

## Lokalafdelinger

Når man har et handicap, er det godt at være sammen med andre mennesker i samme situation. Høreforeningens lokalafdelinger holder både faglige og sociale arrangementer. Til arrangementerne kan man møde ligestillede og få nogle gode råd med på vejen. Alle landets kommuner har en lokalafdeling af Høreforeningen.

Som medlem af Høreforeningen har man adgang til lokalafdelingernes arrangementer over hele landet.

Lokalafdelingerne yder støtte og vejledning om hjælpemulighederne i lokalområdet. Lokalafdelingen er medlemmernes talerør over for kommunen.

Find formanden for din lokalafdeling på [www.hoeforeningen.dk](http://www.hoeforeningen.dk)

Se lokale arrangementer i kalenderen på [www.hoeforeningen.dk](http://www.hoeforeningen.dk) og i medlemsbladet "hørelsen".

### **Et medlemskab af Høreforeningen giver disse fordele:**

Medlemsbladet "hørelsen"  
Oplysende hjemmeside  
Kursustilbud  
Høremæssig vejledning  
Netværksgrupper  
Samvær med ligestillede  
Foredrag og andre arrangementer  
Indflydelse i demokratisk organisation  
Kontaktpersoner

Meld dig ind på [www.hoeforeningen.dk](http://www.hoeforeningen.dk) eller ved at indsende denne blanket.



## Fakta om Menières Sygdom:

- i Danmark menes ca. 2.500-3.000 mennesker at lide af Menières sygdom i den aktive fase
- det anslås, at i alt ca. 25.000 danskere har sygdommen
- sygdommens oprindelse er trods intens forskning stadig ukendt
- sygdommen rammer mænd og kvinder lige hyppigt
- i meget sjældne tilfælde ses sygdommen også hos børn

## HØREFORENINGEN STØTTER FORSKNING I MENIÈRES SYGDOM

### Høreforeningen

Kløverprisvej 10 B,  
2650 Hvidovre

Tlf. 36 75 42 00, telefontid hver dag 10-14  
[mail@hoeforeningen.dk](mailto:mail@hoeforeningen.dk)

[www.hoeforeningen.dk](http://www.hoeforeningen.dk)

Protector: Hans Kongelige Højhed Kronprinsen

# Høreforeningen

## - dit talerør

# Har du anfald af svimmelhed?

## MENIÈRES SYGDOM

Mennesker med Menières sygdom har tit svært ved at få hverdagen til at hænge sammen.

Høreforeningen arbejder for at forbedre livsvilkårene for mennesker med Menières sygdom

FAGLIGHED | FÆLLESSKAB



**OPLEVER DU ANFALD AF SVIMMELHED, DER ER SÅ VOLDSSOMME, AT DU MÅ LÆGGE DIG NED, SELV OM DU FOR EKSEMPEL STÅR MIDT I EN FORRETNING?**

Menières sygdom giver pludselige anfald af voldsom svimmelhed, utilpashed og kvalme, og nogle kaster op. Det er dog ikke alle, der oplever voldsom svimmelhed. Nogle mærker en form for ubalance. Tinnitus og hørenedsættelse er almindelige i forbindelse med Menières sygdom.

Der er stor forskel på, hvor tit man har anfald. For nogle kan der gå flere måneder imellem, mens andre har flere anfald om ugen. Anfald efterfølges af træthed, og der kan gå et par dage, hvor hverken din krop eller din hjerne fungerer som de plejer. Sædvanligvis har man det godt ind mellem anfaldene. Det gør det vanskeligt for Menièreramte at forklare omverdenen om sygdommen.

Menière er ikke en livstruende sygdom.

De fleste oplever heldigvis, at der kommer færre anfald med tiden. Det er endnu ikke muligt at helbrede sygdommen. Alligevel er der mange muligheder for at behandle symptomerne, så du kan bevare din livskvalitet.

### Hvad kan du selv gøre:

- bliv grundigt undersøgt
- søg information, for eksempel i Høreforeningen
- orienter familie, venner og arbejdsplads
- tag hensyn til lidelsen og få mere hvile end normalt
- vær opmærksom på de ting, der kan udløse anfald. Det kan for eksempel være flimmer fra lys eller fjernsyn

For de fleste har det en rigtig positiv virkning at få kontakt med nogen, der kender det selv.

I Høreforeningen har vi en kontakttелефон, hvor du kan komme til at tale med en person, der kender Menière-problematikken.

Kontakttелефonen har nummer 70 10 49 29.

*Søg information på [www.hoeforeningen.dk](http://www.hoeforeningen.dk)*

### Menière er en sygdom

Menière er en sygdom i det indre øre. Den giver problemer med trykreguleringen i det indre øre, og det forstyrrer balanceorganet og hørenerven.

### Behandling

- Menières sygdom kan ikke kureres. Forskellige former for behandling kan dog afhjælpe symptomerne
- behandlingen af Menière er individuel. Det er meget forskelligt, hvad der virker på den enkelte. Man er derfor nødt til at prøve sig frem
- der findes forskellige medicinske behandlinger, der kan lette svimmelheden
- mange har gavn af søsygetabletter
- en Meniett er et apparat, der udligner trykket i det indre øre. Mange har glæde af Meniett-behandling
- der findes forskellige former for operative indgreb, der kan lette på svimmelheden
- ingen af behandlingerne kan fjerne høretabet

Ja, jeg vil gerne være medlem af Høreforeningen.

- Personmedlemskab 270,00 kr. årligt (2010)
- Familiemedlemskab 400,00 kr. årligt (2010)

Navn: .....

Adresse: .....

Postnummer: ..... By: .....

E-mail: .....

Tlf: .....