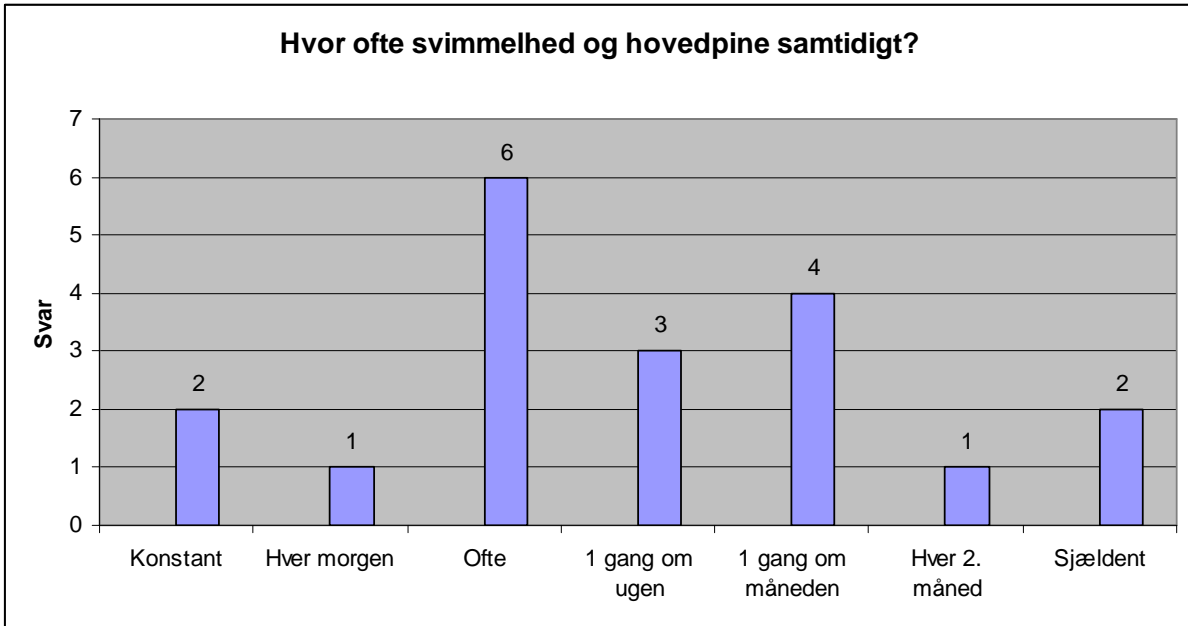
Har du tilfælde hvor du får både svimmelhed og hovedpine samtidigt Ja () Nej ()

Resultat:



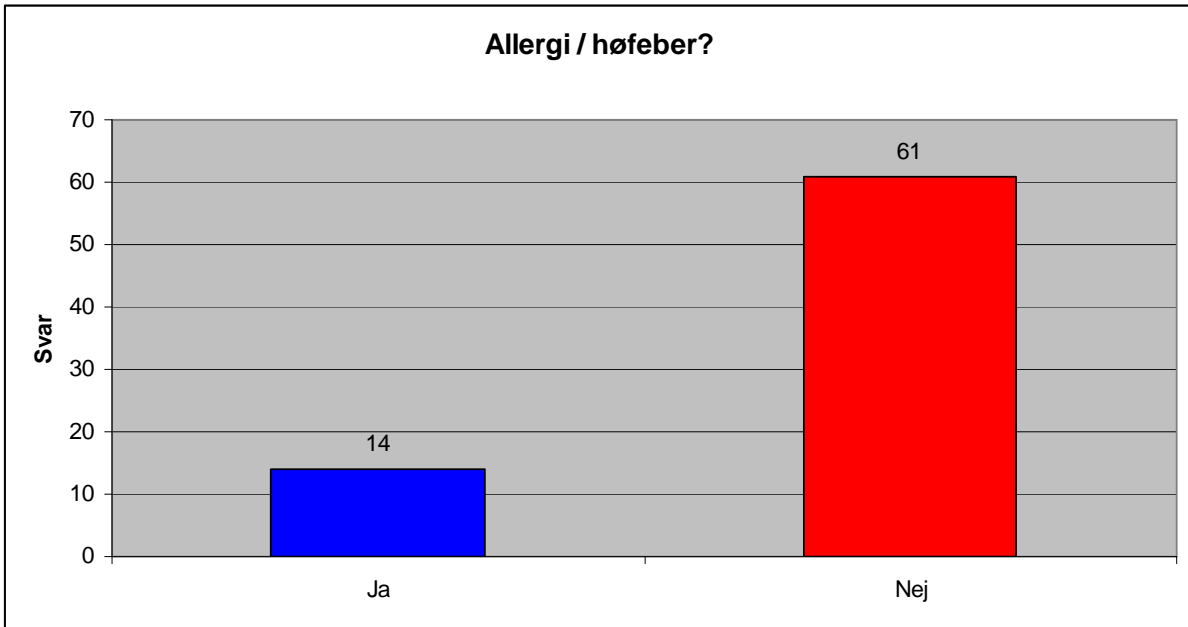
Hvis Ja, hvor ofte kommer dine svimmelhedsanfald af denne type _____

Resultat:



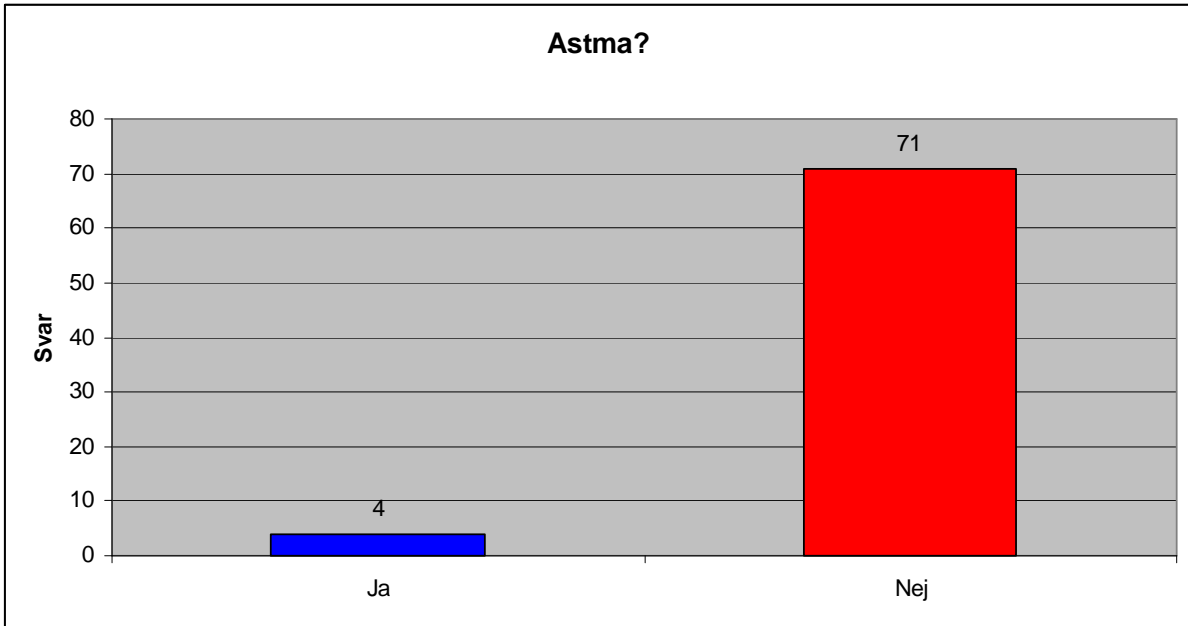
5.02 Allergi/høfeber Ja () Nej ()

Resultat:



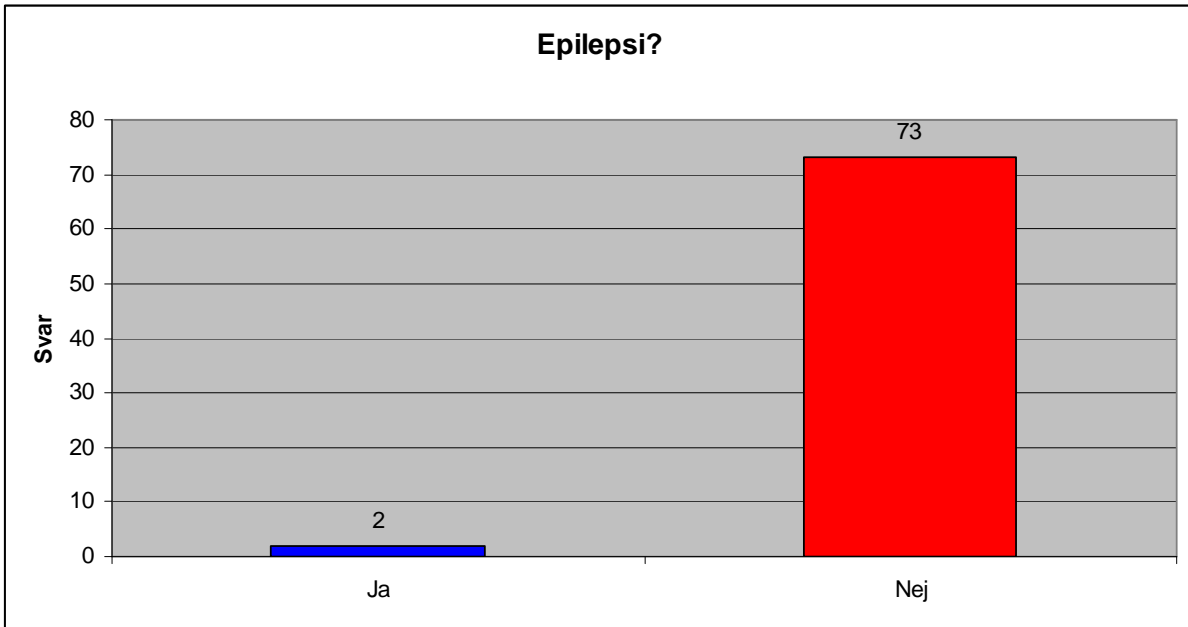
5.03 Astma Ja () Nej ()

Resultat:



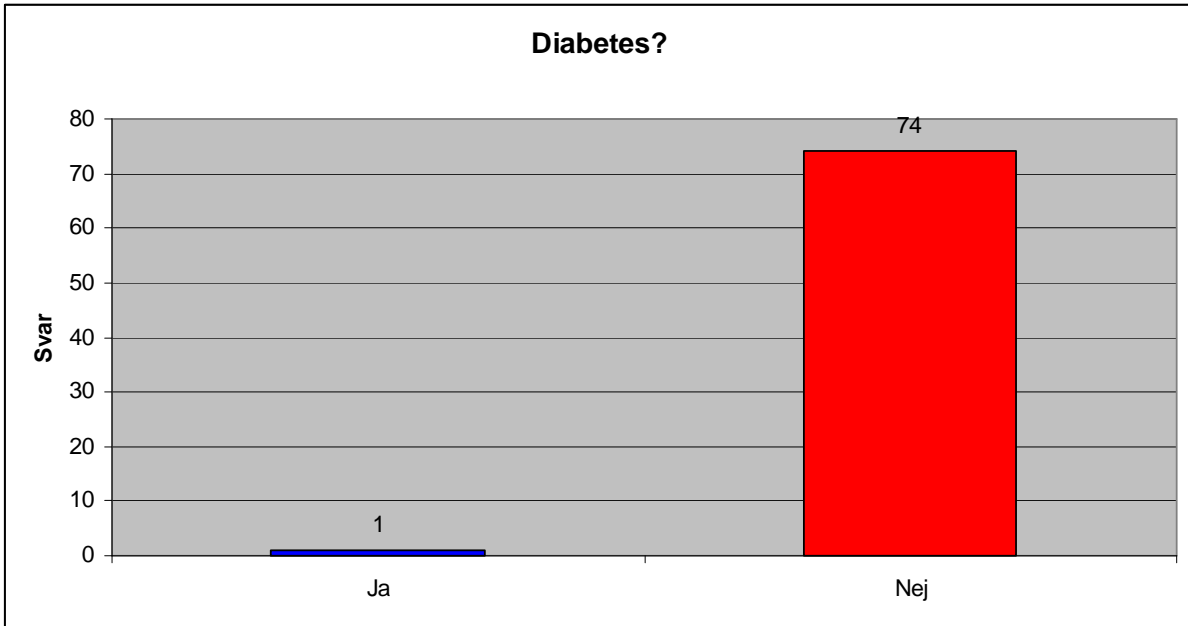
5.04 Epilepsi Ja () Nej ()

