

# Udbytte af deltagelse i Høreforeningens netværksgrupper

I efteråret 2009 er udbyttet blandt deltagere i Høreforeningens netværksgrupper blevet undersøgt gennem en spørgeskema- og interviewundersøgelse. Formålet var at dokumentere Projekt Netværks metode med henblik på optimering af arbejdsgange samt videreformidling af metoden til inspiration for andre. Undersøgelsen blev gennemført af Rådgivende Sociologer for Høreforeningen og blev finansieret af Sygekassernes Helsefond.

Undersøgelsen viser, at den primære motivation for at indgå i en netværksgruppe er, at her kan man mødes med ligestillede (76%) og hente inspiration til at håndtere sit høretab. Hele 85% er tilfredse eller meget tilfredse med sammensætningen af deres gruppe, og vurderer at medindflydelse på sammensætningen af gruppen er vigtig. Vigtigheden tilskrives muligheden for at være med til at sikre fælles forudsætninger og referencerammer blandt deltagerne, at skabe de bedste betingelser for god kemi i gruppen og at give gruppens deltagere ansvarsfølelse, som følge af involveringen. Netop god kemi, samt oplevelsen af at have noget til fælles ud over høretabet, har den største betydning for tilfredsheden blandt deltagerne.

Projektkoordinatorernes deltagelse ved det første møde er med til at give gruppen en god opstart. Deltagerne værdsætter projektkoordinatorens rolle som formidler af konceptet, isbryder og videnbank, og muligheden for at melde tilbage til projektkoordinatoren efter første møde gør processen omkring opstart af gruppen god og ærlig. Efter opstarten har grupperne forskellige måder at organisere sig på. Kun få opererer med faste mødedage og dagsordener. Størstedelen af grupperne mødes hver 2-3 måned, og deltagelse i netværksmøderne prioriteres højt blandt deltagerne. Der er også stor forskel på, hvordan grupperne bygger deres møder op, og hvad de laver sammen. Mange mødes over en middag og starter med 'at tage en runde', hvor deltagerne efter tur fortæller om deres aktuelle situation. I en del grupper har deltagerne lavet aktiviteter sammen, som fx deltagelse i arrangementer om hørelse, afholdelse af tematiske møder, deltagelse af pårørende ved møderne og sociale arrangementer som fx bowling, teater og fodboldkamp.

I netværksgrupperne tales der løbende om hørehensyn og evalueres, hvordan det går i gruppen, samt hvad man får ud af møderne. Størstedelen oplever, at der i gruppen er opnået en høj grad af fortrolighed og åbenhed, hvilket muliggør samtaler om det, man finder problematisk og svært. En stor del af deltagerne oplever, at de har udbytte af indgåelsen i en netværksgruppe med henblik

på at opnå viden om fx høreproblemer og håndteringen heraf. Også på det mere personlige plan har deltagerne et stort udbytte. Gennem netværksgrupperne oplever de at have opnået større indsigt i deres egen situation, at have fået indblik i nye måder at handle på, at være blevet mere åbne om deres høresituation samt at have knyttet nye venskaber. Nogle har også fået mere selvtillid og føler sig gledere end inden deltagelsen. Andre kom imidlertid til deres gruppe med en god portion selvtillid og et højt niveau af indsigt og erkendelse, men også disse deltagere har haft et udbytte fx i form af glæden ved at kunne hjælpe andre samt at ved at opnå indsigt i andre måder at tackle hørehandicappet på.

Samlet set viser undersøgelsen, at Høreforeningens netværksgrupper lever op til deres formål. Netværksgrupperne giver deltagerne mulighed for samvær, kommunikation og erfaringsudveksling med ligestillede i et lille, trygt forum. I netværksgruppen føler deltagerne sig normale og de kan læsse af på hinanden uden fare for at føle sig som en belastning. Gennem sparring og spejling får deltagerne frigjort ressourcer og bliver inspireret til nye måder at tackle hørenedsættelsen på. Deltagerne oplever, at de i netværksgruppen kan trække på hinandens viden og lære af hinandens strategier, hvilket rustet dem bedre til at håndtere de psykiske, sociale og erhvervsmæssige vanskeligheder, som relaterer sig til høreproblemerne.