



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler portoen



Høreforeningen
+++ 13105 +++
0893 Sjælland USF B



Lokalafdelinger

Høreforeningens lokalafdelinger holder faglige og sociale arrangementer, hvor du kan møde andre med hørehandicap. Der er afdelinger i alle landets kommuner, og som medlem har du adgang til alle arrangementer. Lokalafdelingerne er for alle Høreforeningens medlemmer, så her er mennesker med alle slags høreproblemer. Der er forståelse for, at nogle bruger tolkning for at følge med, og medlemmerne i lokalafdelingen bestræber sig på at tale tydeligt. Nogle bruger støttetegn.

Lokalafdelingerne yder støtte og vejledning om hjælpemuligheder i lokalområdet.

Lokalafdelingerne er medlemmernes talerør over for kommunen.

Find formanden for din lokalafdeling på www.hoeforeningen.dk.

Døvblevneklubber og udvalg

Døvblevne i Høreforeningen har flere klubber rundt om i landet. Klubberne har hvert deres program med aktiviteter fordelt over året. Se arrangementer i kalenderen på www.hoeforeningen.dk/klubber og i medlemsbladet Hørelsen.

Du er også velkommen til at kontakte Høreforeningens Døvblevneudvalg for råd, vejledning og videre kontakt: doevblevneudvalg@hoeforeningen.dk.

Et medlemskab af Høreforeningen giver disse fordele:

Medlemsbladet Hørelsen
Kursustilbud
Høremæssig vejledning
Netværksgrupper
Samvær med ligestillede
Foredrag og andre arrangementer
Indflydelse i demokratisk organisation
Kontaktpersoner

Meld dig ind på www.hoeforeningen.dk eller ved at indsende denne blanket.



Fakta om svært hørehæmmede og døvblevne

Der findes mellem 1.500 og 2.000 helt døvblevne i Danmark. Dertil kommer ca. 6.-7.000 svært hørehæmmede.

Årsagerne til, at hørelsen forsvinder helt eller næsten helt, er mange. Lige fra arveligt betinget høretab til ulykker.

Mange svært hørehæmmede og døvblevne kender ikke årsagen til deres høretab.

Svært hørehæmmede og døvblevne beholder dansk talesprog som deres modersmål, men støtter det med tegn og mundaflæsning.

Selvom man har mistet hørelsen helt eller næsten helt, er der mange og nye muligheder for at kommunikere.

Med støttetegn og mundaflæsning kan man både kommunikere med normalthørende og en del mennesker, der er født døve.

Høreforeningen

Kløverprisvej 10 B,
2650 Hvidovre

Tlf. 36 75 42 00, telefontid hver dag 10-14
mail@hoeforeningen.dk

WWW.HOEREFORNINGEN.DK

Protector: Hans Kongelige Højhed Kronprinsen

Høreforeningen

- dit talerør

Er det meget svært for dig at høre?

Der er mange muligheder for at kommunikere, selvom man har en svær hørenedsættelse.

Høreforeningen arbejder bl.a. for at forbedre livsvilkårene for svært hørehæmmede og døvblevne.

FAGLIGHED | FÆLLESSKAB



HAR DU SVÆRT VED AT DELTAGE I EN SAMTALE -
SELV PÅ TOMANDSHÅND?

Når det bliver svært at kommunikere

Hørelsen kan forsvinde fra den ene dag til den anden, eller den kan forringes over en årelang periode, hvor evnen til at skelne lyde langsomt og næsten umærkeligt bliver svagere og til sidst helt eller næsten helt forsvinder.

Hvad enten du har mistet hørelsen langsomt eller pludseligt, kan du opleve, at kontakten med andre mennesker blive besværet. Måske ønsker omgivelserne at komme i kontakt med dig, uden at du opdager det. Omvendt føler du dig måske alene og isoleret, fordi du ikke opnår den kontakt og dialog, du ønsker.

Heldigvis er der stadig mange muligheder for kommunikation. Det kan godt lade sig gøre at leve et godt liv som svært hørehæmmet eller døvbleven, og der er mange ting, du kan gøre for at forbedre din situation.

Snyd ikke dig selv for at leve livet på trods af de ændrede vilkår!

Svært hørehæmmet eller døvbleven

At være svært hørehæmmet eller døvbleven betyder ikke, at man har mistet evnen til at kommunikere. Eftersom man har bevaret sin sproglige baggrund, har man stadig gode muligheder på trods af tabt eller nedsat hørelse. Mange kan stadig høre lidt, og med mundaflæsning og naturlige tegn er man godt rustet til at kommunikere.

Hvis du har problemer med at kommunikere, kan du få professionel hjælp til at finde frem til de tekniske hjælpemidler, du kan få glæde af, ligesom du kan lære visuel kommunikation.

Høreinstitutioner og kommunikationscentre tilbyder rådgivning og undervisning. Du kan finde en oversigt over landets høreinstitutioner og kommunikationscentre på Høreforeningens hjemmeside www.horeforeningen.dk/ find-vej. Desuden tilbyder Høreforeningen vejledning.

Hvis du har svært ved at finde den rette hjælp, kan du kontakte Høreforeningen eller Høreforeningens Døvblev-neudvalg.

Muligheder for kommunikation

Du har adskillige muligheder for at forbedre din kommunikation. Høreinstitutioner, kommunikationscentre, CI-centre og audiologiske centre kan bl.a. vejlede om følgende muligheder:

Visuel kommunikation

Visuel kommunikation består af tegn, der understøtter det talte sprog. Du bruger stadig det talte sprog ligesom før, men med visuel støtte. TegnStøttet Kommunikation

(TSK) og Mund- Hånd- System (MHS) er de mest udbredte systemer.

De fleste benytter sig ubevidst af mundaflæsning og naturlige tegn, men denne evne kan trænes yderligere, og blive en stor støtte. Der findes forskellige undervisnings-tilbud i TSK, MHS og mundaflæsning.

Tolkning

En skrivetolk, TSK-tolk eller MHS-tolk kan hjælpe dig i mange situationer. Fx på arbejdet, ved kontakt til offentlige myndigheder eller ved familiefester og andre sociale arrangementer.

Cochlear implant

Cochlear implant (CI) er et indopereret høreapparat, der skaber en ny lydopfattelse, og dermed forbedrer kommunikationen. Mange har stor glæde af et CI, men resultaterne varierer meget, og ikke alle kan bruge et CI.

Hjælpemidler

Digitale hjælpemidler i forbindelse med computer og mobiltelefon letter kontakten med andre. SMS, MSN, e-mails, videotelefoni og teksttelefonering på Internettet (Webtekst) giver mulighed for at kommunikere med andre, uanset deres hørelse.

I hverdagen kan du drage nytte af mange forskellige hjælpemidler. Alarmanlæg til telefon, dør og vækkeur, hvor alarmen udløser lys-signaler eller en vibrator.

Høreapparat

Høreapparater fremstilles også til hørehæmmede med stort høretab.

Ja, jeg vil gerne være medlem af Høreforeningen.
☐ Personmedlemskab 270,00 kr. årligt (2010)
☐ Familiemedlemskab 400,00 kr. årligt (2010)

Navn:
Adresse:
Postnummer: By:
E-mail: Tlf:

BRUG VENLIGST BLOKBOGSTAVER