Resultat:



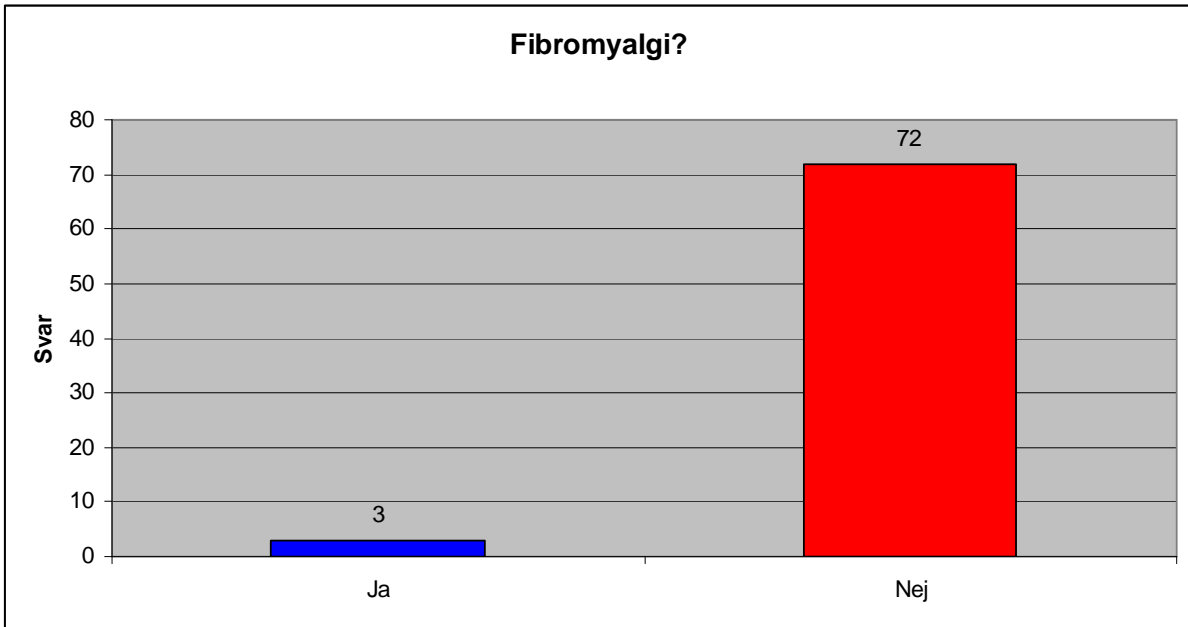
5.05 Diabetes Ja () Nej ()

Resultat:



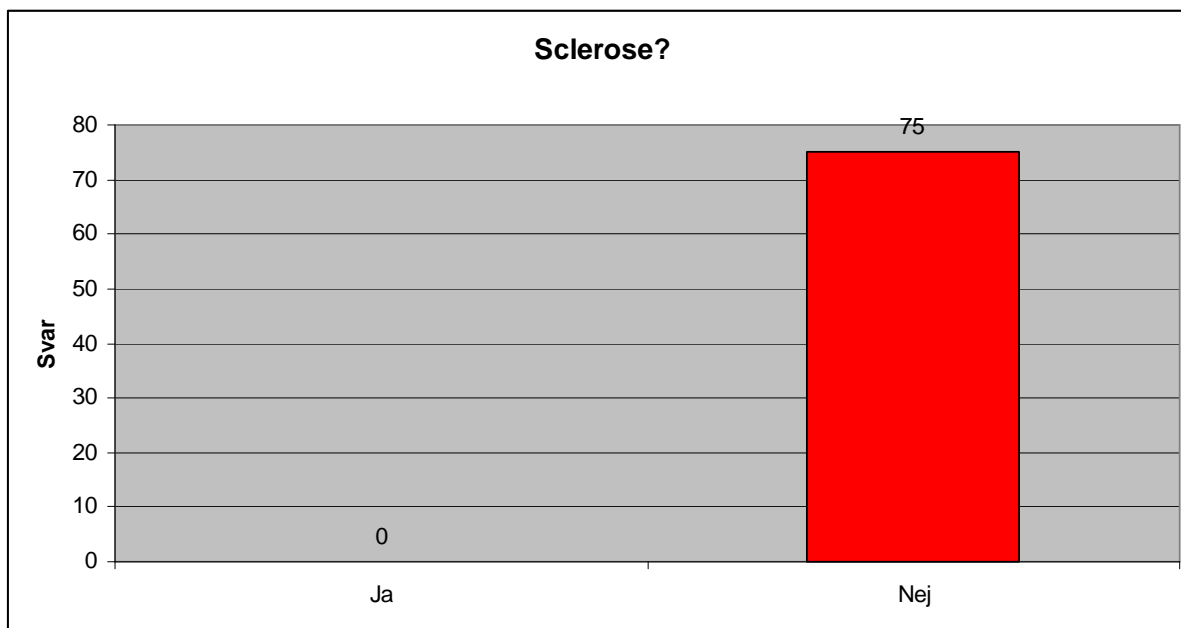
5.06 Fibromyalgi Ja () Nej ()

Resultat:



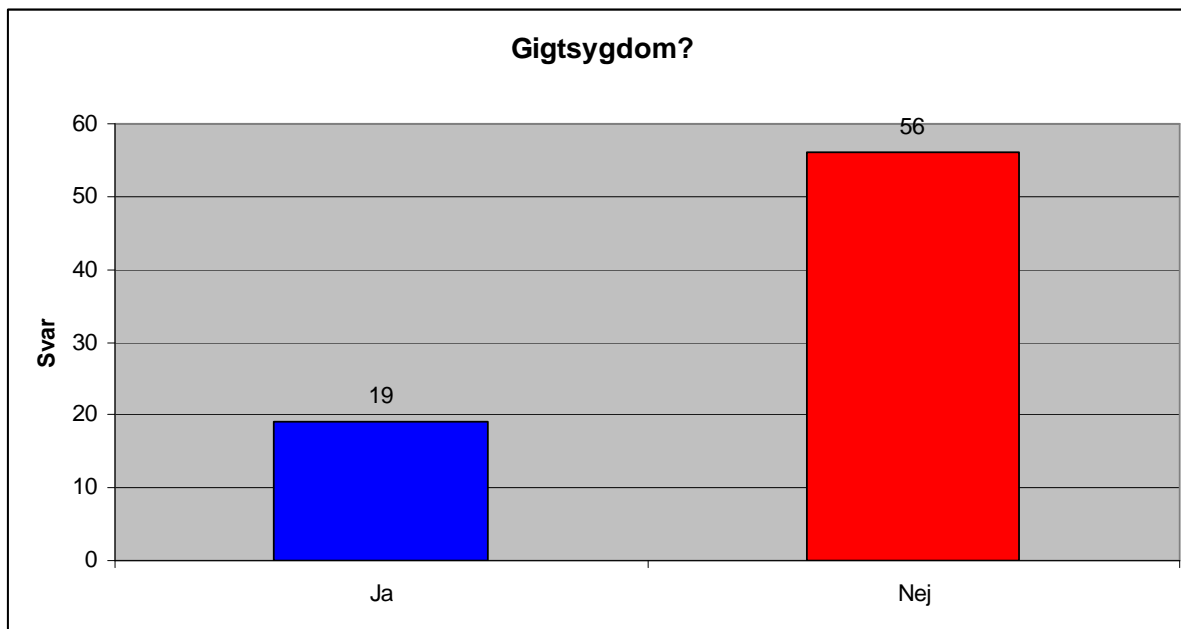
5.07 Sclerose Ja () Nej ()

Resultat:



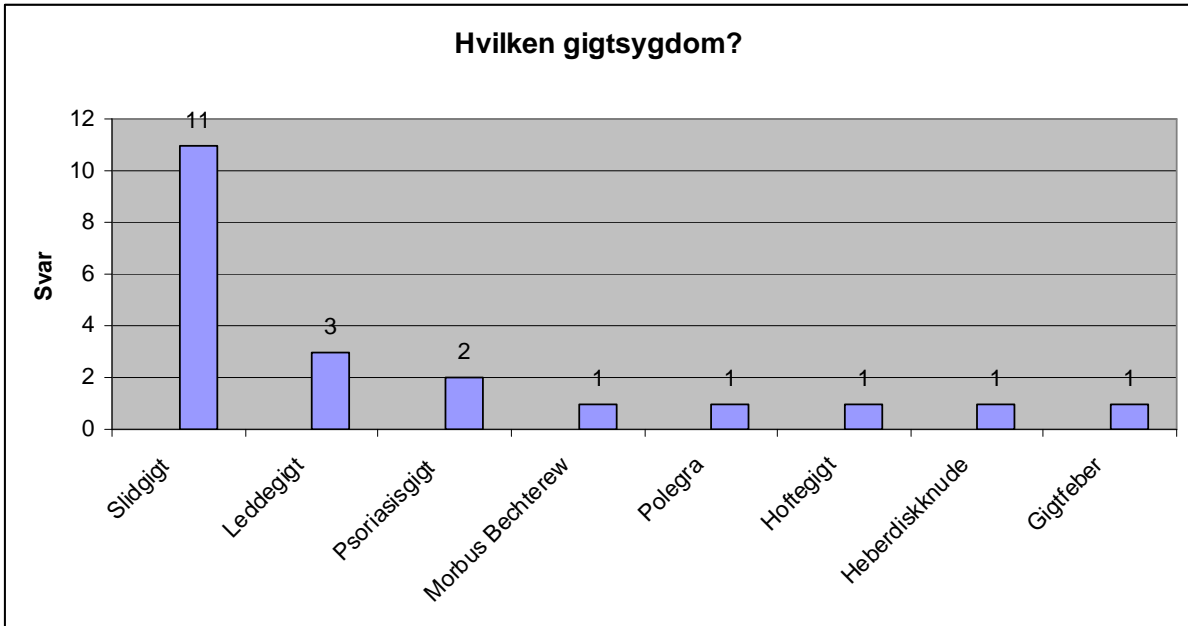
5.08 Gigtsygdом Ja () Nej ()

Resultat:



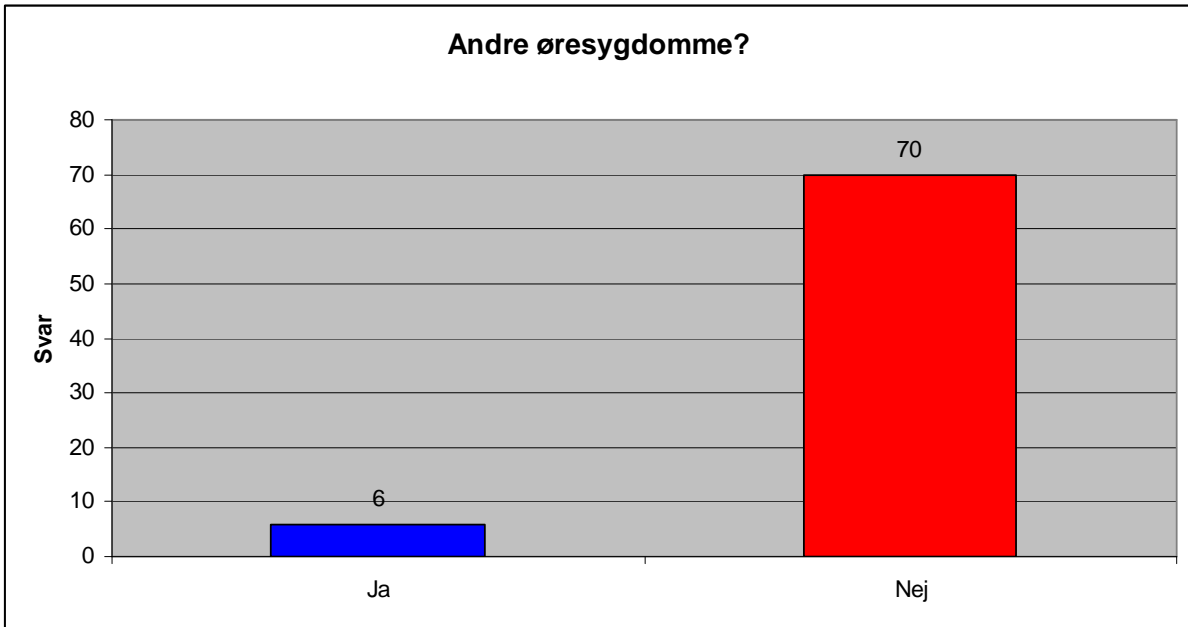
Hvis ja, hvilken gigtsygdом: _____

Resultat:



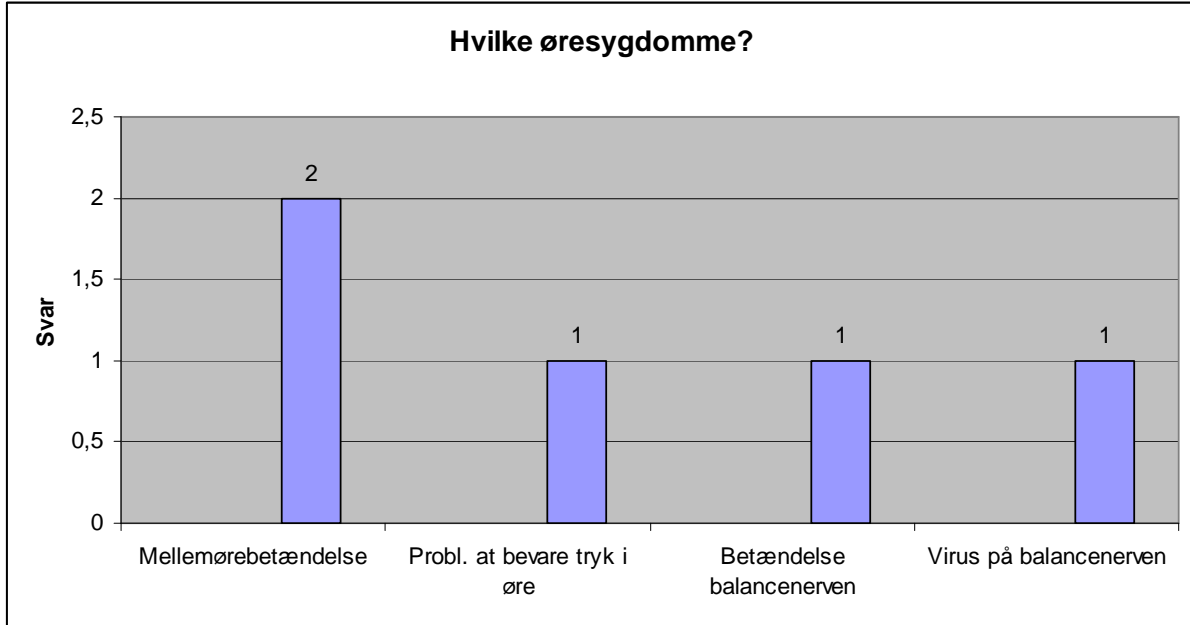
5.09 Andre øresygdomme Ja () Nej ()

Resultat:



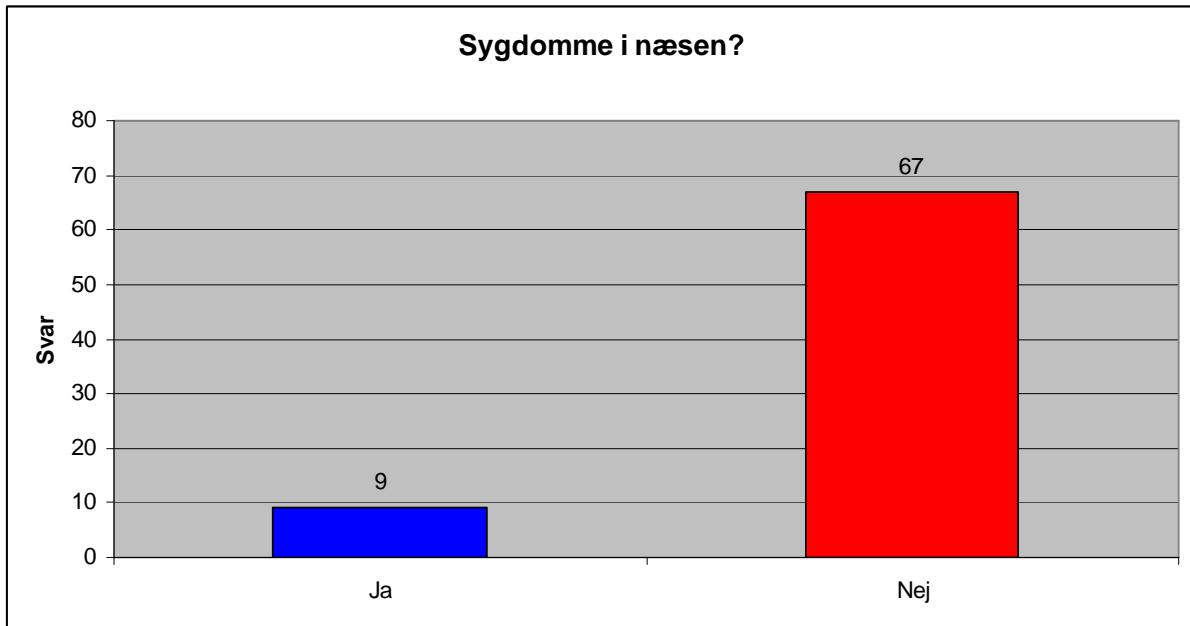
Hvis Ja, hvilke : _____

Resultat:



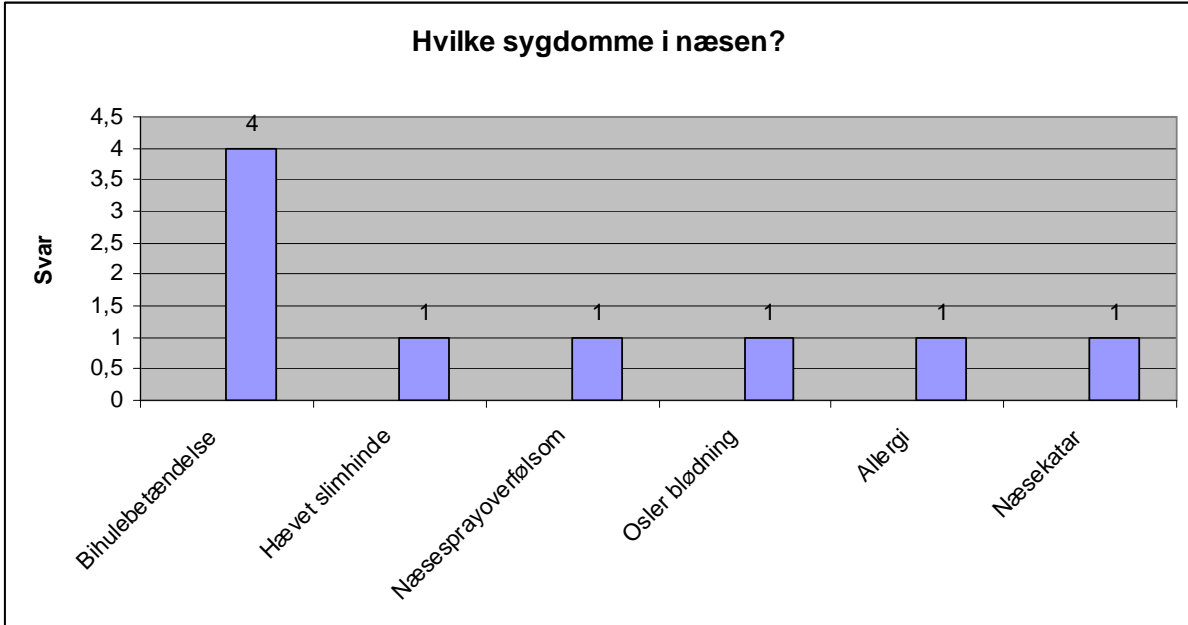
5.10 Sygdomme i næsen Ja () Nej ()

Resultat:



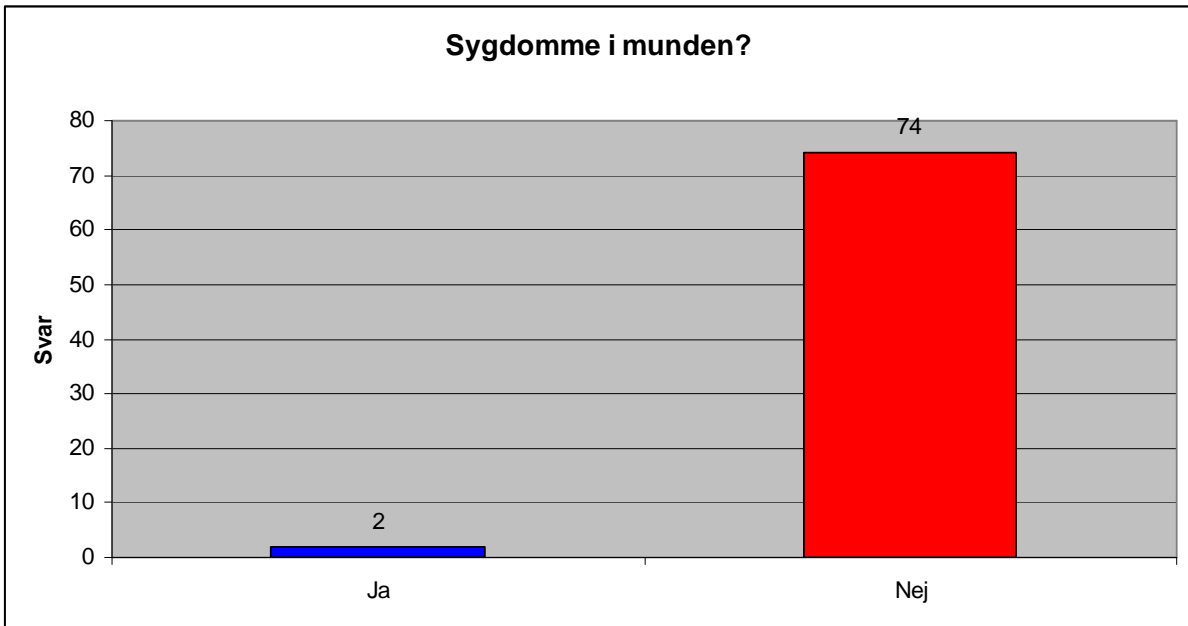
Hvis Ja, hvilke: _____

Resultat:

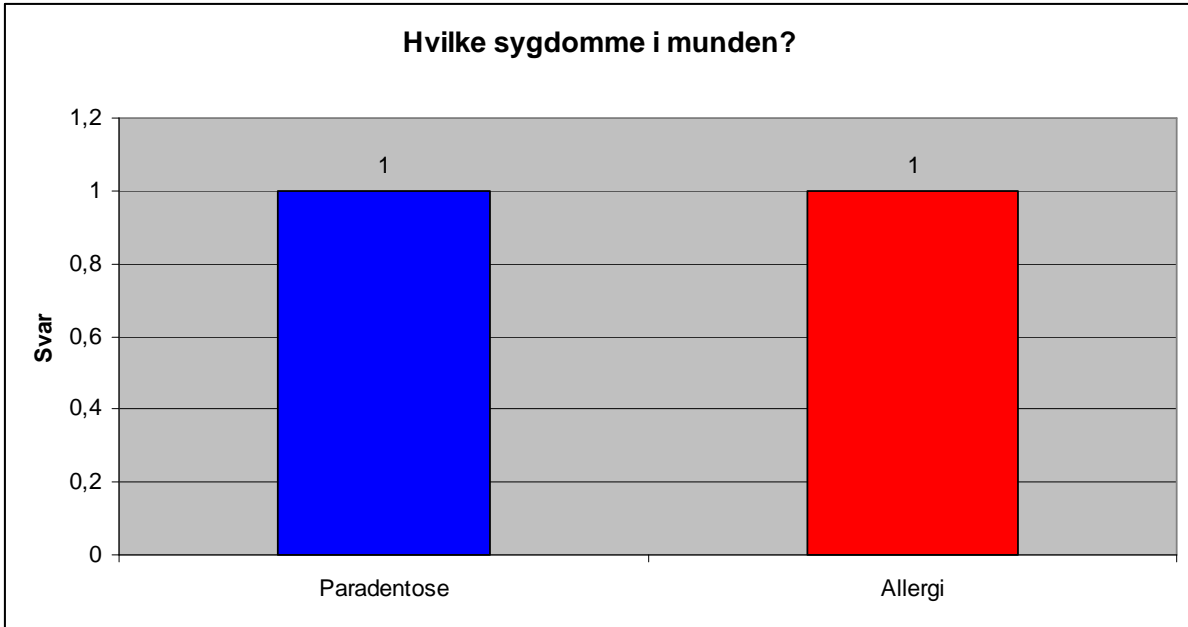


5.11 Sygdomme i Munden Ja () Nej ()

Resultat:

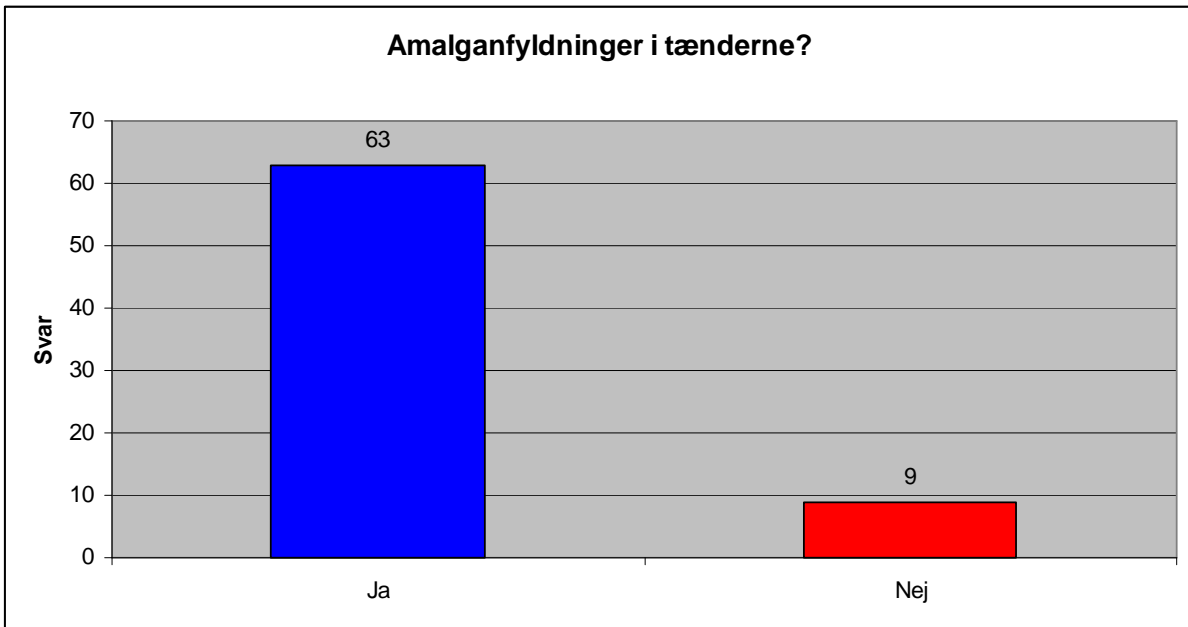


Hvis Ja, hvilke: _____



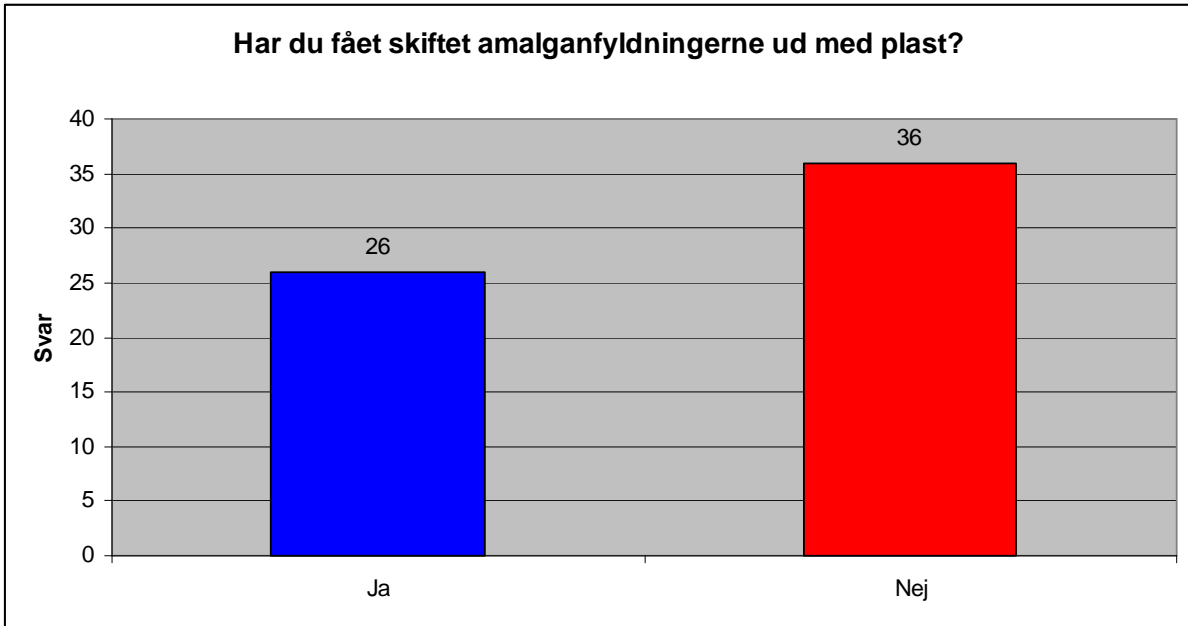
5.12 Har du eller har du haft amalgamfyldninger i tænderne Ja () Nej ().

Resultat:



Har du fået skiftet amalgamfyldningerne ud med plast: Ja () Nej ()

Resultat:



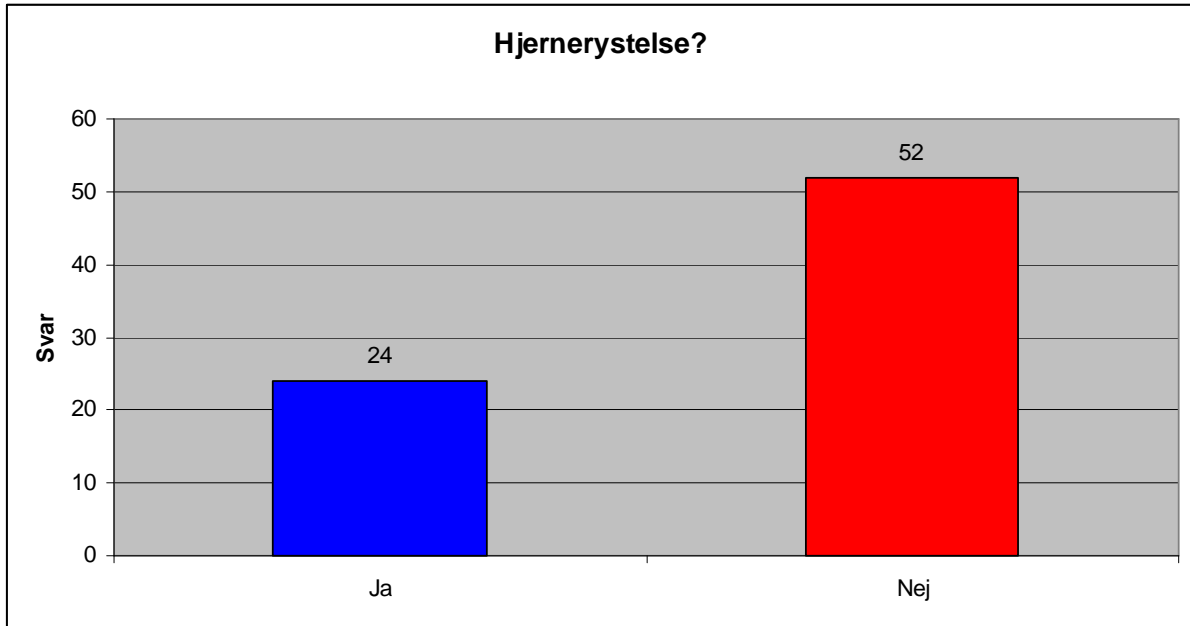
Hvis ja, har det hjulpet på din Menièresygdom: Ja () Nej ()

Resultat:



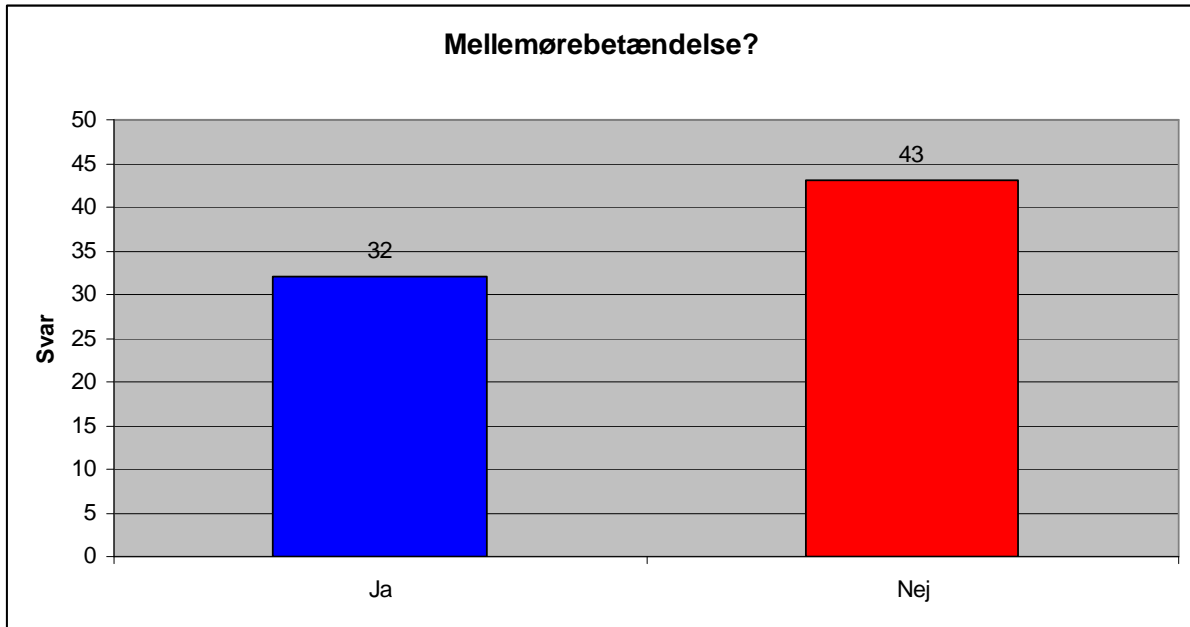
5.13 Har du haft hjernerystelse før Menièresygdommen blev konstateret: Ja () Nej ()

Resultat:



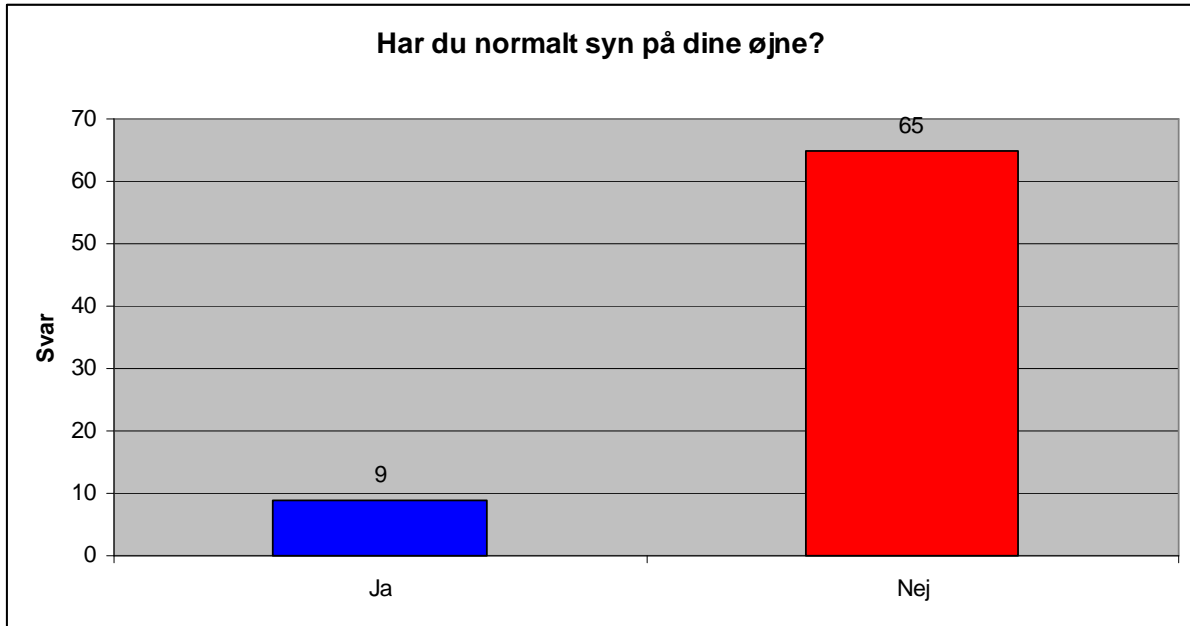
5.14 Har du haft mellemørebetændelse: Ja () Nej ()

Resultat:



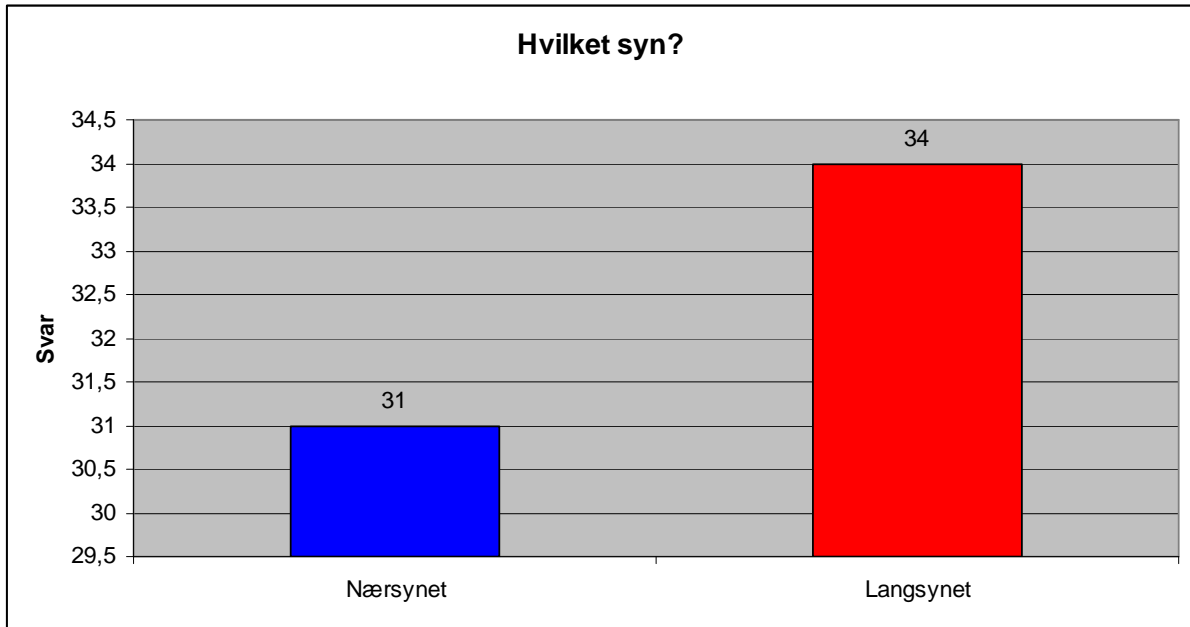
5.15 Har du normalt syn på dine øjne Ja () Nej ()

Resultat:



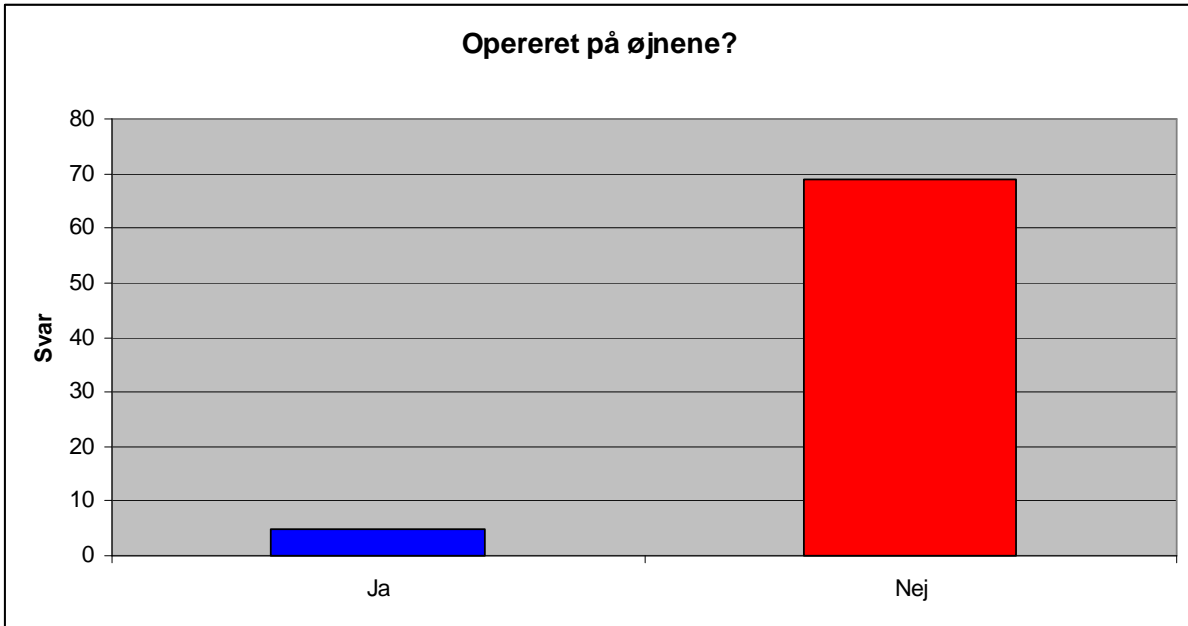
5.16 Hvis Nej, er du nærsynet () eller langsynet ()

Resultat:

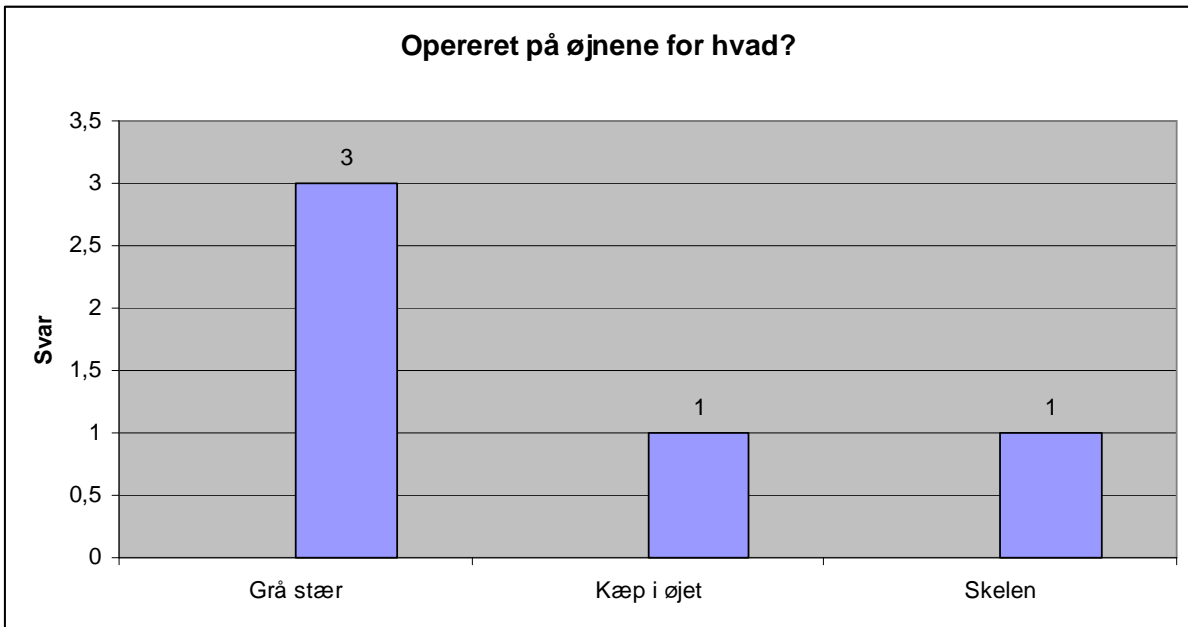


5.17 Er du blevet opereret på dine øjne Ja () Nej ()

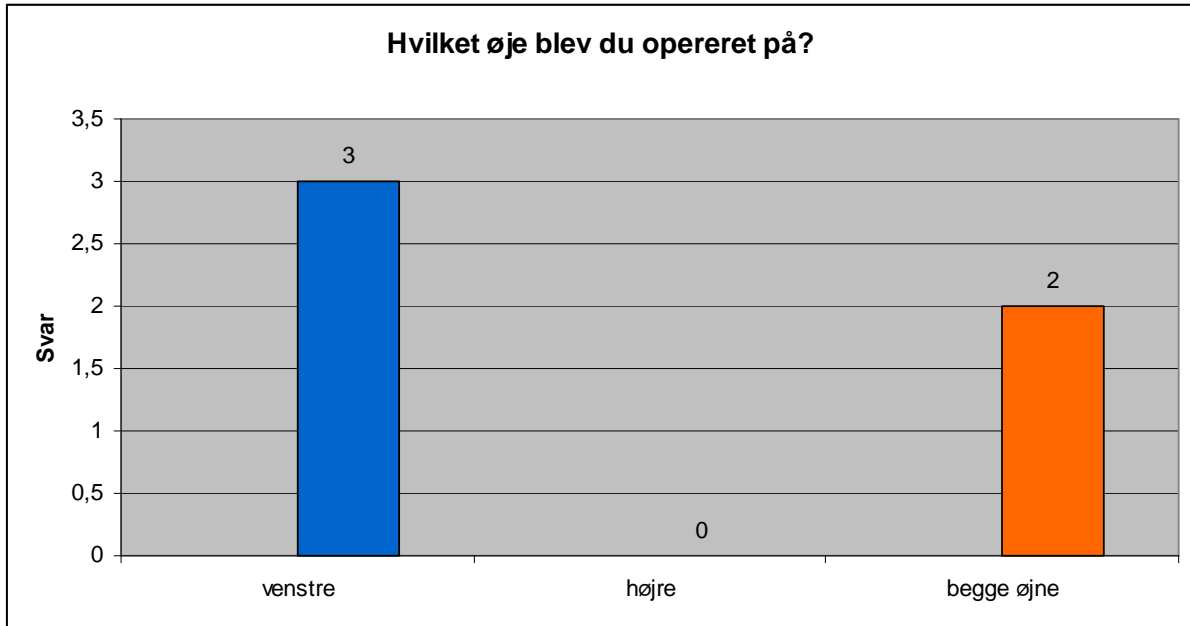
Resultat:



Hvis Ja for hvad: _____



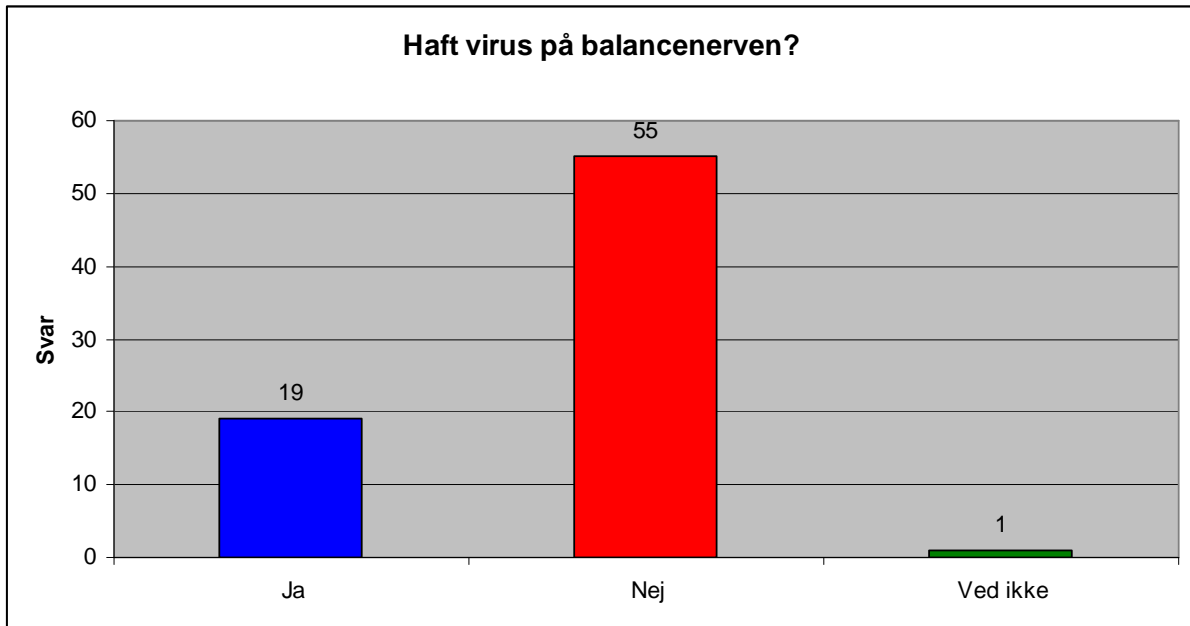
Hvilket øje blev du opereret på, Venstre () Højre () Begge øjne ()



5.18 Har du haft virus på balancenerven før diagnosen Menière blev stillet:

Ja () Nej ()

Resultat:

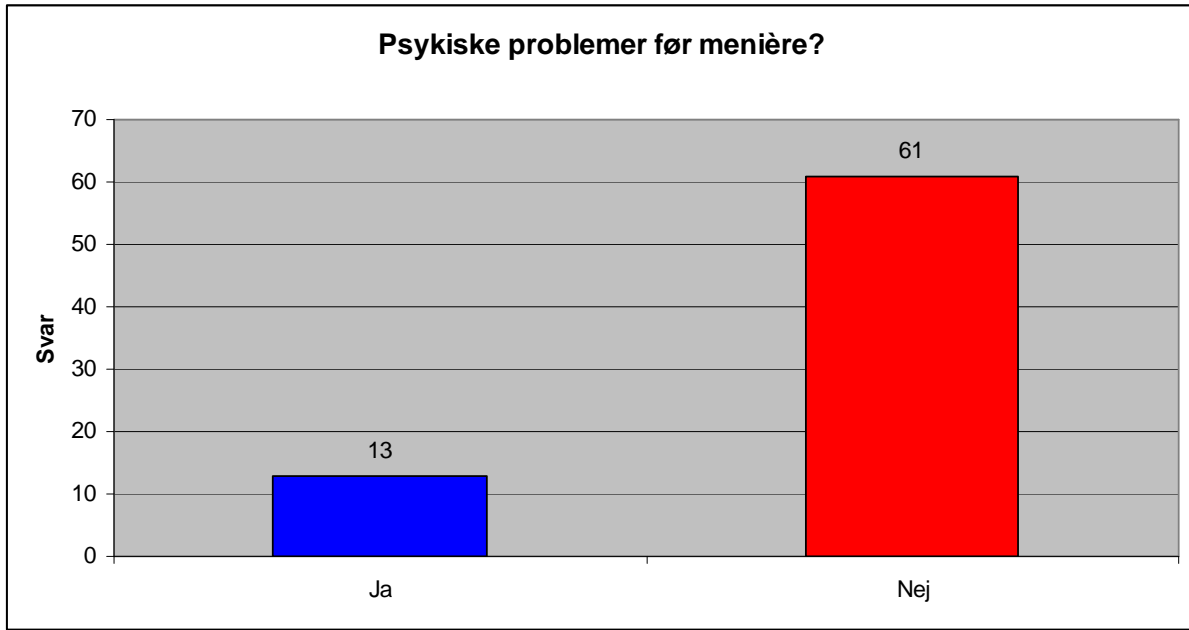


6. Psyke

6.01 Havde du psykiske problemer fx depressioner før at du fik konstateret Menière

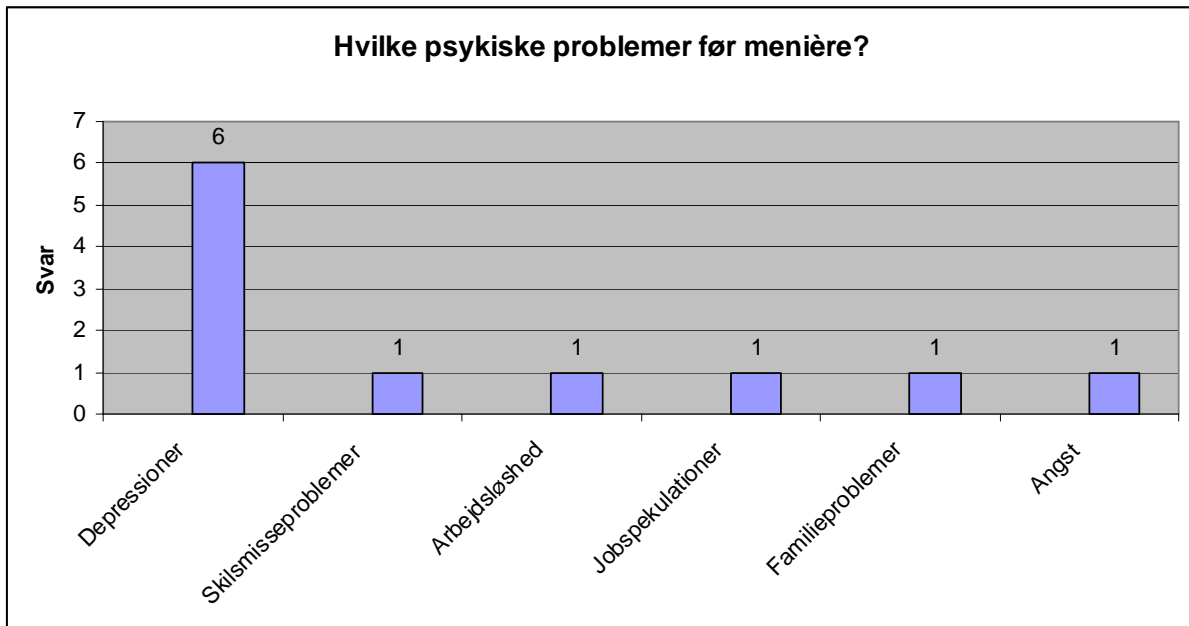
Ja () Nej ()

Resultat:



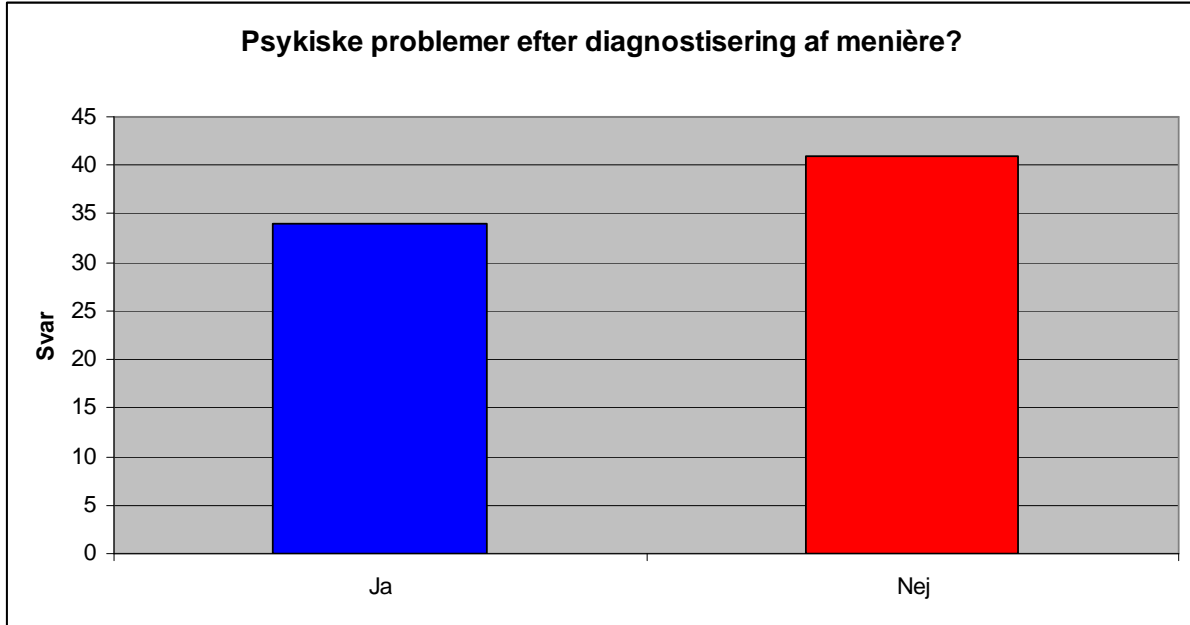
Hvis Ja, hvilke problemer: _____

Resultat:



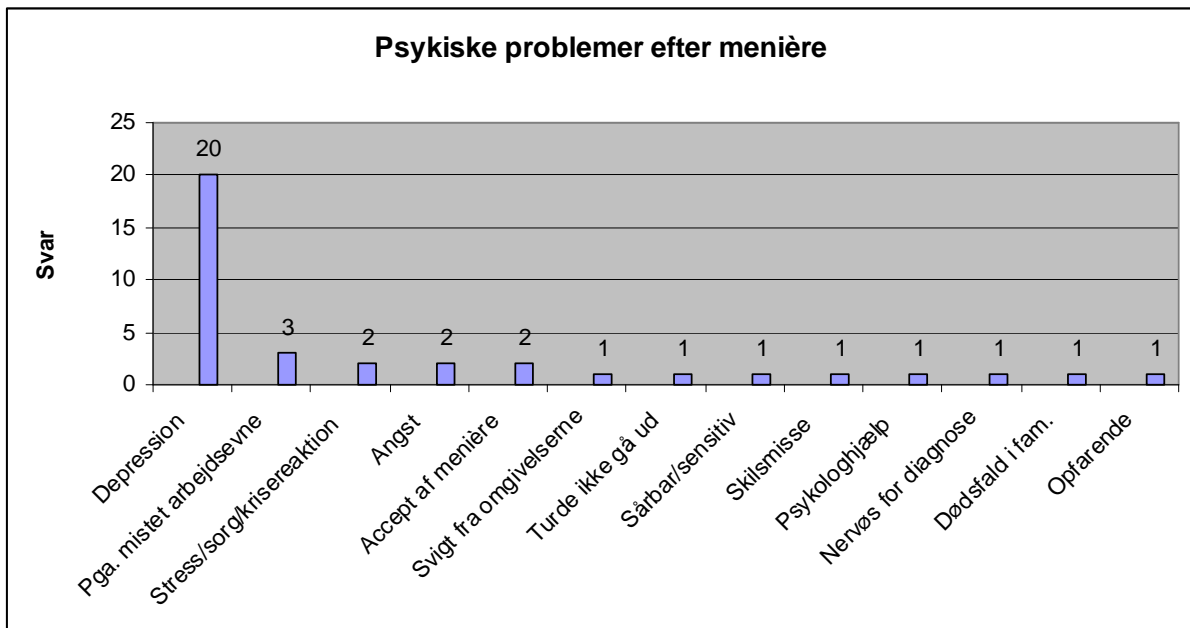
6.02 Har du haft psykiske problemer fx depressioner efter at du fik konstateret Menière
 Ja () Nej ()

Resultat:



Hvis Ja, hvilke problemer: _____

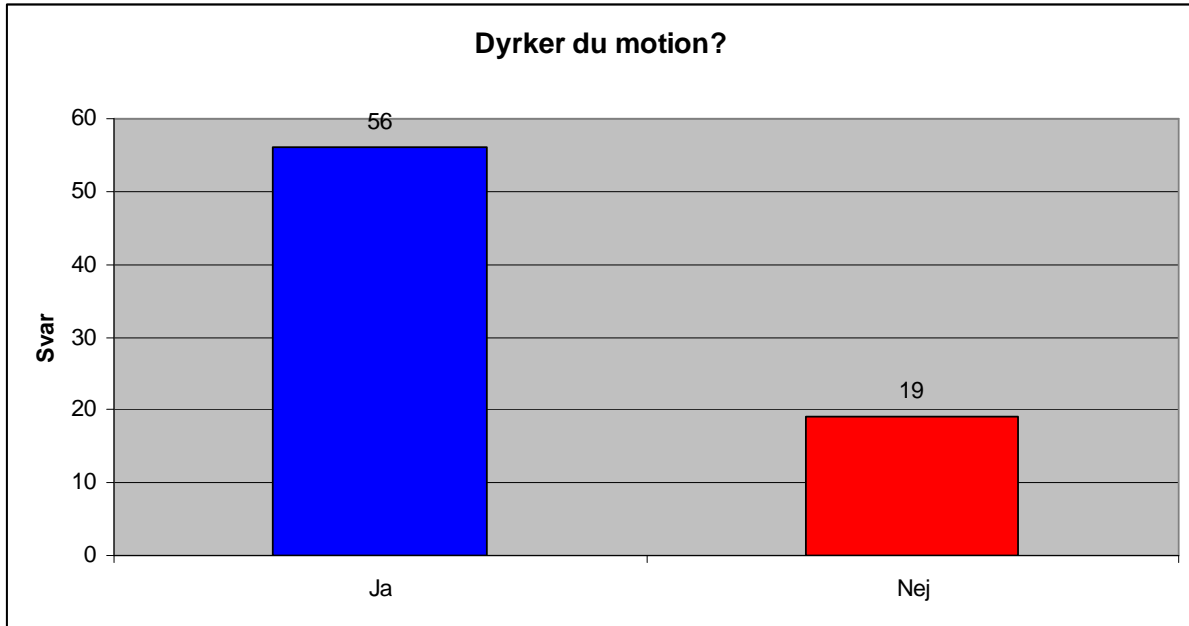
Resultat:



7. Motion og idræt

7.01 Dyrker du motion, idræt, gymnastik e.l. Ja () Nej ()

Resultat:



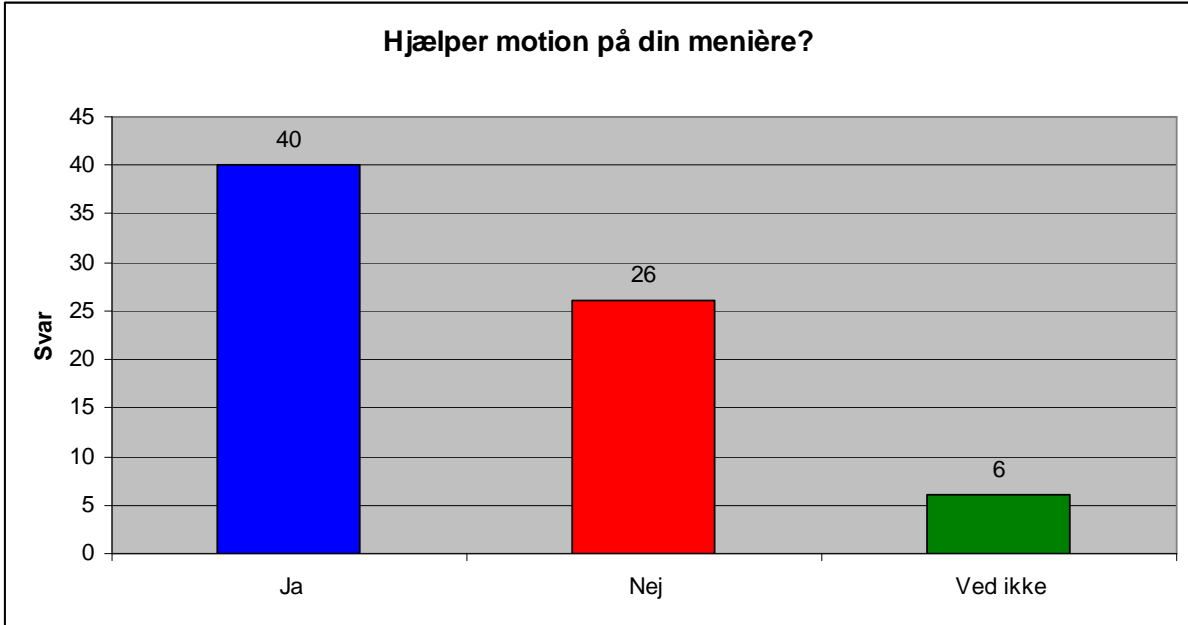
Hvis Ja, hvilke former for motion: _____

Resultat:

Lange gåture	21
Gymnastik	17
Cykler	14
Stavgang	8
Svømning	8
Afslapningsøvelser	3
Fitness	6
Styrketræning	5
Golf	3
Motionsløb	3
Yoga	2
Badminton	2
Pilates	2
Skiløb	2
Aquajogging	1
Håndbold	1
Aerobic	1
Konditionstræning	1
Hus-havearbejde	1
Roning	1
Sportsdommer	1

7.02 Har du fornemmelse af, at motion hjælper dig med at klare din Menière Ja ()
Nej ()

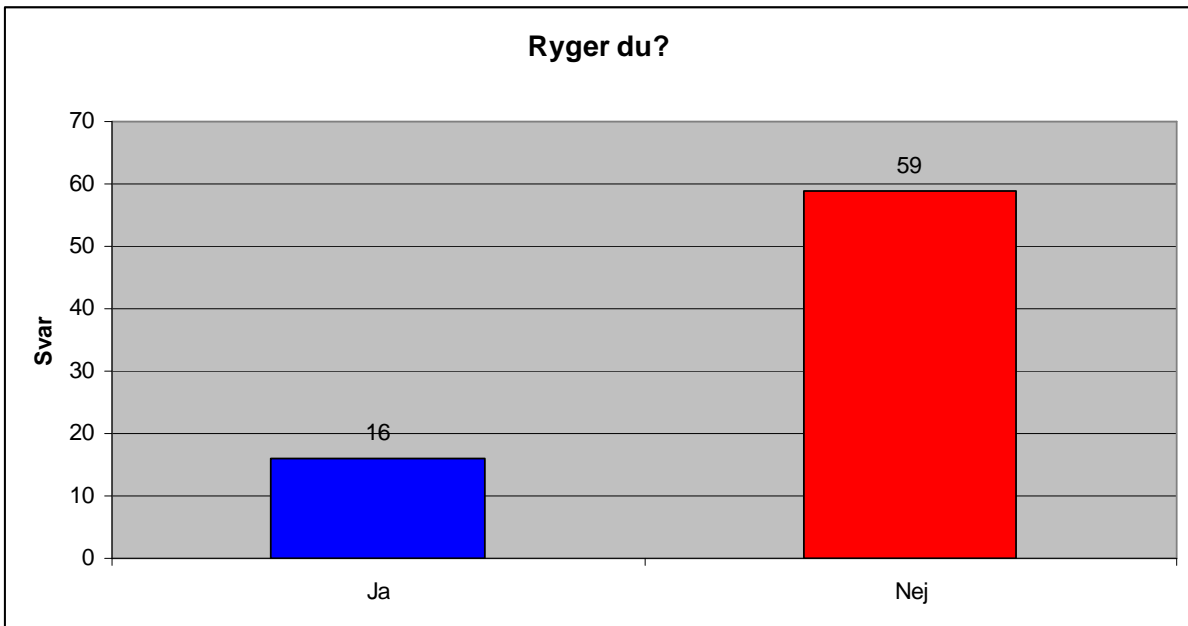
Resultat:



8. Tobak og alkohol

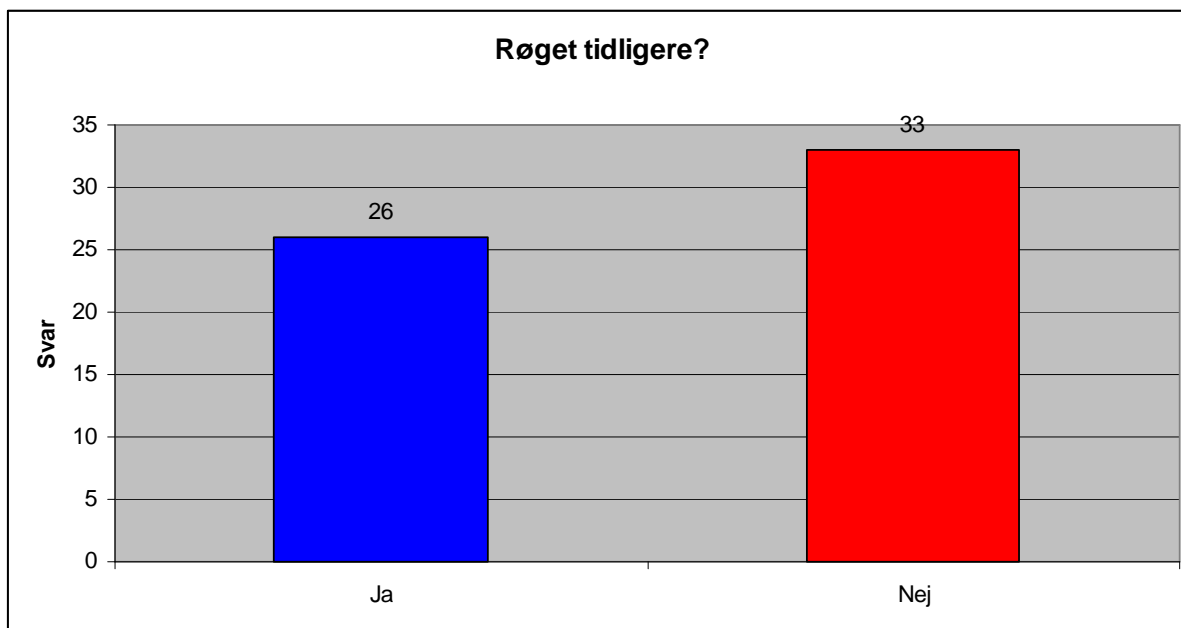
8.01 Ryger du Ja () Nej ()

Resultat:



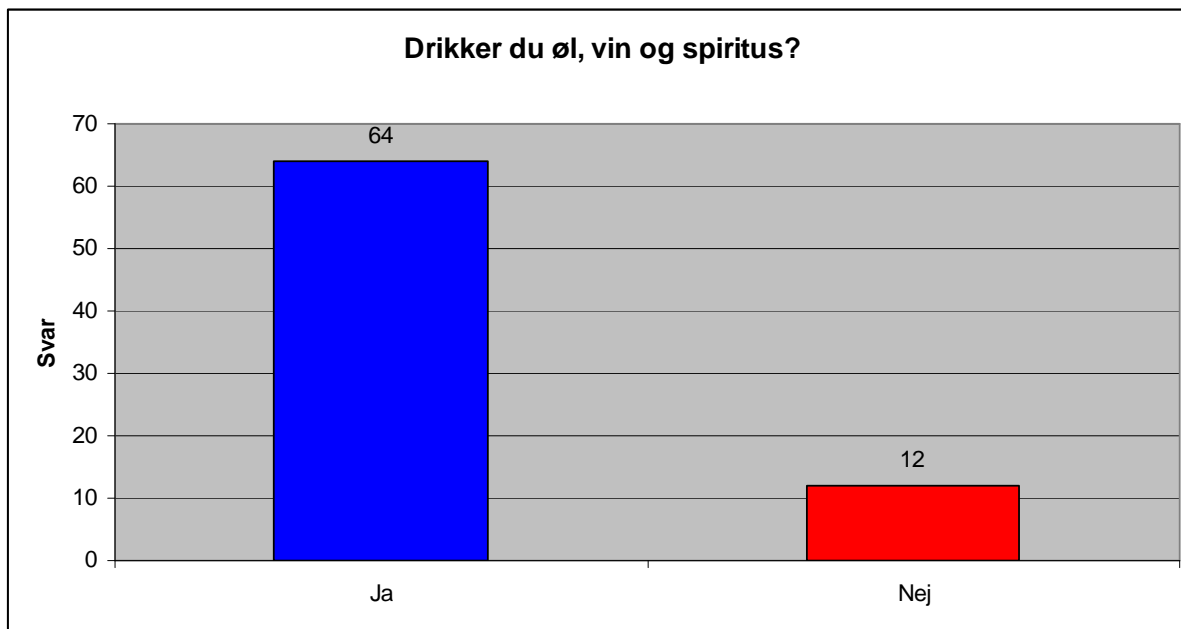
Hvis nej, har du røget tidligere Ja () Nej ()

Resultat:



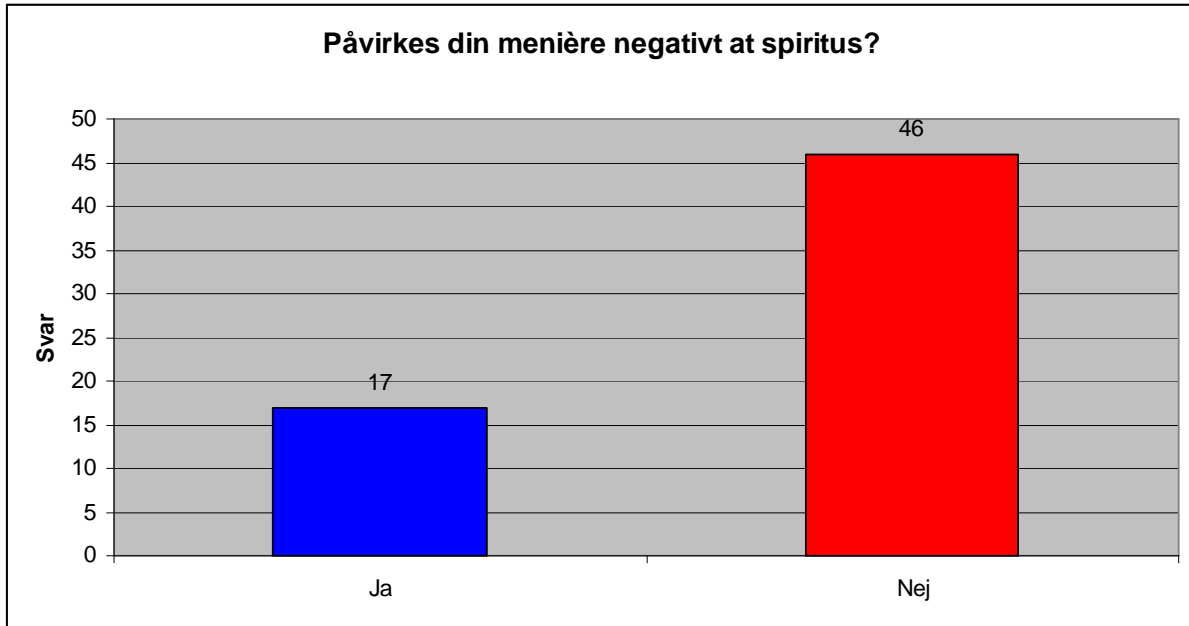
8.02 Drikker du øl, vin og spiritus Ja () Nej ()

Resultat:



Hvis ja, kan du fornemme om spiritus påvirker din Menièrè negativt: Ja () Nej ()

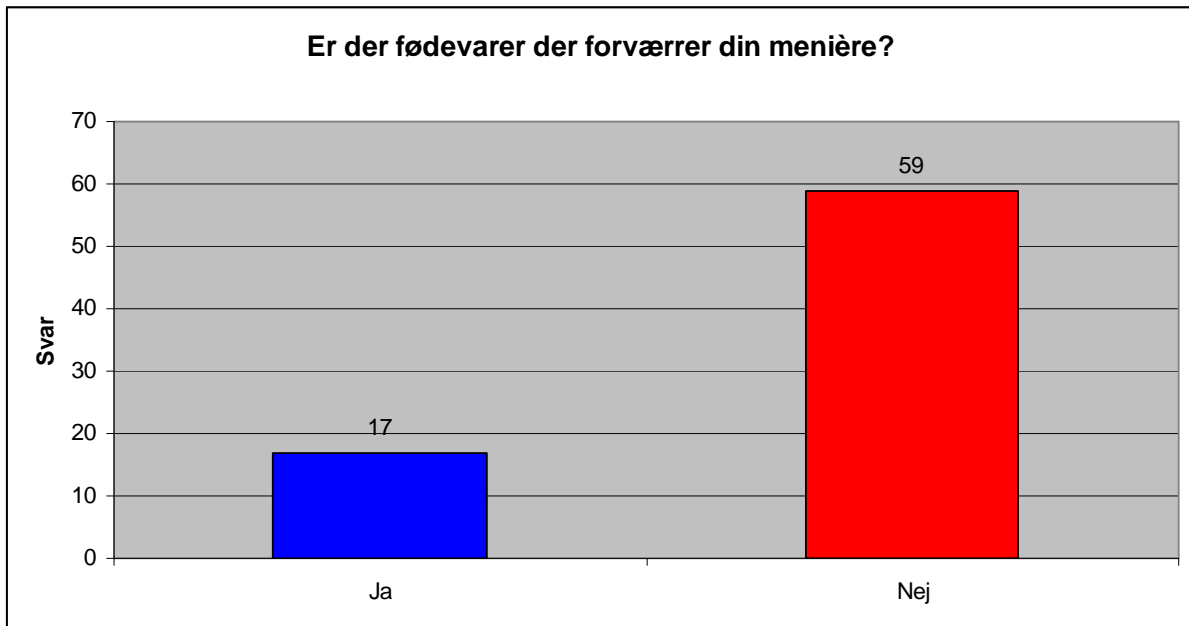
Resultat:



9. Fødevarer

9.01 Er der nogle former for fødevarer, som du har konstateret forværrer din Menièrè: Ja () Nej ()

Resultat:

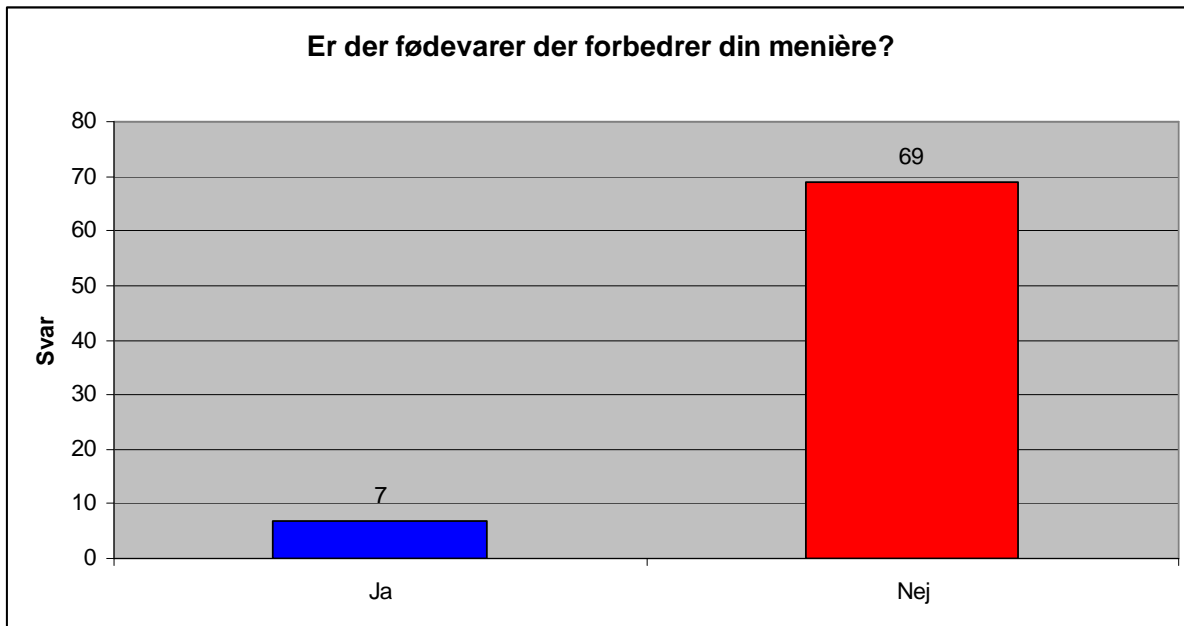


Hvis ja, hvilke: _____

Fødevarer der forværrer menièren	
Salt	9
Mørk chokolade	4
Sukker	4
Tilsætningsstoffer	2
Røget mad/bacon	2
Konserveringsmidler	2
Soyaprodukter	1
Marinerede sild	1
Bønner/kål/løg	1
Gær	1
E621	1
Nødder	1
Kakao	1
Kaffe	1
Ost	1
Skimmelost	1
Boullion	1
Rå grønsager	1
Rå frugt	1
Lakrids	1
Ost	1
Championer	1
Blommer	1
Rødt kød	1

9.02 Er der nogle former for fødevarer, som du har konstateret forbedrer din Menière:
 Ja () Nej ()

Resultat:



Hvis ja, hvilke: _____

Fødevarer der forbedrer menièren	
Fiskeolie	1
Ingefær	1
Glas vand	1
Frugt/grønt	1
Økologiske fødevarer	1
Oksekød	1
Fisk	1
Cola	1